

# BEIMERSTETTER NACHRICHTEN



www.beimerstetten.de

Nr. 01-02

Freitag, 11. Januar

Jahrgang 2019



## Hallenturniere Fußball 11. bis 13.01.2019

Sportarena auf der Egert  
in Beimerstetten

Am nächsten Wochenende finden in der Sportarena auf der Egert in Beimerstetten folgende Fußball-Hallenturniere statt.

### Freitag, 11.01.2019

- ab 15 Uhr F-Jugend –Turnier  
6 Mannschaften
- ab 19 Uhr Aktiven – Turnier  
8 Mannschaften

### Samstag, 12.01.2019

- ab 9 Uhr D-Jugend –Turnier  
10 Mannschaften
- ab 14.30 Uhr B-Jugend -Turnier  
8 Mannschaften

### Sonntag, 13.01.2019

- ab 9 Uhr C-Jugend -Turnier  
10 Mannschaften
- ab 13.45 Uhr E-Jugend Turnier  
10 Mannschaften

Über zahlreiche Zuschauer würden sich die Nachwuchskicker und unsere Aktiven sehr freuen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Fußball-Abteilung  
TSV Beimerstetten



## Repair-Café am 16.1.2019!

Das Repair-Café Beimerstetten ist auch im neuen Jahr gleich wieder präsent und öffnet am Mittwoch dem 16. Januar 2019 von 15–18 Uhr seine Türen in den Räumen der Dornstadter Straße 2.



Bild: Alte Hasen und Nachwuchs in den neuen Räumen im Haus Moll – Dornstadter Str. 2 / Ecke Bahnhofstr. / Ulmer Straße

Gegen eine freiwillige Spende oder auch für das Mitbringen eines Kuchens, begutachten wir auch in 2019 mitgebrachte Gegenstände – diese werden (wenn möglich) gemeinsam repariert – ohne Gewähr und Haftung – alles im Sinne der Nachhaltigkeit und Bildung der Gemeinschaft!

Parallel gibt es einen gemeinsamen Nachmittag, mit Kaffee, Kuchen und Reparaturen bzw. Beratung, mit der ebenfalls im diesem Gebäude sitzenden Nachbarschaftshilfe e.V.

Wir freuen uns auf viele Besucher/innen um die Gemeinschaft in Beimerstetten zu pflegen – und natürlich sind helfende Hände (egal ob jung oder alt) herzlich willkommen.

Repair-Café Team Beimerstetten



## Altpapiersammlung

Der TSV Beimerstetten führt am Samstag, den 12.01.2019, eine Altpapiersammlung durch.

Bitte stellen Sie das Papier rechtzeitig und gebündelt ab 8.00 Uhr morgens bereit.

## Gesangverein Beimerstetten e.V.



### Vorstellung des neuen Chorprojekts „Schlager meets Pop“

Wir laden alle ein, die gerne gemeinsam singen wollen, an unserem Chorprojekt teilzunehmen.  
**Wann beginnen wir?** Montags, ab 07. Januar 2019 von 19:30 bis 21:00 Uhr

### Wo singen wir?

### Was studieren wir ein?

Gemeinschaftsraum der Grundschule Beimerstetten  
Schlager der 50er Jahre und Popsongs aus den 80ern, wie z.B.

„Im Wagen vor mir“,  
„Itsy Bitsy Teenie Weenie“,  
„Go West“,  
„Is this the way to Amarillo“

**Welches Ziel haben wir?** Ein Konzert am Samstag, 11. Mai 2019 in der Lindenberghalle Beimerstetten

Es spielt zum Tanz die Berliner Party-Band „Casino-Swing“.

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Mitgliedschaft im Verein. Notenkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich. Schnuppern ist jederzeit montags möglich.

Leitung Jens Blockwitz [www.blockwitz.com](http://www.blockwitz.com),  
Kontakt Gesangverein Beimerstetten e.V.

[www.gv-beimerstetten.de](http://www.gv-beimerstetten.de), Elke Idler, Vize Chorleiterin,  
Telefon 07348/6780 oder Hans Bühler, 1.Vorsitzender,  
Telefon 07348/7874

## Schneeräumen und Streuen der Gehwege

Nachdem jetzt Schneefall und Glatteis eingesetzt haben, weisen wir auf die Pflicht der Eigentümer, Mieter und Pächter von bebauten und unbebauten Grundstücken hin, die an ihrem Grundstück entlangführenden Gehwege von Schnee und Eis zu räumen und sie bei Glatteis zu streuen.

Gemäß § 7 unserer Satzung zum Reinigen, Schneeräumen und Bestreuen der Gehwege müssen diese von Mo. bis Fr. bis 7.00 Uhr, am Samstag bis 8.00 Uhr, Sonn- und Feiertag bis 9.00 Uhr geräumt und gestreut sein. Wenn nach diesem Zeitpunkt Schnee fällt oder Schnee- bzw. Eisglätte auftritt, ist unverzüglich, bei Bedarf auch wiederholt, zu räumen und zu streuen. Diese Pflicht endet um 20.00 Uhr.

Die Räum- und Streupflicht besteht auch bei unbebauten Grundstücken, die innerhalb des geschlossenen Ortes liegen (z. B. noch nicht bebaute Bauplätze oder Obstgärten im Ort).

- Der Gehweg ist auf eine solche Breite von Schnee und auftauendem Eis zu räumen und zu streuen, dass Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs gewährleistet sind. In der Regel ist das mindestens 1 m in der Breite. Bei Fußwegen besteht diese Verpflichtung für die Mitte des Fußweges.
- Den Schnee bitte nicht auf die Straßenfahrbahn werfen, sondern am Gehwegrand ablegen.
- Fehlt ein Gehweg, so ist am Fahrrad ein Streifen in einer Breite von 1 m zu räumen und zu streuen
- Bei Schnee- und Eisglätte sind die Flächen mit Sand, Splitt oder ähnlichen geeigneten Stoffen zu streuen. Schon wegen der Haftung, der Vermeidung von Unfällen, empfiehlt sich die Beachtung.
- Bitte stellen Sie Ihre Fahrzeuge in Ihre Hofeinfahrt oder Garagenzufahrt bzw. dicht an den Straßenrand, damit das Räumfahrzeug der Gemeinde eine Chance hat, überall durchzukommen.

In diesem Zusammenhang teilen wir Ihnen nochmals die **Standorte der Splittkisten** mit:

An verschiedenen Stellen unserer Gemeinde befinden sich Splittkisten, aus denen jeder Mitbürger seinen Bedarf an Streugut holen kann:

- Dorfplatz Ulmer Straße
- Spielplatz Bahnhofstraße
- Kindergarten Fildeweg
- Bushaltestelle Seeweg
- Evangelisches Gemeindehaus, Neue Straße
- Rübenackerweg
- Spielplatz Lohackerweg/Eiselauer Weg
- Feuerwehrhaus
- Im Bühl am Fußweg
- Hagener Weg



## Amtliche Bekanntmachungen

### Bürgerbüro geschlossen

Am kommenden Montag, 14. Januar 2019, ist das Bürgerbüro ausnahmsweise geschlossen.

Wir bitten um Verständnis.

### Müllinformationen und Veranstaltungskalender 2019

Mit dem letzten Mitteilungsblatt wurden die Müllinformationen und der Veranstaltungskalender 2019 auch an alle Haushalte ohne Mitteilungsblatt ausgetragen. Dies hat - wie wir durch viele Nachfragen erfahren haben - nicht überall geklappt. Wir arbeiten derzeit zusammen mit dem Verlag Zipperlen an der Lösung des Problems. Auf unserer Homepage ist der Müllfahrplan 2019 bereits eingestellt und kann unter "Steuern & Gebühren" eingesehen werden. Ebenso liegen auf dem Rathaus genügend Exemplare zur Mitnahme aus.

### Winterdienst der Gemeinde

Ab diesem Winter hat die Gemeinde den kommunalen Winterdienst an eine Firma vergeben. Die Firma Zeidler Gartengestaltung aus Weidenstetten wurde mit dieser Aufgabe beauftragt. In bewährter Form wird Herr Bühler ebenfalls im Auftrag der Gemeinde einen Teil des Räumdienstes durchführen.

Die Arbeiten werden nach dem bisherigen Räum- und Streuplan vorgenommen. Darin ist aufgestellt, wo zuerst geräumt und wie gestreut wird.

Bitte helfen Sie mit, dass wir in gutem Miteinander auch den kommenden Winter gemeinsam meistern und haben Sie Verständnis, dass sich alles ein wenig einspielen muss.

Sollte etwas einmal nicht so richtig funktionieren, melden Sie sich einfach auf dem Rathaus unter Tel. 967175-00 oder [info@beimerstetten.de](mailto:info@beimerstetten.de). Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

### Dank für die Hilfe bei Blitzeis

Die Gemeindeverwaltung hat eine E-Mail einer Dame aus Schelklingen erhalten, in der sie für die Hilfe in Beimerstetten dankt. Sie war am Mittwoch vor einer Woche mit dem Auto unterwegs, als durch das einsetzende Blitzeis auf den Straßen nichts mehr ging. Ihre Nachricht lautet:

HERZLICHEN DANK an alle freiwilligen Helfer, die uns und vielen bei Blitzeis am letzten Mittwoch den Weg frei gemacht haben bzw. geholfen haben, dass wir wenigstens an einer kleinen Steigung hoch gekommen sind. Da war ein LKW an einer Kreuzung quer über die Straße liegen geblieben und verursachte einen Megastau in alle Richtungen und nur dank der vielen privaten Helferinnen und Helfer, die unermüdlich Splitt streuten, war eine Weiterfahrt überhaupt möglich. Räumfahrzeuge wären da gar nicht durchgekommen. Schön, dass es doch auch noch hilfsbereite Mitmenschen gibt.

### Einwohnermeldeamt

Zuzüge in den Monaten Oktober und November 23 Personen  
Wegzüge 47 Personen  
Einwohnerstand am 30.11.2018: 2.603 Personen

## Standesamt

### Sterbefälle

16.10.2018

Frau Elsa Egender, In der Strenge 32, 78 Jahre

23.10.2018

Herr Ernst Nieß, Robert-Bosch-Str. 2, 90 Jahre

16.11.2018

Herr Hubert Setz, Silcherstr. 3, 89 Jahre

16.11.2018

Frau Elena Tayty, Silcherstr. 5, 94 Jahre

20.11.2018

Herr Georg Egender, In der Strenge 32, 82 Jahre

## Kostenlose Annahme von Elektro- und Elektronik-Altgeräten

Im Alb-Donau-Kreis können Elektro- und Elektronikaltgeräte kostenlos bei der Übergabestelle für Elektronikschrott, GEBR. BRAIG GmbH & Co. KG, Peter- und Paul-Weg 46, 89584 Ehingen, abgegeben werden.

Da die Abgabe bzw. Annahme von Elektro- und Elektronikaltgeräten nicht unkontrolliert erfolgen darf, wurden dazu besondere Öffnungszeiten eingerichtet.

### Elektroaltgeräte dürfen

Dienstag und Freitag von 12:00 Uhr -18:00 Uhr

und Samstag von 8:00 Uhr -13:00 Uhr

kostenlos abgegeben werden.

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten!

Außerhalb dieser Zeiten können keine Elektroaltgeräte angenommen werden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## Wasserversorgung Ulmer Alb

### Nitratgehalt im Trinkwasser

Die Albwasserversorgungsgruppen IV und XII, seit deren Zusammenschluss im Jahr 1975 der Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb, beliefert seit 1866 die Mitgliedsgemeinden in seinem Versorgungsgebiet zuverlässig mit Trinkwasser in bester Qualität.

Es ist zutreffend, dass das Trinkwasser im Versorgungsbereich des Zweckverbands mit derzeit 32 mg/l bis 38,2 mg/l einen höheren Nitratgehalt aufweist, als dies teilweise in andern Versorgungsbereichen der Fall ist. Der höhere Nitratgehalt resultiert aus der Gewinnung des Trinkwassers aus Grundwasservorkommen, welche gegenüber Oberflächengewässern einen tendenziell höheren Nitratgehalt aufweisen. Allerdings werden die Grenzwerte der EU-Trinkwasserrichtlinie und der Trinkwasserverordnung von 50 mg/l in allen Bereichen um mehr als 20 % unterschritten. Der Grenzwert von 50 mg/l wurde so bemessen, dass bei Einhaltung des Grenzwertes eine Gefährdung selbst für besonders empfindliche Säuglinge ausgeschlossen werden kann. Der Grenzwert von 50 mg/l ist im Übrigen identisch mit dem Grenzwert der Mineral- und Tafelwasserverordnung. Das vom Zweckverband an seine Mitgliedsgemeinden abgegebene Trinkwasser kann also bedenkenlos von allen Verbrauchern als Lebensmittel konsumiert werden.

Der Zweckverband untersucht das von ihm geleiferte Trinkwasser regelmäßig und gewährleistet auch in Zukunft die Lieferung gesundheitlich unbedenklichen Trinkwassers. Die jeweils aktuellen Daten der Trinkwasseranalysen finden Sie auf der Website des Zweckverbands Wasserversorgung Ulmer Alb unter:

<http://www.wv-ulmer-alb.de/index.php?p=wasseranalyse>

Eine Übersichtskarte des Versorgungsgebiets des Zweckverbands finden Sie unter:

<http://www.wv-ulmer-alb.de/index.php?p=uebersichtskarte>

Die auf der Website angegebenen Werte beziehen sich jedoch nur auf das Trinkwasser, das der Zweckverband an seine Verbandsmitglieder liefert. Diese versorgen die Endverbraucher über ein eigenes Ortsnetz, auf das der Zweckverband keinen Einfluss hat.

Das von den Gemeinden bzw. den örtlichen Wasserversorgern an die Endverbraucher abgegebene Trinkwasser kann daher – bspw. durch Mischung mit Eigenwasser oder mit Trinkwasser anderer Versorger – andere Analysewerte aufweisen.

Bei Rückfragen steht Ihnen der Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb gerne zur Verfügung. Sie erreichen den Zweckverband unter:

Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb  
Mähringer Straße 61, 89134 Blaustein, T. 07304-6660  
[info@wv-ulmer-alb.de](mailto:info@wv-ulmer-alb.de)

## Öffnungszeiten der Post-Filiale im Krautgartenweg

Mo., Mi., Fr., Sa. 09.00 – 12.00 Uhr

Di., Do. 14.30 – 17.30 Uhr

## Mikrozensus 2019 befasst sich vertieft mit Fragen zur Krankenversicherung

### Interviewer befragen rund 51.000 Haushalte in Baden-Württemberg

Die Präsidentin des Statistischen Landesamtes, Dr. Carmina Brenner, informiert die Presse, dass der Mikrozensus 2019 beginnt. Über das ganze Jahr 2019 werden dazu in über 900 Gemeinden rund 51.000 Haushalte in Baden-Württemberg von Interviewern des Statistischen Landesamtes befragt.

Neben dem Grundprogramm zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung werden 2019 vertieft Fragen zur Krankenversicherung erhoben. Die Ergebnisse des Mikrozensus sind für die Planung in Politik und Verwaltung von großer Bedeutung, stellt Frau Dr. Brenner fest. Sie bittet die ausgewählten Haushalte um ihre Mitwirkung.

**Was ist der Mikrozensus?** Der Mikrozensus ist eine amtliche Haushaltsbefragung, mit der seit 1957 wichtige Daten über die wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung ermittelt werden. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen in Bund und Ländern, stehen aber auch der Wissenschaft, der Presse und den interessierten Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. Die Daten des Mikrozensus werden kontinuierlich über das gesamte Jahr verteilt von Erhebungsbeauftragten erhoben. Knapp 1 000 Haushalte werden pro Woche in Baden-Württemberg befragt.

Wer wird für die Erhebung ausgewählt? In einem mathematischen Zufallsverfahren werden zunächst Gebäude bzw. Gebäudeteile gezogen. Erhebungsbeauftragte ermitteln vor Ort, welche Haushalte in den ausgewählten Gebäuden wohnen und kündigen sich bei diesen mit einem handschriftlich ergänzten Ankündigungsschreiben mit Terminvorschlag an. Für die ausgewählten Haushalte besteht Auskunftspflicht. Sie werden innerhalb von fünf aufeinander folgenden Jahren bis zu viermal im Rahmen des Mikrozensus befragt.

**Wie läuft die Befragung ab?** Erhebungsbeauftragte des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg suchen die Haushalte zum vorgeschlagenen Termin auf und bitten sie um die Auskünfte. Die Erhebungsbeauftragten erfassen die Antworten mit einem Laptop. Sie weisen sich mittels eines Interviewer-Ausweises als Beauftragte des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg aus. Die Auskünfte können für alle Haushaltsmitglieder von einer volljährigen Person erteilt werden.

Die Durchführung der Befragung mit unseren Erhebungsbeauftragten ist für die Haushalte die einfachste und zeitsparendste Form der Auskunftserteilung. Alternativ besteht die Möglichkeit, den Fragebogen in Papierform selbst auszufüllen. Alle erhobenen Einzelangaben unterliegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz und werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt werden diese anonymisiert und zu aggregierten Landes- und Regionalergebnissen weiterverarbeitet.

Weitere Informationen zum Mikrozensus:

[www.statistik-bw.de/DatenMelden/Mikrozensus](http://www.statistik-bw.de/DatenMelden/Mikrozensus)

## Beimerstetter Mittagstisch



### Gemeinsam Essen – Treffen – Reden

**Wann?** Donnerstag, 17. Januar 2019  
**Was gibt es?** Saure Kutteln mit Röstkartoffeln und Semmel  
**Wo?** Im Foyer der Lindenberghalle  
**Was kostet es?** 6,50 € je Essen, Getränke extra;

Bezahlung erfolgt nach dem Mittagessen

#### Wie erfolgt die Anmeldung?

bis spätestens **Mittwoch, 10.00 Uhr**, für den folgenden Donnerstag im Rathaus, Tel. 967175-00 oder [info@beimerstetten.de](mailto:info@beimerstetten.de)

#### Wie läuft es ab?

ab 11.30 Uhr ist das Foyer geöffnet – um 12.00 Uhr wird serviert – nach dem Essen erfolgt die Bezahlung – um ca. 14.30 Uhr wird das Foyer wieder geschlossen

#### Wer darf kommen?

Jeder, der Lust hat!

Der Mittagstisch bietet älteren MitbürgerInnen die Möglichkeit, an einem Tag in der Woche sich im Foyer zum gemeinsamen Essen zu treffen.

Auch diejenigen, die sich (noch) nicht zu den „älteren MitbürgerInnen“ zählen, sind herzlich willkommen.

Das Essen wird von der Metzgerei „Echt Schlotter“ geliefert und von ehrenamtlichen HelferInnen ausgegeben.

## Regionale Energieagentur Ulm



### 5 % Rabatt ...

auf eine Jahreskarte für den öffentlichen Personennahverkehr vom Wohnort zum Arbeitsplatz erhalten Mitarbeiter von Firmen und Behörden in der Region auf Antrag über das Internetportal des

Donau-Iller-Nahverkehrsverbunds. Sogar zehn Prozent Rabatt gibt es, wenn der Arbeitgeber den Kauf mit mindestens zehn Euro monatlich bezuschusst und mindestens 20 Jobtickets bestellt werden.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

Kontakt:

Regionale Energieagentur Ulm, Olgastraße 95, 89073 Ulm, Tel. 0731-173270, [info@regionale-energieagentur-ulm.de](mailto:info@regionale-energieagentur-ulm.de), [www.regionale-energieagentur-ulm.de](http://www.regionale-energieagentur-ulm.de)

## Bereitschaftsdienste

### Apotheken

#### Sa., 12.01.

Ried plus Apotheke, Magirusstr. 35, Ulm-Söflingen, T. 0731/93807733

#### So., 13.01.

Farma-plus Apotheke im Kaufland Ulm, Blaubeurer Str. 29, T. 0731/71880130

#### Mo., 14.01.

Apotheke Wiblingen, Ulm, Donautalstr. 46, T. 0731/41027

Rathaus-Apotheke, Ehmannstr. 2, Ulm-Jungingen, T. 0731/65083

#### Di., 15.01.

Braunland-Apotheke, Haslacher Weg 77, Ulm, T. 0731/265783

#### Mi., 16.01.

Apotheke Friedrichsau, Ulm, Eberhardtstr. 93, T. 0731/28828

Klosterhof-Apotheke, Ulm-Söflingen, Gemeindeplatz 2, T. 0731/383244

#### Do., 17.01.

St.-Leonhard-Apotheke, Ulm-Söflingen, Weihgasse 3, T. 0731/ 3886750

#### Fr., 18.01.

West-Apotheke, Ulm, Söflinger Str. 168, T. 0731/32228

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 116 117

**Montag bis Freitag 18 – 8 Uhr**

**Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 – 8 Uhr**

Eingerichtet ist eine zentrale Notfallpraxis am Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Oberer Eselsberg 2, 89081 Ulm, die folgende Öffnungszeiten hat:

**Montag bis Freitag 18 bis 23 Uhr**

**Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 bis 23 Uhr**

Zu diesen Zeiten können Patienten ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen, dort ist ständig ein Arzt vorhanden.

Patienten, die nicht in die Notfallpraxis kommen können, wenden sich bitte unter der zentralen Telefonnummer **116 117** an den diensthabenden Arzt. Diese Rufnummer gilt auch, wenn ein Patient zu den Zeiten des Notdienstes außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxis ärztliche Hilfe benötigt.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

**Notruf und Feuerwehr 112 ohne Vorwahl.**

### Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:

Zentrale Notfallpraxis an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendliche, Eythstraße 24, 89075 Ulm

Öffnungszeiten:

**Montag bis Freitag: 19 – 21.30 Uhr**

**Samstag, Sonn- und Feiertag: 9 – 20.30 Uhr**

Zu diesen Zeiten können Eltern mit ihren Kindern ohne Voranmeldung in die Praxis kommen. Außerhalb dieser Zeiten übernimmt die Universitätsklinik für Kinder und Jugendliche die Versorgung.

## Diakoniestation

Sie erreichen uns unter der Tel.-Nr. (0 73 45) 96 40 -90

## Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Der zahnärztliche Bereitschaftsdienst ist unter Telefon 0 18 05 / 91 16 01 zu erfragen.

## Rettungsdienste

Notruf Telefon 0731/19 222

Feuerwehr Telefon 112 (ohne Vorwahl)

## Gasstörungen

Netzleitstelle SWU, Tel. 07 31 / 6 00 00

## Altersjubilare



### Wir gratulieren:

**19.01.** Frau Giovanna Gerstlauer, Robert-Bosch-Str. 8, 71 Jahre

## Veranstaltungskalender

11. –

13.01. Hallenfußballturnier, Sporthalle Egert, TSV

12.01. Mundartpflege – Heiteres und Besinnliches im Kath. Gemeindehaus, LandFrauen

- 12.01. Altpapiersammlung, TSV  
Christbaumabholung, Feuerwehr  
Jahreshauptversammlung im Feuerwehrhaus, Freiwillige Feuerwehr Beimerstetten
- 20.01. Ökumenischer Gottesdienst, anschl. Neujahrsempfang für die gesamte Gemeinde in St.-Martin-Kirche und kath. Gemeindehaus

## Landratsamt Alb-Donau-Kreis

### Workshop am 23. Januar im Haus des Landkreises, Ulm

#### Superfood – auch super gut?

Superfood, das klingt nach Ernährung auf der Überholspur, nach Vitamin- und Mineralstoffbomben, die in unserem Körper unglaubliches leisten. Man lebt gesünder, bleibt jung, wird schlanker und ist vor zahlreichen Krankheiten geschützt.

Wer Superfoods kauft, erwartet jedenfalls besondere pflanzliche Lebensmittel mit positiven Auswirkungen auf die Gesundheit.

Aber was ist eigentlich dran an diesen Superfoods?

Zu diesem Thema findet im Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30, Ulm am 23. Januar 2019 von 18 bis 21 Uhr ein Workshop statt. In einem Vortrag werden verschiedene Superfoods vorgestellt. Zudem bereiten die Teilnehmer aus heimischen Lebensmitteln einen nährstoffreichen Imbiss zu.

Anmeldung oder Rückfragen sind möglich unter 07 31 / 1 85-30 98 oder per E-Mail [ernaehrung@alb-donau-kreis.de](mailto:ernaehrung@alb-donau-kreis.de). Der Kurs kostet inklusive Lebensmittel 8 Euro.

### Tagesmütterverein Alb-Donau-Kreis e.V.

#### Neujahrsgruß und Dankeschön

Liebe Tagesmütter und Tagesväter,  
auf diesem Weg bedanke ich mich ganz herzlich für Ihre verantwortungsvolle Tätigkeit als Tageseltern im vergangenen Jahr.

Wir freuen uns auch im Jahr 2019 auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen und unterstützen Sie auch künftig sehr gerne.

Ohne die gute Zusammenarbeit mit dem Landkreis, Herrn Landrat Heiner Scheffold, Herrn Dezernent Josef Barabeisch, Frau Sabine Blessing sowie mit Frau Gitschier, Frau Johnson, Frau Langer und Frau Lotspeich wäre die Arbeit des Vereins nicht denkbar. Auch Ihnen allen herzlichen Dank und alles Gute für das Jahr 2019.

Allen Bürgermeisterämtern danken wir für die Unterstützung des Vereins, unserer Tageseltern und Tageskindern.

Alles Gute, viel Glück und Gesundheit im Jahr 2019 wünscht Ihnen ALLEN im Namen der Vorstandschaft

Ihre Romy Wurm

Vorsitzende TMV Alb-Donau-Kreis e.V.

## Für die Landwirtschaft

### Pflanzenproduktionsfachtagung am 15. Januar 2019 in Seligweiler

#### Informationsveranstaltung für Landwirte

Die diesjährige Pflanzenproduktionsfachtagung findet am 15. Januar 2019 im Rasthof Seligweiler bei Ulm statt. Die Veranstaltung beginnt um 9:30 Uhr.

Eine Konsequenz der novellierten Düngeverordnung ist die Erhöhung der Nährstoffeffizienz und der Abbau einzelbetrieblicher Nährstoffüberschüsse.

Vor allem viehstarke Betriebe und Regionen mit hohem Wirtschaftsdüngeranfall haben die Vorgabe, die Effizienz der organischen Düngung weiter zu verbessern. In der Umsetzung sind dafür höhere Entzüge durch hohe und sichere Erträge, eine präzisere Düngung und weniger Nährstoffverluste notwendig.

Wie die landwirtschaftlichen Betriebe hierauf reagieren können und welche technischen Möglichkeiten zur Verbesserung der Effizienz der Mineraldüngung vorhanden sind, steht vormittags im Mittelpunkt der Vorträge.

Dr. Karsten Möller von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen referiert über Möglichkeiten der Effizienzsteigerung beim Einsatz von Mineral- und Wirtschaftsdüng. Der Vortrag von Andreas Hönscher, Werksvertretung Firma Rauch, lautet „Mineraldüngung – effizient und punktgenau ausbringen“.

Am Nachmittag steht dann der Pflanzenschutz im Fokus. Dr. Jochen Brust vom PLANTECO-Beratungsbüro für nachhaltigen Pflanzenbau zeigt anhand seines Vortrages „Integrierter Pflanzenbau mit Zwischenfrüchten“, wie die Landwirtschaft auf zunehmende Verbote von Pflanzenschutzmittelwirkstoffen und die aufkommende Diskussion der Artenvielfalt reagieren kann.

Zum Abschluss informieren Mitarbeiter des Fachdienstes Landwirtschaft des Landratsamts über aktuelle Themen. Seit Jahresbeginn gelten neue Vorgaben bei der Bewirtschaftung von Gewässerrandstreifen; Helmut Schick stellt diese vor.

Anne-Katrin Möller berichtet über „Rechtliche Grundlagen bei der Pflanzenschutzanwendung“.

Die Pflanzenproduktionsfachtagung ist eine anerkannte Fortbildung (zweistündig) für den Sachkundenachweis Pflanzenschutz. Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer, wie in den Vorjahren, am Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung.

Informationen

Die Teilnahme an der Pflanzenproduktionsfachtagung ist kostenfrei. Veranstalter sind das Landratsamt Alb-Donau-Kreis, VLF Alb-Donau-Ulm e.V., der Beratungsdienst „Integrierter Pflanzenbau e.V.“ und der Bauernverband Ulm-Ehingen e.V.

### Man sagt „Chef“ zu mir....

#### Fachtagung Direktvermarktung am Dienstag, 29. Januar in Erpfenhausen

Die Landwirtschaftsämter der Landkreise Heidenheim, Ostalbkreis und Alb-Donau-Kreis veranstalten am 29. Januar 2019 im Kulturhof in Erpfenhausen eine ganztägige Fachtagung für Direktvermarkter.

Wie ist meine Rolle als Chef im Betrieb? Wie gelingt es andere und sich selbst zu motivieren? Matthias Dahms, Dipl. Ökonom, Trainer, Berater und Coach für Personal- und Organisationsentwicklung referiert zum Thema Motivieren, Delegieren, Kritisieren – als Erfolgsfaktoren einer Führungskraft. Die rechtlichen Aspekte bei der Beschäftigung von Mitarbeitern beleuchtet die Juristin Nicole Spieß, Referentin für Arbeits- und Sozialrecht des Landesbauernverbandes.

Interessierte können sich bis zum 21. Januar 2019 beim Fachbereich Landwirtschaft Heidenheim per E-Mail: [landwirtschaft@landkreis-heidenheim.de](mailto:landwirtschaft@landkreis-heidenheim.de), per Telefon 0 73 21 / 3 21-13 44 oder per Fax 0 73 21 / 3 21-13 45 anmelden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro zuzüglich Verpflegung.

### Fachtagung Direktvermarktung am 21. Februar 2019 in Rottenburg

Das Landratsamt Tübingen, Abteilung Landwirtschaft, veranstaltet in Kooperation mit weiteren Landwirtschaftsämtern der Kreisverwaltungen am 21. Februar 2019 im Tagungshaus Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe in Rottenburg eine ganztägige Fachtagung für Direktvermarkter. Vorträge und Workshops bieten Impulse für Direktvermarkter, um ihre Stärken noch besser ins Licht zu rücken und ihren Verkaufserfolg zu steigern.

Ob Hofladen, Verkaufsstand oder Bauernhofgastronomie: Wer es versteht, auf die Wünsche und Bedürfnisse seiner Kunden einzugehen, arbeitet als landwirtschaftlicher Direktvermarkter nachhaltig erfolgreich. Professionelles Marketing und serviceorientierter Verkauf gewinnt und bindet Kunden. Verbraucher entdecken zunehmend Lebensmittel, die hohe Qualität, Regionalität und Heimat in sich vereinen. Dies sind die Stärken unserer heimischen Landwirtschaft, die es zu fördern gilt.

Hans-Peter Kuhnert von der Media-Projektmanagement Agentur breeze media wird am Vormittag zum Thema „Regionalität im Marketing der Direktvermarktung“ referieren.

Die landesweit bekannte Existenzgründungsberaterin Susanne Kaufmann ergänzt den Vormittag mit einem Vortrag zum Thema „Kunden finden – Kunden binden“. Bei den Workshops am Nachmittag kommen auch landwirtschaftliche Direktvermarkter mit Praxisbeispielen zu Wort. Unter anderem berichten die Praktiker von neuen Vermarktungswegen, zum Beispiel über den Lebensmitteleinzelhandel oder durch bestimmte Kooperations- und Vernetzungsformen.

Anmeldung und Informationen

Interessierte können sich bis zum 21. Januar 2019 beim Landratsamt Tübingen, Abteilung Landwirtschaft, unter der Telefonnummer 0 70 71 / 2 07-40 04, per Fax an 07071/207-4099 oder per E-Mail an [landwirtschaft@kreis-tuebingen.de](mailto:landwirtschaft@kreis-tuebingen.de) anmelden. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Landkreises Tübingen unter [www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de).

## Erhöhte Borkenkäfergefahr im Frühjahr 2019

### Mit Kontrolle, Aufarbeitung und Abfuhr von Käferbäumen entgegenwirken

Ungewöhnlich hohe Temperaturen bis fast Mitte November 2018 erlaubten eine stete Weiterentwicklung der Buchdrucker über deren üblichen Entwicklungszeitraum im Jahreszeitlauf hinaus. Es ist davon auszugehen, dass bereits gebildete Käfer den Winter problemlos überstehen werden.

Deshalb bittet der Fachdienst Forst, Naturschutz dringend alle Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer, vor allem von Wäldern mit hohem Fichtenanteil, weiterhin die Wälder regelmäßig auf Käferholz zu kontrollieren und jenes aus dem Wald zu holen. Resthölzer sollten gegebenenfalls durch Hacken unschädlich gemacht werden.

Für alle Waldbesitzer besteht zur Abwehr von Waldschäden eine Verpflichtung nach dem Landeswaldgesetz (§14 Abs.5 i.V.m. §12 LWaldG) und nach dem Pflanzenschutzgesetz (§3 PflSchG).

Vor dem Einschlag sollten sich die Betroffenen wegen der Aushaltung, Lagerung und des Holzverkaufs mit dem zuständigen Forstrevierleiter oder dem Geschäftsführer der zuständigen Forstbetriebsgemeinschaft in Verbindung setzen. Gerne hilft der jeweilige Forstrevierleiter auch bei der Vermittlung von Einschlagsunternehmern, wenn der Einschlag nicht selbst durchgeführt werden kann.

Bäume mit fast vollständig abgefallener Rinde und kahler Krone können stehen bleiben, hier ist der Käfer bereits ausgeflogen. Der Fokus ist auf die eher unscheinbaren Überwinterungsbäume zu legen.

### Kennzeichen eines Überwinterungsbaums

- meist grüne und/oder schütterere Krone
- selten Harztopfen und/oder bereits abgefallene Rinde
- kein Bohrmehl
- auf dem Waldboden oftmals grüner Teppich aus abgeworfenen Nadeln
- erste Spechtabschläge sind typischerweise mit dem Fernglas zu erkennen

In der Nähe von noch nicht aufgearbeitetem Sturmholz oder alten Käfernestern ist die Wahrscheinlichkeit für Stehendbefall am höchsten. Kontrollen sollten aber unbedingt auch in die Bestandestiefe erfolgen.

Weitere Informationen inklusive Bildmaterial zur Borkenkäfersituation sind auch auf der Internetseite der Forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt Baden-Württemberg (FVA) erhältlich: [www.fva-bw.de](http://www.fva-bw.de).

## Forstbetriebsgemeinschaft Ulmer Alb w. V.

### Einladung zur Mitgliederversammlung 2019

Die Forstbetriebsgemeinschaft lädt alle Mitglieder und interessierte Bürgerinnen und Bürger zur 29. Mitgliederversammlung am Freitag, den 01. Februar 2019 um 1330 Uhr in die Lonequellhalle, Am Lonetopf 3 in 89173 Urspring mit folgender Tagesordnung ein:

1. Begrüßung, Grußworte der Gäste
2. Berichte des Vorstandes, des Geschäftsführers, des Schriftführers sowie der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes und des Geschäftsführers
4. Beschlussfassung zum Kassenvoranschlag

5. Wahl eines Kassenprüfers
6. Gebührenanpassung Holzverkauf und Beschlussfassung
7. Vorträge/Berichte  
In.Silva eG, Herr Dirk Scheer: Vom Wald ins Werk – Logistische Herausforderungen  
Forstkammer Baden-Württemberg, Herr Jerg Hilt: aktuelles aus der Forstpolitik
8. Verschiedenes / Anträge

Ende gegen 1630 Uhr. Änderungen vorbehalten.

Anträge und Änderungen zur Tagesordnung sind schriftlich bis zum 25. Januar 2019 in der Geschäftsstelle einzureichen.

## Freiwillige Feuerwehr



### FREIWILLIGE FEUERWEHR BEIMERSTETTEN

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Beimerstetten

Die Freiwillige Feuerwehr Beimerstetten lädt alle Mitglieder recht herzlich zur Jahreshauptversammlung **am Samstag, den 12. Januar 2019, um 19:30 Uhr** ins Feuerwehrhaus Beimerstetten ein.

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Kommandanten
3. Bericht der Jugendfeuerwehr
4. Bericht der Altersabteilung
5. Bericht vom Technikteam
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Entlastungen
9. Wahlen
10. Ehrungen, Beförderungen und Übernahme
11. Verschiedenes

Die Kameraden der Einsatzabteilung sowie der Altersabteilung werden gebeten, in Ausgehuniform zu erscheinen.



### Jugendfeuerwehr

#### Ankündigung Christbaumsammlung durch die Jugendfeuerwehr

Die Jugendfeuerwehr Beimerstetten übernimmt wieder das Einsammeln der Christbäume in Beimerstetten.

Die Sammelaktion findet am Samstag, den 12.01.2019 statt. Hier noch ein paar wichtige Hinweise:

- Die Christbäume müssen ab 9 Uhr gut sichtbar am Straßenrand bereit gelegt werden.
  - Es werden nur ganze Bäume mitgenommen, kein Reisig und auch kein sonstiger Garten- oder Sträucherabfall.
  - An den Bäumen darf sich kein Lametta oder sonstiger Baumschmuck mehr befinden.
  - Wie auch in den Vorjahren wollen wir pro Baum 2 Euro zugunsten unserer Jugendarbeit einsammeln.
- Ihre Jugendfeuerwehr.

#### An die Jugendfeuerwehler

Die erste Übung im neuen Jahr ist am Mittwoch, 16.01.2019 wie gewohnt ab 18:30 Uhr im Feuerwehrhaus.

gez. Steinhardt.

## Kirchliche Nachrichten



### EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN

Anschrift: Evangelisches Pfarramt  
Pfarrer Benjamin Lindner  
Neue Straße 1, 89179 Beimerstetten

Telefon: (0 73 48) 78 23  
 Internet: www.evk-beimerstetten.de  
 E-Mail: Pfarramt.Beimerstetten@elkw.de  
 Bürozeiten: Dienstags von 8.30 bis 12.00 Uhr  
 donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Wochenspruch:**

Welche der Geist Gottes treibt, die sind Gottes Kinder:  
 (Römer 8, 14)

**Opferzweck:** Eigene Gemeinde.

**Wochenkalender:**

**Sonntag, den 13. Januar 2019** (1. Sonntag nach Epiphania)

10.45 Uhr Predigtgottesdienst in Vorderdenkental mit Taufe, mit Verabschiedung und Begrüßung unserer Mesnerinnen von Vorderdenkental-Pfr. Lindner  
 19.30 Uhr Gemeinschaftsstunde, Evang. Gemeindehaus Beimerstetten

**Dienstag, den 15. Januar 2019**

17.30 Uhr Jungschar Plus im Evang. Gemeinderaum Westerstetten  
 20.00 Uhr Chorprobe Joyful Gospel Singers im Evang. Gemeindehaus Beimerstetten

**Mittwoch, den 16. Januar 2019**

15.30 Uhr Konfirmittwoch gemeinsam mit Konfis Dornstadt, **Markushaus Dornstadt**  
 20.00 Uhr Kirchenchor, Evang. Gemeindehaus in Beimerstetten

**Donnerstag, den 17. Januar 2019**

09.30 Uhr Spiel- und Krabbelgruppe, Evang. Gemeindehaus, Beimerstetten

**Freitag, den 18. Januar 2019**

18.00 Uhr Posaunenchor, Evang. Gemeinderaum in Westerstetten  
 18.00 Uhr Jungbläser, Evang. Gemeindehaus Bernstadt  
 19.45 Uhr Senfkorn in Vorderdenkental  
 20.00 Uhr Posaunenchor, Evang. Gemeindehaus in Beimerstetten

**Veranstaltungsinformationen:**



**Save the date: Do. 21.03.2019 – 17 Uhr**

**Konzert Daniel Kallauch**

Der Vorverkauf hat begonnen. Sie erhalten Konzertkarten an den ausgewiesenen Vorverkaufsstellen.



**Mesner**

Am kommenden Sonntag werden wir im Gottesdienst unsere Mesnerin Gudrun Weida verabschieden und Susanne Dangel als neue Mesnerin begrüßen.

Herzliche Einladung zum Gottesdienst und anschl. Empfang in die Gustav-Adolf-Kirche in Vorderdenkental. Beginn ist um 10.45 Uhr.



**Taufe**

Am kommenden Sonntag, den 13. Januar 2019 findet in der Gustav-Adolf Kirche in Vorderdenkental die Taufe von Florentine Wittlinger, Tochter der Eheleute Melanie und David Wittlinger statt. Wir wünschen den Eltern, Großeltern, Paten und allen, denen das Kind anvertraut ist alles Gute und Gottes Segen.



**Jungschar Plus**

Am **Dienstag**, 15. Januar 2019 findet wieder die „Jungschar-Plus“ statt. Beginn ist um 17.30 Uhr im Evang. Gemeinderaum Westerstetten. Unser Thema: „Spiele Abend“



**Konfirmanten**

Am kommenden Mittwoch, 16. Januar 2019 findet der Konfirmantenunterricht gemeinsam mit den Konfis aus Dornstadt im **Markushaus Dornstadt** statt. **Beginn ist um 15.30 Uhr.**

**Opferbitten**

Herzlichen Dank für die Opfergaben in den zurückliegenden Gottesdiensten:

Gottesdienst	Opfer	BST	VD	WST
Familiengottesdienst am 24.12.2018 in Beimerstetten	Patenkinder unserer Kinderkirche	€ 420,42	-	-
Familiengottesdienst Am 24.12.2018 in Vorderdenkental	Förderkreis für tumor- und leukämiekranke Kinder Ulm e.V.	-	€ 493,01	-
Christmette am 24.12.2018 in Beimerstetten	Brot für die Welt	€ 423,31	-	-
Christfest am 25.12.2018	Brot für die Welt	€ 385,60	€ 140,70	-
Christfest am 26.12.2018	Eigene Gemeinde	-	-	€ 75,60
Silvestergottesdienst	Eigene Gemeinde	€ 107,70	€ 70,20	--
Neujahrgottesdienst	Eigene Gemeinde	-	-	€ 112,00
Erscheinungsfest 06.01.2019	Aufgaben der Weltmission	€ 53,50	€ 53,30	-



**Aus der Nachbargemeinde**

**Kirche unterm Regenbogen  
 Perspektiven zu Homosexualität und Kirche**

In der Veranstaltungsreihe „Kirche unterm Regenbogen“ werden verschiedene Perspektiven auf das Thema Homosexualität und Kirche entwickelt. Die Reihe wird vom Haus der Begegnung Ulm, vom Hochschulpfarramt Ulm und dem Evangelischen Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle gemeinsam konzipiert und veranstaltet. Die beiden ersten Angebote finden inhaltsgleich an verschiedenen Orten statt.

**Lebensformen in der Bibel**

Impulsvortrag von Dr. Michael Hauser  
 Worum ging es Abraham mit Hagar und warum wünscht sich Paulus, alle Menschen wären (asexuell) wie er? Das sind noch die harmloseren Themen, wenn nach den Lebensformen in der Bibel gefragt wird. Diese sind vielfältig und dennoch wünschen sich viele Menschen biblische Orientierung für das eigene Leben. Bei der Entdeckung hilft Pfarrer Dr. Michael Hauser, der über den „Be-Reich Gottes im Markusevangelium“ promoviert hat. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Datum: Di, 15. Januar 2019, 19.30 – 21.00 Uhr  
 Ort: Ulm-Wiblingen, Gemeindezentrum am Tannenplatz

Gebühr: Teilnahme kostenfrei, um Spenden wird gebeten  
 Anmeldung: nicht erforderlich

**Trauung für alle?**

Podiumsdiskussion zur Segnung gleichgeschlechtlicher Paare  
 Zum Abschluss der Veranstaltungsreihe „Kirche unterm Regenbogen“ wird der Fokus nochmals auf das Thema „Trauung für alle?“ gerichtet. Nach theologischen Impulsen durch Dr. Clemens Hägele (Tübingen) und Prof. Dr. Bernhard Mutschler (Ludwigsburg) besteht die Möglichkeit zur Diskussion. Es moderiert Pfarrer Dr. Stefan Krauter.

Referenten: Dr. Clemens Hägele, Theologe und Rektor des Bengelhauses Tübingen  
 Prof. Dr. Bernhard Mutschler, Theologe, Pädagogische Hochschule Ludwigsburg  
 Datum: Mo, 4. Februar 2019, 19.00 – 21.00 Uhr  
 Ort: Ulm, Haus der Begegnung (Grüner Hof 7), Großer Saal  
 Gebühr: Teilnahme kostenfrei, um Spenden wird gebeten  
 Anmeldung: nicht erforderlich



### Ökumene

#### Ökumenischer Gottesdienst am Sonntag, 20. Januar 2019

Herzliche Einladung zum ökumenischen Gottesdienst am Sonntag, 20. Januar 2019 in der St. Martin-Kirche in Beimerstetten. Beginn ist um 10.15 Uhr. Im Anschluss an den Gottesdienst findet ein Neujahrsempfang statt.



### KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN

Seelsorgeeinheit Bollingen-Dornstadt-Tomerdingen

#### Kirchengemeinde in Beimerstetten

Pfarrer Ralf Weber, Hirschstr. 2, 89160 Dornstadt,  
 ☎ 07348/ 21539; ✉ raweber@drs.de

St. Ulrich Dornstadt, Hirschstr. 2,  
 ☎ 07348/21539, ✉ stulrich.dornstadt@drs.de,  
 Di + Do 8.00 – 12.00 Uhr, Mo + Fr 10 – 12.00 Uhr,  
 Mi 15.00 – 18.00 Uhr  
 Internet: www.kirche-beimerstetten.de

#### Gottesdienste in Dornstadt, Beimerstetten, Bernstadt und Hörvelsing

##### Freitag, 11.01.2019

##### Dornstadt:

18.00 Uhr Rosenkranz;  
 18.30 Uhr Messe

##### Sonntag, 13.01.2019 – Taufe des Herrn – Beimerstetten:

09.00 Uhr Messe

##### Dornstadt:

10.15 Uhr Wort-Gottes-Feier in leichter Sprache

##### Freitag, 18.01.2019

##### Dornstadt:

18.00 Uhr Rosenkranz,  
 18.30 Uhr Messe

#### Gottesdienste in St. Stephanus

##### Sonntag, 13.01.2019, Taufe des Herrn

10:15 Uhr Messe mit Taufeltern und Taufe von Leni Tamara Meßmer

##### Mittwoch, 16.01.2019

16:30 Uhr Rosenkranz

#### Gottesdienste in Mariä Himmelfahrt

##### Samstag, 12.1.2019 – Taufe des Herrn

19.00 Uhr Hl. Messe

##### Dienstag, 15.1.2019

18.30 Uhr Hl. Messe

##### Mittwoch, 16.1.2019

07.45 Uhr Schülermesse

18.00 Uhr Rosenkranz

##### Donnerstag, 17.1.2019

20.00 Uhr ökum. Taizé- Abendgebet

#### Aktuelles für Beimerstetten

##### Sternsinger

Herzlichen Dank an alle Sternsinger und die BegleiterInnen Erna und Johanna Blumer, Ella Kraus, Milena Törnich, Hanna und Rika Veiel. Dieses Jahr können wir sehr stolz auf den gesammelten Betrag von 3016,04 € sein, der durch die Kollekte am Sonntag im Gottesdienst noch aufgestockt wurde. In diesem Gottesdienst erfuhren wir mehr über die Situation von Kindern mit Behinderung in Peru und wie ihnen im Sternsingerprojekt Yancana Huasy geholfen wird.

Insbesondere gilt unser Vergelt's Gott den HauptorganisatorInnen Mechthild und Markus Glöckler und Sara Zimmermann.

#### Aktuelles aus Dornstadt

##### Kirchengemeinderat

Die erste Sitzung des Kirchengemeinderates im Jahr 2019 ist am Dienstag, 15.01.2019 und 20 Uhr im Gemeindehaus St. Ulrich.



### NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE

#### Termine

So., 13.01.

10:00 Uhr Gottesdienst in Ulm (Karlsplatz)  
 Bild- und Tonübertragung aus Backnang

Mi., 16.01.

09:30 Uhr

Gottesdienst

## Vereinsnachrichten



### TSV BEIMERSTETTEN e.V.

[www.tsv-beimerstetten.org](http://www.tsv-beimerstetten.org)



### Fußballjugend

#### Hallenturniere Fußball

11. bis 13.01.2019

#### Sportarena auf der Egert in Beimerstetten

Am nächsten Wochenende finden in der Sportarena auf der Egert in Beimerstetten folgende Fußball-Hallenturniere statt.

##### Freitag, 11.01.2019

ab 15 Uhr	F-Jugend –Turnier	6 Mannschaften
ab 19 Uhr	Aktiven – Turnier	8 Mannschaften

##### Samstag, 12.01.2019

ab 9 Uhr	D-Jugend -Turnier	10 Mannschaften
ab 14.30 Uhr	B-Jugend -Turnier	8 Mannschaften

##### Sonntag, 13.01.2019

ab 9 Uhr	C-Jugend –Turnier	10 Mannschaften
ab 13.45 Uhr	E-Jugend Turnier	10 Mannschaften

Über zahlreiche Zuschauer würden sich die Nachwuchskicker und unsere Aktiven sehr freuen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Fußball-Abteilung TSV Beimerstetten



### Abt. Turnen

#### „Young Spirit“

#### Wir machen uns wieder fit für die kühle Jahreszeit...

Ihr wollt gern in der Gruppe Sporttreiben, euch Auspowern und fit halten, Spaß haben, Energie tanken, was für die Gesundheit und das Aussehen tun aber auch Abschalten und Entspannen?! Dieser Kurs bietet für junge Frauen ein breites und vielfältiges Angebot an Fitness-Sport mit Musik, wie Intervall-/Zirkeltraining zur Verbesserung der Ausdauer und Kraft. Außerdem lernt ihr verschiedene Entspannungsmöglichkeiten kennen, die einen Ausgleich zum stressigen Alltag schaffen. Dauer: 10 x 60 Minuten  
 Wann: ab 14.01.2019 immer montags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
 Wo: Lindenberghalle, Beimerstetten  
 Kosten: für TSV-Mitglieder 15 €; für Nicht-Mitglieder 30 €  
 Auf euer Kommen freue ich mich! Eure Lisa Schlumberger  
 Anmeldungen per Email an [lisa.b.schlumberger@web.de](mailto:lisa.b.schlumberger@web.de)

#### Rücken Aktiv

Hallo liebe Rücken-Aktive! Der neue Kurs beginnt nach den Ferien am 15.01.2019 um 19.00 Uhr. Ich wünsche einen guten Start ins neue Jahr!

Eure Andrea Ensinger





## GESANGVEREIN BEIMERSTETTEN e.V.

### Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder,

zu unserer Jahreshauptversammlung am **Samstag, den 26. Januar 2019 um 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus** lade ich Sie herzlich ein.

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele aktive, passive und Ehrenmitglieder an der Hauptversammlung teilnehmen würden.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte:  
Vorstand  
Schriftführerin  
Kassenwartin  
Bericht der Kassenprüfer  
Chorleiter
4. Entlastungen
5. Anträge
6. Verschiedenes

Anträge zur Hauptversammlung können bis Freitag, den 18. Januar 2019 bei Vorstand Hans Bühler, Eiselaue 1, abgegeben werden.

Mit freundlichem Sängergruß Hans Bühler



## KREUZBUND e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige. Gruppenabend jeweils mittwochs 19.30 bis 21.30 Uhr. Dornstadt, evang. Gemeindezentrum, Markushaus.

Auskünfte und Info: 0731/264637 oder 07340/929538.



## LANDFRAUEN BEIMERSTETTEN

**Wir wünschen allen Mitgliedern und deren Familien ein gesundes und glückliches neues Jahr!**

#### Zur Erinnerung:

Wir treffen uns wieder am **Samstag, dem 12. Januar 2019 im Kath. Gemeindehaus.**

Der Vortrag von **Frau Rita Pfister aus Bernstadt**, die uns an ihrem Leben, das sie in schwäbische Gedichte - mal lustig, mal besinnlich, mal nachdenklich - gefasst hat, teilhaben lässt.

**Wir beginnen um 9.00 Uhr mit dem bekannt leckeren Neujahrsfrühstück.**

## KreisLandFrauenverband ULM

Der KreisLandFrauenverband Ulm lädt herzlichst ein:

### Optimal arbeiten im Bauernhofbüro - Betriebliche Abläufe EDV - gestützt begleiten.

Weiterbildung für Frauen an folgenden Tagen: 23.01., 06.02., 20.02., 13.03. und am 27.03.2019, jeweils von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Folgende Inhalte werden vermittelt:

Das Qualitätssicherungssystem GQS-BW Hofcheck, Notfallmanagement im landw. Betrieb, Optimale Büroorganisation, Einführung in MS Excel, E-Mails, Apps und die Verbindung von Smartphone und PC, Fiona Schulung. Die Schulungen finden im Seligweiler und im Landratsamt Ulm statt.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 140 € für Mitglieder, 170 € für Nichtmitglieder, zzgl. Verpflegungskosten. Gefördert wird dies durch das Ministerium Ländlicher Raum in Baden Württemberg und die EU.

Kooperationspartner sind die KreisLandFrauenverbände Ulm, Blaubeuren und Heidenheim, das Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachbereich Landwirtschaft und das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Informationen und Anmeldung unter Tel. 07345 7826.

## Kulturwochenende für alle an der Schwäbischen Bauernschule Bad-Waldsee

Beginn am Samstag, den 02.02.2019, 14.00 Uhr bis Sonntag, den 03.02. 2019, Ende 15.30 Uhr. Regionalkultur pur

Die ursprünglichste Art zu kommunizieren ist Ausdruck unbeschwerter Menschseins! In einer Zeit, in der zwischenmenschliche Kontakte immer mehr in den Hintergrund gedrängt, oft stark vernachlässigt werden, ist das Gemeinschaftserlebnis kaum mehr im Alltag zu erfahren. Das Wochenendseminar an der Bauernschule soll Gemeinschaft erfahrbar machen, soll die eigene, gewachsene Kultur in den Mittelpunkt stellen und Vergangenes mit dem Zukünftigen verbinden.

Altes Kulturgut – neu entdeckt!

Referenten sind Margret Lamparter, Hergatz, Reinhold Lamparter, Hergatz, Bernhard Bitterwolf, Bad Waldsee. Die Leitung hat Regina Steinhauser, Bad Waldsee

Kosten: Mitglied € 110.-- (inkl. Übernachtung und Verpflegung) Mitglied, Nichtmitglieder € 130.-- (inkl. Übernachtung und Verpflegung).

Anmeldung bis 20 Januar 2019 und Auskunft beim KreisLandFrauenverband ULM Irene Bucher oder Renate Wolf, Tel. 07348 9671776 oder Tel. 07345 7826, Email: irene.bucher@gmx.de oder service.wolf@t-online.de

Danke sagen wir allen LandFrauen, die Marmelade gekocht haben. Mit ihrer Hilfe konnte der KreisLandFrauenverband Ulm die Aktion 100 000 in Ulm und Weihnachtsmann & Co. in Stuttgart unterstützen.

Wir wünschen all unseren LandFrauen ein gutes Jahr 2019.

Zu all unseren Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Weiteres können Sie auf den Homepages unter [www.kreislandfrauen-ulm.de](http://www.kreislandfrauen-ulm.de) oder über [www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de) nachlesen, ebenso über die Facebook-Seiten der LandFrauen aufrufen.

## Bundesregierung verringert Gerechtigkeitslücke bei der Mütterrente – Initiative des Landesverbandes trägt zur Verbesserung bei

Das Kabinett hat im August beschlossen, dass künftig alle Mütter, deren Kinder vor 1992 geboren wurden, zusätzlich einen halben Rentenpunkt erhalten. Von diesem Beschluss könnten rund sieben Millionen Frauen profitieren. Im November hat der Bundestag unter der Führung der Bundesregierung die Mütterrente II beschlossen. Der LandFrauenverband Württemberg-Baden trug zu dieser Verbesserung bei.

Der LandFrauenverband Württemberg-Baden gab erstmals Ende 2012 mit einer Stellungnahme den Impuls, die Forderung nach der Gleichstellung der Rentenpunkte aufzugreifen. Gefordert wurde dieselbe Anerkennung der Erziehungsleistung von Müttern, die ihre Kinder vor 1992 geboren haben. Vom Deutschen LandFrauenverband wurde daraufhin eine Unterschriftenaktion gestartet. Der LandFrauenverband Württemberg-Baden beteiligte sich mit 10.410 Unterschriften. Insgesamt konnten bundesweit 73.137 Unterschriften im September 2013 an das Bundesministerium für Arbeit und Soziales übergeben werden. Bei den Forderungen hieß es: „Die Gleichstellung der Rentenpunkte ist nicht nur eine Frage der Gerechtigkeit, sie ist ein wichtiger Baustein zur eigenständigen Alterssicherung von Frauen.“ Das Gesetz zur Mütterrente trat am 1. Juli 2014 in Kraft.

Der Koalitionsvertrag sah vor, dass nur Mütter ab dem dritten Kind, das vor 1992 geboren wurde, einen zusätzlichen Rentenpunkt erhalten. Die jetzige Lösung ist nach Meinung des Deutschen LandFrauenverbands (dlv) besser als die ursprüngliche. Gerade Frauen im ländlichen Raum und besonders die Bäuerinnen, die zeitlebens im Familienbetrieb mitarbeiteten, haben oftmals keinen eigenen Rentenanspruch in der gesetzlichen Rentenversicherung. Für diese Frauen sieht der Deutsche LandFrauenverband beim Inkrafttreten der Gesetzesänderung Vorteile: Die Mindestbeitragszeit beträgt fünf Jahre und bereits mit zwei Kindern kann dann ein Rentenanspruch entstehen.

Es ist sinnvoll, die Beratung der Deutschen Rentenversicherung in Anspruch zu nehmen.

## Hebammen gesetzlich stärken – LandFrauen fordern weiterhin die Stärkung von Hebammen

„Die Arbeit von Hebammen ist lebenswichtig. Dennoch wird Ihnen auf Grund hoher Versicherungsbeträge, Überlastung und Spardruck das Ausüben ihres Berufes erschwert. Schwangere Frauen erhalten hierdurch nur eine unzureichende Versorgung

während ihrer Schwangerschaft, der Geburt und bei der Nachsorge," beklagt Marie-Luise Linckh, Präsidentin des LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

Der LandFrauenverband fordert daher weiterhin die Stärkung von Hebammen. Mehr als die Hälfte aller Krankenhäuser mit Geburtshilfe haben Schwierigkeiten offene Hebammenstellen zu besetzen. Als direkte Folge betreuen deutsche Hebammen inzwischen mehr als doppelt so viele werdende Mütter als ihre europäischen Kolleginnen. Hinzu kommt, dass nur wenige freiberufliche Hebammen die Betreuung von Geburten anbieten. Dieser Mangel und die vielen unbesetzten Stellen in Krankenhäusern, führen, insbesondere im ländlichen Raum, zu einer untragbaren Belastung. Folglich ziehen sich Hebammen aus ihrem Beruf zurück, obwohl Sie dringend gebraucht werden.

So entsteht eine unzureichende Versorgungslage von Frauen und Familien, die nicht hinzunehmen ist.

Auch für den LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. steht außer Frage, dass die stationäre Pflege in Krankenhäusern und in der Altenpflege verbessert werden muss. Das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz ist ein kleiner Schritt in diese Richtung. Die Geburtshilfe und die Hebammen dürfen jedoch nicht vergessen werden. Die Situation in Krankenhäusern und bei freiberuflichen Hebammen spitzt sich weiter zu und es ist nicht hinzunehmen, dass Frauen und Familien bei der Versorgung vor, während und nach der Geburt Spardruck und Versorgungsengpässen ausgesetzt sind.

Der LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. fordert daher die Bundesregierung auf, Hebammen gesetzlich zu stärken. Sollte dies nicht geschehen, droht in der Geburtshilfe eine weitere Verschlechterung zu heute.



## SCHÜTZENVEREIN BEIMERSTETTEN e.V.

### Weihnachtsschießen im Schützenheim

In geselliger Runde bei nettem Essen trafen wir uns zum Weihnachtsschießen. Entgegen der Tradition des Nikolausschießens verlegten wir in diesem Jahr den Termin wegen des Beimerstetter Nikolausmarktes nach hinten und schossen mit dem Luftgewehr auf eine Glücksscheibe, damit jeder die Chance auf einen tollen Preis hatte. Gewonnen haben Karl Eugen Konold und Rainer Erhardt mit Punktegleichstand gefolgt von Nicole Erhardt. Alle drei freuten sich über ein vorweihnachtliches Präsent.



Gewinner des Weihnachtsschießens (v.l.): Karl Eugen Konold, Nicole und Rainer Erhardt

### Rundenwettkampf Sportpistole Kreisliga Ulm

#### SV Beimerstetten A1 – SV Ettlenschieß A2 816:799

Unser Seniorenteam ließ dem Gegner aus Ettlenschieß keine Chance beim Wettkampf mit der aufgelegten Kleinkaliberpistole. Beste Schützen des SVB waren Ernst Barth (279) gefolgt von Günter Göster (277) und Rudolf Braun (260). Daneben schossen auch Hermann Nussbaum und außer Konkurrenz Eduard Geppert (281) und Adolf Geppert.

#### SV Beimerstetten 1 – SV Ehrenstein 1

801:773

Vierter Sieg im vierten Wettkampf und Tabellenführung mit knappem Vorsprung von 5 Ringen: Unsere erste Mannschaft hat im Rückkampf gegen Ehrenstein die Marke von 800 knapp übersprungen und mit Ergebnissen von 276 Ringen durch Guido Mühlmeier, 265 durch Andreas Pfluger und 260 durch Mandy Mühlmeier deutlich gewonnen. Weiterhin für den SVB schossen Holger Stuck und Holger Wörz.

#### SV Sonderbuch 4 – SV Beimerstetten 2

753:704

Unsere zweite Mannschaft war zu Gast in Sonderbuch und schlug sich sehr unterschiedlich. Einige Schützen haderten mit der Präzision, andere mit dem Schnellschießen. Besim Sancakli beherrschte an diesem Tag beides und erzielte mit 264 Ringen ein hervorragendes Ergebnis, unterstützt von Nicole Erhardt mit 230 und Rolf Peteler mit 210 Ringen. Für den SVB waren auch Petra Hormel-Oehme, Volker Hasenmaile und Rainer Erhardt am Start.

#### Terminvorschau:

#### Kreismeisterschaften Großkaliber Kurzwaffen

26./27.01.2019

Auch in diesem Jahr tragen wir vom SV Beimerstetten die Kreismeisterschaften für die Großkaliberschützen mit Kurzwaffen aus. Sowohl für Samstag als auch für Sonntag sind Helfer und Zuschauer willkommen. Im Schützenhaus gibt es dann zum Aufwärmen Kaffee, Tee und etwas zum Beißen. Für die Helfer findet das Vorschießen am Donnerstag, 24.01.2019 statt. Die Schießleitung liegt in den Händen von Mandy Mühlmeier und Ulrich Wachter.

#### Jahreshauptversammlung 01.03.2019

Weitere Informationen zu aktuellen Themen des Vereins inklusive Berichten, Ergebnissen, Terminen, Wirtschaftsdienst, etc. finden Sie unter: [www.schuetzenverein-beimerstetten.de](http://www.schuetzenverein-beimerstetten.de)

V.i.S.d.P. Dr. Guido Mühlmeier



## SCHWÄBISCHER ALBVEREIN Ortsgruppe Beimerstetten

### „Anwandern“ und Neujahrsempfang am Sonntag, 13.01.2019

Treffpunkt: Albvereinsstube „vor dem Beimerstetter Rathaus“. Uhrzeit: 14:00 Uhr

Im Namen der gesamten Vorstandschaft möchte ich Sie bzw. Euch alle mit unserem traditionellen „Anwandern“ und dem anschließenden Neujahrsempfang im neuen Wanderjahr begrüßen! Ich hoffe, dass Sie ein paar geruhsame und besinnliche Feiertage hatten und wir nun ausgeruht und froh gemeinsam ins neue Wanderjahr starten können. Mit einer leichten Nachmittagswanderung „rund um Beimerstetten“ wollen wir das Wanderjahr 2019 beginnen.

Nach der Wanderung treffen wir uns in der Albvereinsstube. Mit einem kühlen Glas Sekt, Butterbrezeln und Kaffee begrüßen wir das neue Wanderjahr. Die Albvereinsstube ist ab 15.00 Uhr – auch für Nicht-Wanderer – geöffnet.

Ich freue mich auf viele Teilnehmer. Gäste sind herzlich willkommen.

Ihr Wanderführer Wilhelm Honold

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
zu unserer Jahreshauptversammlung am Freitag, 25. Januar 2019 im Feuerwehrgerätehaus (Florianstube der Freiwilligen Feuerwehr Beimerstetten), Beginn: 19:00 Uhr, möchte ich Sie recht herzlich einladen.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Gedenken und Ehrungen
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht / Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung von Vorstand und Rechnerin
6. Berichte der Fachwarte
7. Auswirkungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)
8. Anträge
9. Wahlen
10. Verschiedenes

Zu TOP 8 - Anträge zur Versammlung / Tagesordnung sind satzungsgemäß bitte schriftlich beim Vorsitzenden bis spätestens Freitag, 16. Januar 2019 einzureichen.

Zu TOP 9 - Wahlen

Von der Hauptversammlung (HV) werden die Mitglieder des Erweiterten Vorstands gewählt:

Vorsitzende(r) und dessen Stellvertreter(in), Rechner(in), Schriftführer(in).

Des Weiteren werden gewählt:

Bis zu vier Beisitzer(innen) und zwei Rechnungsprüfer(innen). Kandidieren darf jedes Mitglied, wenn es das 16. Lebensjahr vollendet hat; dazu muss der Antrag schriftlich oder mündlich an den Vorstand erfolgen oder spätestens in der HV gemacht werden. Wahlberechtigt sind alle anwesenden Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Vom gewählten, erweiterten Vorstand werden die Fachwarte für Wandern, Naturschutz, Wanderwege, Öffentlichkeitsarbeit und Seniorenbetreuung gewählt und ernannt. Alle gewählten Mitglieder sind für die Dauer von 2 Jahren gewählt.

Nach dem offiziellen Teil der Versammlung gibt der Vorstand noch einen Ausblick auf den Wanderplan für das kommende Jahr. Danach erinnern wir uns an Wanderungen und Veranstaltungen aus dem abgelaufenen Jahr.

Die Vorstandschaft würde sich sehr über eine zahlreiche Teilnahme an der Jahreshauptversammlung am 25. Januar freuen!

Der Vorstand Wilhelm Honold

#### **Vorankündigung: Erster Nachmittagstreff im Jahr 2019 in der Albvereinsstube; Dienstag, 22. Januar 2019**

Treffpunkt: Albvereinsstube „vor dem Rathaus“, 14:00 Uhr  
Wer will und kann macht mit bei der variantenreichen Wanderung " Rund um Beimerstetten " – Dauer ca. 1 – 1,5 Std.

Anschließend sitzen wir in unserer gemütlichen Albvereinsstube bei Kaffee und Butterbrezeln zusammen. Die Albvereinsstube ist – auch für Nicht-Wanderer – ab 15:00 Uhr geöffnet. Auf zahlreiche Teilnehmer (Mitglieder und Gäste) freut sich der Vorstand.



**VDK**

**Ortsverband Beimerstetten**

**Wir wünschen allen unseren Mitgliedern und deren Familien ein gesundes und glückliches neues Jahr!**

#### **Der Ortsverband informiert:**

##### **Mütterrente kommt automatisch**

Ab 1. Januar 2019 gibt es mehr Mütterrente für vor 1992 geborene Kinder. Dann wird für jedes dieser Kinder ein halbes Jahr zusätzlich bei der Rente angerechnet. Sie erhöht sich so um bis zu 16,02 Euro in den alten Bundesländern. Wer ab Januar neu in Rente geht, erhält die Mütterrente von der ersten Rentenzahlung an. Rund 9,7 Millionen Mütter und Väter, die bereits in Rente sind, werden im Frühjahr 2019 die Nachzahlungen der Mütterrente automatisch bekommen. Ein extra Antrag ist nicht notwendig. Einzige Ausnahme: Adoptiv- und Pflegeeltern, die Mütterrente beanspruchen, müssen bei ihrem zuständigen Rentenversicherungsträger formlos einen Antrag stellen, informierte kürzlich die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg.

##### **Wichtiges BGH-Urteil für Heimbewohner**

Der Bundesgerichtshof (BGH) entschied, dass Bewohner eines Pflegeheims beim vorzeitigen Heimwechsel nicht doppelt Miete zahlen müssen. Denn das Gesetz schreibe für Bezieher von Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung nur eine taggenaue Abrechnung vor (Az.: III ZR 292/17). Auch wenn der Heim- und Betreuungsvertrag erst zum Monatsende gekündigt wurde, könne der Heimbetreiber beim vorzeitigen Auszug des Bewohners nur die Vergütung bis zum Auszugstag verlangen. Im zugrundeliegenden Fall hatte ein MS-Patient seinen Heimvertrag zum Monatsende gekündigt, weil er in ein Spezialheim für Multiple-Sklerose-Kranke umziehen wollte. Da dort ein Platz jedoch kurzfristig früher frei wurde, zog der Betroffene entsprechend früher um und wollte daher die komplette Monatsvergütung in seinem bisherigen Heim nicht mehr entrichten – zu Recht, so die BGH-Richter.

**Marlene Kaufmann, OV-Vorsitzende, Telefon 07348 7998.**

## Impressum

#### **Herausgeber:**

Bürgermeisteramt Beimerstetten, verantwortlich für den Inhalt ist Herr Bürgermeister Andreas Haas o. dessen Vertreter im Amt. Telefon (0 73 48) 96 71 75 00 (Zentrale), Telefax (0 73 48) 96 71 75 10, E-Mail: info@beimerstetten.de, Internet: www.beimerstetten.de.

#### **Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Druck & Medien Zipperlen GmbH, Dieselstraße 3, 89160 Dornstadt, Telefon (0 73 48) 98 76 -0, Telefax (0 73 48) 98 76 21, E-Mail: verlag@zipperlen.de

## Was sonst noch interessiert

### **Ferdinand-von-Steinbeis-Schule Ulm**

#### **Ihre Chance: Mittlere Reife - Fachhochschulreife – Abitur an einer staatl. Schule**

Sie besitzen die mittlere Reife und eine abgeschlossene Ausbildung in einem gewerblich-technischen Beruf. Dann können Sie in einem Jahr die Fachhochschulreife in unserem einjährigen Berufskolleg (1BKfHT) oder das Abitur an unserer zweijährigen Technischen Oberschule (TO) erwerben.

Schulgebühren fallen nicht an. Interessiert?

**Weitere Informationen erhalten Sie an unserem Informationsstag am 24.01.2019 ab 17:00 Uhr.** An diesem Tag erfahren Sie auch alles Wissenswerte über unser Technisches Gymnasium mit dem Profulfach Gestaltungs- und Medientechnik und unsere 2-jährige Berufsfachschule.

Ferdinand-von-Steinbeis-Schule Ulm, Egginger Weg 26, 89077 Ulm, Tel. 0731/161- 3825, www.fss- Ulm.de

### **Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle**

#### **Grundlagen und Praxisideen für die Leitung von Spielgruppen - Ein Kompaktkurs mit Martina Liebendörfer**

Ob Spielgruppe, Krabbelgruppe oder Miniclub – so unterschiedlich die Namen auch sind, das Miteinander in Eltern-Kind-Gruppen ist immer bunt, anregend und wertvoll für die Kleinen und die Großen.

Für Mütter und Väter, die bereits eine Gruppe leiten oder zukünftig eine Gruppe leiten wollen, bietet der zweiteilige Kompaktkurs in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau zahlreiche Informationen und Anregungen.

Im ersten Kursabschnitt gibt es viele Ideen für die Praxis, die ganz leicht übernommen werden können. Darüber hinaus gibt es Tipps und wichtige Informationen zur Organisation der Gruppe sowie pädagogisches Grundwissen rund um die Eltern-Kind-Gruppe.

Im zweiten Kursabschnitt erhalten die Teilnehmenden jahreszeitliche Anregungen sowie wertvolle Theorieimpulse. Zusammen mit der praktischen Vorstellung eines eigenen Stundenentwurfes ist dies eine wertvolle Fundgrube. Die Referentin Martina Liebendörfer ist Diplom-Pädagogin und Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung.

Für Spielgruppen-Leitende aus den evangelischen Kirchenbezirken Blaubeuren und Ulm fallen keine Gebühren an.

Stillkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Teil 1: Fr, 25. Januar 2019, 16.30 – 22.00 Uhr

Teil 2: Fr, 15. Februar 2019, 16.30 – 22.00 Uhr

Ulm, Haus der Begegnung (Grüner Hof 7)

Gebühr: Euro 30,- (inkl. Kursmaterial und Getränke)

Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle (EBAM), Grüner Hof 7, 89073 Ulm



## SV JUNGINGEN

### JuFit

#### Präventions- und Gesundheitssportkurse im JuFit

Neben den Gesundheitssportkursen sind in dieser Woche auch die Präventionskurse des SV Jungingen, "Fit und Gesund" sowie "Bewegen statt Schonen", gestartet.

#### Was ist Prävention?

Prävention bedeutet Vorbeugung! Hierunter versteht man die Vorbeugung von Bewegungsmangel und Krankheiten durch eine Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes. Die Präventionskurse sind dabei von den gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V finanziell unterstützte Aktivitäten.

#### Unsere Präventionskurse

Die Präventionskurse beim SV Jungingen umfassen dabei 12 - 13 Einheiten und werden von speziell hierfür qualifizierten Übungsleitern durchgeführt.

Folgende Präventionskurse werden ab sofort im JuFit angeboten:

Fit und Gesund                      mittwochs 08:30 – 09:30 Uhr  
 Bewegen statt Schonen        freitags 08:30 – 10:00 Uhr

In beiden Kursen erwartet euch ein interessanter Mix aus Übungen zur Ausdauer Kräftigung, Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit. Alle diese Faktoren gehören dazu, um den Körper und besonders den Rücken langfristig in Form zu halten. Theorie und Praxis wechseln sich ab, wobei das "Schwitzen" nicht zu kurz kommt. Auch für Entspannungspausen ist gesorgt. Beide Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Interessiert? Dann noch schnell anmelden. Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder weitere Informationen persönlich, telefonisch (0731-6023563) oder per Mail (info@jufit.de) zur Verfügung.

#### Noch vereinzelt freie Plätze in den Gesundheitssportkursen

Zudem gibt es insbesondere in folgenden Gesundheitssportkursen noch freie Plätze. Bei Interesse ebenfalls einfach kurz im JuFit melden.

#### Dienstag

10.00 - 11.15 Uhr                      Mama/PapaFit mit Baby  
 16.15 - 17.00 Uhr                      Aqua-Fit (BW-Bad)

#### Mittwoch

19:45 - 20.45 Uhr                      Zumba

#### Donnerstag

09.30 - 10.15 Uhr TRX für Anfänger  
 18.15 - 19.30 Uhr                      Yoga

#### Freitag

16.00 - 17.00 Uhr                      Flexibar  
 19.15 - 20.15 Uhr                      Relax Fit

#### Workshopkalender 2019

Ab diesem Jahr bietet das JuFit allen Interessierten eine **bunte Vielzahl an Workshops rund um das Thema Bewegung und Gesundheit** an. Diese Workshops finden an den unten angefügten Terminen immer von 14:00 – 16:00 Uhr statt, also am besten bereits rechtzeitig einplanen und vormerken. Alle Workshops sind dabei sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet sowie für Mitglieder- und Nichtmitglieder offen.

Los geht es dabei Ende Januar mit den Workshops zum Thema Entspannung sowie Step und TRX.

#### 26.01.2019 Relax Mix – bewegt entspannt

Entspannung ist mehr als Nichtstun. Unter „Entspannung“ versteht man das Gefühl von psychischer und körperlicher Gelöstheit und Ausgeglichenheit als auch den Weg dorthin durch spezifische Übungen, Techniken und Methoden. In diesem Workshop werden Einblicke in bewährte Entspannungstechniken vermittelt und Neues entdeckt, praktische Hinweise für die Umsetzung im Alltag und Weiterüben Zuhause gegeben. Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen

#### 27.01.2019 STEP und TRX – rhythmisch und kraftvoll

**Step-Aerobic** - Es erwartet dich Schritt- und Arm-Kombinationen auf dem Step. Dies ist ein effizientes und gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training, das die Fettverbrennung des Körpers ankurbelt und die Koordination fördert. In diesem Kombi Workshop werden wir 55 Min „steppen“ und

nach einer kurzen Umbauphase Muskelaufbau mit TRX trainieren. TRX® Suspension Training® ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout unter Einsatz eines nicht elastischen Gurtsystems, bei dem das eigene Körpergewicht als Trainingswiderstand sowohl im Stehen als auch im Liegen genutzt wird. Da die Gurte des TRX® beim Training ständig in Bewegung sind, werden neben den großen Muskelketten auch die kleinen, gelenknahen Muskeln aktiviert. Durch diese „Instabilität“ kommt es zu einem wesentlich höheren Trainingsreiz.

#### Weitere Workshop-Termine 2019:

02.02.2019                      Dance Kids – Tanz Party für 8-18  
 09.02.2019                      Indoor Cycling  
 10.02.2019                      Fit Mix  
 17.03.2019                      ZUMBA Dance Party  
 23.03.2019                      Faszien Yoga – ein intensiver, bewegter Tag  
 07.04.2019                      Pilates  
 11.05.2019                      Surprise – lasst euch kraftvoll überraschen!  
 18.05.2019                      Indoor Cycling  
 25.05.2019                      Functional Fitness  
 29.06.2019                      Rücken Praxis Pur – stabil und achtsam  
 06.07.2019                      Bauch intensiv – auf dem Weg zum Sixpack  
 20.07.2019                      YOGA – Kraft und Stabilität

#### Gastfamilien gesucht

Sie haben ein Zimmer oder eine kleine Wohnung frei? Der Umgang mit Menschen mit Behinderungen macht Ihnen Freude? Sie können sich vorstellen, ein Kind, einen Jugendlichen oder eine erwachsene Person bei sich aufzunehmen und im Alltag zu begleiten? Sie erhalten als Gastfamilie oder auch als Einzelperson dauerhafte Begleitung durch unseren Fachdienst sowie ein angemessenes Betreuungsentgelt.

Wir informieren Sie gerne unverbindlich: Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH, Betreutes Wohnen in Familien, Schillerstraße 15, Ulm, Telefon 0731 159399630, E-Mail: adulm@stiftung-liebenau.de, www.stiftung-liebenau.de.



#### GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

#### Sonntag-Tanztee

für alle, die mal wieder Lust haben das Tanzbein zu schwingen, findet am Sonntag, 09. Dezember von 14:30 bis 17:30 Uhr im Felix-Fabri-Saal der

Sonntag-Tanztee statt. Wie immer gibt es Live-Musik mit Alexander Hock. Eintritt: 2,00 €

#### Einsamkeit – Was sollte man wissen und was sollte man tun

Einsamkeit, d.h. das Gefühl von anderen ausgeschlossen zu sein hat jeder schon einmal erlebt. Aufgrund gleich dreier globaler Trends zur vermehrten Urbanisierung, Singularisierung und Medialisierung unserer Lebenswelt nehmen Gefühle der Einsamkeit zu. Prof. Dr. Manfred Spitzer zeigt in seinem Vortrag Auswege aus dieser chronischen Einsamkeit auf.

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 16. Januar 2019 um 14:30 Uhr im Felix-Fabri-Saal des GenerationenTreffs Ulm, Grüner Hof 5, 89073 Ulm, statt.

