

# BEIMERSTETTER NACHRICHTEN



[www.beimerstetten.de](http://www.beimerstetten.de)

Nr. 26

Freitag, 26. Juni

Jahrgang 2020

## Grundschule und Kindergärten vollziehen den nächsten Schritt in neue Normalität

Ab Montag, 29.06.2020 wird die Grundschule wieder von allen Schülerinnen und Schülern besucht. Unterricht wird während vier Zeitstunden am Vormittag stattfinden. Der Schwerpunkt wird auf den Kernfächern Deutsch, Mathematik und Sachunterricht liegen.

Eine Klasse wird gemeinsam unterrichtet. Der Unterrichtsbeginn wird zeitversetzt erfolgen und die Pausenzeiten werden versetzt. Es werden feste Lehrerteams gebildet und das bestehende Hygienekonzept wird weitergeführt. Abstandsregelungen unter den Kindern einer Klasse gibt es nicht mehr, allerdings zu den Lehrkräften und Schülern der anderen Klassen. Die bisherige Notfallbetreuung wird aufgelöst.

Mit dem KERNI-Verein werden zunächst die Randzeiten ab 7.30 Uhr und anschließend bis 14.00 Uhr abgedeckt. Möglicher Bedarf muss der Schulleitung gemeldet werden. Um die Klassen dort nicht völlig zu durchmischen, findet die Betreuung in zwei Räumen statt. Allerdings wird es momentan kein warmes Mittagessen geben.

Bei den Kindertagesstätten im Waldkindergarten, im Sonnenschein und in der Lagune ist das Ziel, das bisherige Angebot vor Corona in vollem Umfang anbieten zu können. Auch hier ist gefordert, dass die Kontakte untereinander außerhalb der Gruppe reduziert bleiben – eine organisatorische große Herausforderung. Das ein oder andere ist noch zu klären, v.a. ob ausreichend Personal zur Verfügung steht.

Schule und Kindertagesstätten haben ihre Eltern mit Elternbriefen über die jeweilige Situation diese Woche bereits informiert. Alle Infoschreiben stellen wir wieder auf der Homepage der Gemeinde ein.

Wichtig ist noch, dass für alle Kinder diese Woche bis spätestens Montag, 29.06.2020 einen Gesundheitsnachweis vorgelegt wird. Dies ist eine Erklärung, dass z.B. keine (bekannten) Kontakte zu Infizierten Personen bestand und zum Gesundheitszustand. Bitte denken Sie alle daran und unterstützen die Leiterinnen durch rechtzeitiges Vorlegen des Nachweises. Das ist formal notwendig. Auch alle Erzieherinnen werden dies vorlegen.

Es wurde nun von allen versucht, ein gutes und möglichst volles Angebot wieder zu starten. Die Situation ist aber immer noch anders, als wir es vor Corona gewohnt waren. Es ist also immer noch eine Sondersituation und funktioniert nur, wenn alle Beschäftigten gesund bleiben, da es durch die Rahmenbedingungen personalintensiver ist und vorhandene „Personalpuffer“ aufgebraucht sind. Wir hoffen, dass dies nun alles zumindest bis zu den jeweiligen Sommerferien so laufen kann.

Für die Familien wird nun wieder ein Betreuungsangebot geschaffen, mit dem es besser gelingt, an gewohnte Abläufe anzuknüpfen. Alle werden ihr Bestes geben, um dies gut gewährleisten zu können. Wir möchten Sie bitten, sich bei Fragen oder auch Anregungen immer schnell, direkt und offen an die jeweilige Leitung vor Ort zu wenden, damit Klärungen zügig erfolgen können.

Schritt für Schritt werden auch mehrere Bereiche immer weiter gelockert. Das ermöglicht allen immer mehr Normalität.

Trotz dieser Entwicklung und der aktuell niedrigen Zahlen sollte weiterhin überlegt vorgegangen werden. Abstand und in vielen Bereichen der Mund-Nasen-Schutz ist weiterhin geboten.

Immer mehr Abteilungen der Vereine nehmen den Trainingsbetrieb auf. Mit viel Mühe wurden verantwortungsvoll und mit viel Mühe die Hygienekonzepte von den Abteilungen erarbeitet, vom Vorstand freigegeben und von der Gemeinde beim Prüfen unterstützt. Die „Laufwege“ in den Hallen wurden miteinander erarbeitet und festgelegt.

Die Musikschule ist mit Unterricht wieder eingestiegen. Da das Schulgebäude momentan nicht für andere Gruppen genutzt werden dürfen, haben wir der Musikschule Räumlichkeiten im Gebäude Dornstadter Straße 2 ermöglicht. Die engagierten Proben können somit wieder stattfinden.

Über wesentliche weitere Entwicklungen werden wir wieder informieren.

Bleiben Sie wachsam, verantwortungsvoll und v.a. gesund!  
Andreas Haas, Bürgermeister

## Vandalismus an der Bushaltestelle im Heuweg – Hinweise erbeten



Bereits zum zweiten Mal innerhalb einer Woche wurden die Glasscheiben an der Bushaltestelle im Heuweg beschädigt. Die erste Beschädigung erfolgte von Dienstag, den 16.06.2020 auf Mittwoch, den 17.06.2020.

In der Nacht von Freitag, 19.06.2020 auf Samstag, 20.06.2020 zwischen 22:00 Uhr und 05:00 Uhr fand der zweite Vandalismus an dieser Bushaltestelle statt.

Wir möchten nochmals ein Appell an alle Bürger/innen aussprechen, dass jeder Vandalismus zur Anzeige gebracht wird. Beide Sachbeschädigungen sind bereits der Polizei Dornstadt gemeldet. Bitte helfen Sie uns, den Verursacher dieser Sachbeschädigungen ausfindig zu machen.

Haben Sie zum angegebenen Zeitraum etwas Auffälliges gesehen oder gehört, dann melden Sie dies bitte bei Herrn Bierkant per Mail [bierkant@beimerstetten.de](mailto:bierkant@beimerstetten.de) oder telefonisch unter 07348/967175-12. Gerne können Sie auch direkt unter folgender Telefonnummer 07348/96790 Kontakt mit dem Polizeiposten Dornstadt aufnehmen. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

## Amtliche Bekanntmachungen

### Gemeindekasse Beimerstetten

**Bitte denken Sie daran, wenn Sie keine Abbuchungsermächtigung erteilt haben.**

#### Wasser und Abwassergebühr

Am 30.06. wird die 2. Abschlagszahlung für die Wasser- und Abwassergebühr fällig. Für diese Zahlung wird Ihnen kein gesonderter Bescheid zugestellt.

#### Grundsteuer

Am 01.07. wird die Grundsteuerjahreszahlung fällig. Für diese Zahlung wird Ihnen kein gesonderter Bescheid zugestellt.

#### Müllgebühren

Am 01.07. ist die Abschlagszahlung der Müllgebühren fällig. Es werden keine Müllabrechnungen mehr zum Halbjahr verschickt. Der jeweilige Beitrag wurde auf der Rückseite des letzten Gebührenbescheides Anfang 2020 als Zahlungsplan aufgeführt.

**Bitte geben Sie bei der Bezahlung der Gebühren das Buchungszeichen an.**

### Problemstoffsammlung

Am Samstag, den **19.09.2020** findet wieder die **Problemstoffsammlung** statt.

Genauere Informationen werden noch bekanntgegeben.

## Nachbarschaftshilfe



### Erreichbarkeit der Nachbarschaftshilfe:

**Telefon: 0163-6919323**

Montags 09:00 – 12:00 Uhr  
und Mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie

uns einfach auf unseren Anrufbeantworter. Dieser wird täglich abgehört und wir rufen Sie dann zurück.

**Das Café der Nachbarschaftshilfe muss bis auf weiteres geschlossen bleiben!**

Redaktionsschluss Beimerstetter Nachrichten

**Dienstag, 10.00 Uhr**

E-Mail: [mitteilungsblatt@beimerstetten.de](mailto:mitteilungsblatt@beimerstetten.de)

## Beimerstetter Mittagstisch



### Gemeinsam Essen – Treffen – Reden

Aufgrund der aktuellen Situation kann der Mittagstisch in der Lindenberghalle leider nicht stattfinden.

Die Metzgerei „Echt Schlotters“ bietet den Mittagstisch nach wie vor jeden Donnerstag **für zu Hause** an.

**Wann?** Donnerstag, 02.07.2020  
**Was gibt es?** Lasagne al forno mit Blattsalat  
**Was kostet es?** 6,50 € je Essen

**Wie erfolgt die Anmeldung?** bis spätestens **Mittwoch, 13:00 Uhr**, für den folgenden Donnerstag direkt bei der Metzgerei „Echt Schlotters“, Tel. 7819.

**Wie läuft es ab?** Abholung zwischen 12:00 Uhr und 12:30 Uhr in der Metzgerei.

**Es besteht auch die Möglichkeit, sich das Essen von den HelferInnen der Nachbarschaftshilfe direkt nach Hause bringen zu lassen.** Einfach bei der Anmeldung angeben.

## Bereitschaftsdienste

### Apotheken

**Sa. 27.06.2020**  
Ried Plus Apotheke, Rosengasse 17, Ulm, T. 0731/968560

**So. 28.06.2020**  
Ried Plus Apotheke, Magirusstr. 35, Ulm-Söflingen, T. 0731/93807733

**Mo. 29.06.2020**  
farma-plus Apotheke im Kaufland Ulm, Blaubeurer Str. 29, T. 0731/71880130

**Di. 30.06.2020**  
Rathaus-Apotheke, Ehmmanstr. 2, Ulm-Jungingen, T. 0731/65083

**Mi. 01.07.2020**  
Braunland-Apotheke, Haslacher Weg 77, Ulm, T. 0731/265783

**Do. 02.07.2020**  
Apotheke Friedrichsau, Ulm, Eberhardtstr. 93, T. 0731/28828  
Klosterhof-Apotheke, Ulm-Söflingen, Gemeindeplatz 2, T. 0731/383244

**Fr. 03.07.2020**  
St.-Leonhard-Apotheke, Ulm-Söflingen, Weihgasse 3, T. 0731/ 3886750

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Telefon 116 117**

Montag bis Freitag 18 – 8 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 – 8 Uhr

Eingerichtet ist eine zentrale Notfallpraxis am Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Oberer Eselsberg 2, 89081 Ulm, die folgenden Öffnungszeiten hat:

Montag bis Freitag 18 bis 23 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 bis 23 Uhr

Zu diesen Zeiten können Patienten ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen, dort ist ständig ein Arzt vorhanden.

Patienten, die nicht in die Notfallpraxis kommen können, wenden sich bitte unter der zentralen Telefonnummer **116 117** an den diensthabenden Arzt. Diese Rufnummer gilt auch, wenn ein Patient zu den Zeiten des Notdienstes außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxis ärztliche Hilfe benötigt.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

**Notruf und Feuerwehr 112 ohne Vorwahl.**

**Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:**

Zentrale Notfallpraxis an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendliche, Eythstraße 24, 89075 Ulm

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 19 – 21.30 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 9 – 20.30 Uhr

Zu diesen Zeiten können Eltern mit ihren Kindern ohne Voranmeldung in die Praxis kommen. Außerhalb dieser Zeiten übernimmt die Universitätsklinik für Kinder und Jugendliche die Versorgung.

**Diakoniestation**

Sie erreichen uns unter der Tel.-Nr. (0 73 45) 96 40 -90

**Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst**

Der zahnärztliche Bereitschaftsdienst ist unter Telefon 0 18 05 / 91 16 01 zu erfragen.

**Rettungsdienste**

Feuerwehr und Rettungsdienst      Telefon 112 (ohne Vorwahl)  
 Polizei                                      Telefon 110 (ohne Vorwahl)

**Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis**

Wilhelmstraße 23-25, 89073 Ulm  
 Mittwoch und Freitag (8 bis 12:30 Uhr),  
 Donnerstag (8 bis 17:30 Uhr)  
 Karin Wörner  
 Telefonnummer 0731 185 4379  
 karin.woerner@alb-donau-kreis.de

**Gasstörungen**

Netzleitstelle SWU, Tel. 07 31 / 6 00 00

**Altersjubilare**



**Wir gratulieren am**

**27.06.** Herrn Gerhard Anhorn zum 72. Geburtstag

**28.06.** Herrn Viktor Gross zum 73. Geburtstag

Wir sagen allen, den hier genannten und nicht genannten, Jubilarinnen und Jubilaren herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag und wünschen alles Gute, Wohlergehen und vor allem Gesundheit für das neue Lebensjahr.

**Besuche von Alters- und Ehejubilaren finden vorerst nicht mehr statt**

Aus aktuellem Anlass haben wir uns dazu entschieden, Besuche bei Alters- und Ehejubilaren bis auf weiteres auszusetzen. Gerade diese Personengruppe gehört zu den stark gefährdeten Teilen unserer Gemeinde und wir möchten keine Risiken eingehen und Gefährdungen reduzieren. Danke fürs Verständnis.

**Veranstaltungskalender**

**Aufgrund der aktuellen Situation sind alle Veranstaltungen und Versammlungen bis auf weiteres abgesagt.**



**Ist Ihre Hausnummer  
GUT erkennbar?**

Im NOTFALL kann das entscheidend für rasche HILFE durch den ARZT oder RETTUNGSDIENST sein!

**Landratsamt Alb-Donau-Kreis**

**Sitzung des Verwaltungsausschusses des Kreistags**

Am **Montag, 29.06.2020**, findet im großen Sitzungssaal des Landratsamts in Ulm eine **Sitzung des Verwaltungsausschusses des Kreistags** statt. **Beginn ist um ca. 15:15 Uhr.**

**Tagesordnung**

**Öffentliche Beratung (ab ca. 15:15 Uhr)**

1. Sachstandsbericht zum Planungsstand des Buskonzeptes zur Anbindung des Bahnhofs Merklingen (einschließlich Informationen zu Regiobuslinien)
2. Erneuerung des Zugangskontroll- und Zeiterfassungssystems – Auftragsvergabe
3. Bericht über die Entwicklung des Haushaltsjahres 2020
4. Annahme von Spenden und Spendenbericht 2019
5. Anpassung der Gebühren für Erzeugnisse tierischen Ursprungs
6. Energiebericht 2019 und Zwischenberichte über den European Energy Award® (eea) und das Energiepolitische Arbeitsprogramm (EPAP)  
 Hinweis:  
 Zu diesem schriftliche Bericht erfolgt kein Sachvortrag und keine Beratung.
7. Bekanntgaben

Heiner Scheffold  
 Landrat

**Regierungspräsidium Tübingen**

 **24,1 Millionen Euro aus dem Ausgleichstock für finanzschwache Gemeinden im Regierungsbezirk Tübingen**

**Investitionsschwerpunkte: Schulen und Kindergärten**

Unter dem Vorsitz von Regierungspräsident Klaus Tappeser hat der „Verteilungsausschuss Ausgleichstock“ beim Regierungspräsidium Tübingen über das Förderprogramm für das Jahr 2020 entschieden. Insgesamt 24,1 Millionen Euro wurden im Regierungsbezirk Tübingen verteilt. Kommunale Pflichtaufgaben wie Schulen und Kindergärten wurden bei der Mittelverteilung vorrangig berücksichtigt.

„Mit dem Ausgleichstock helfen wir Gemeinden bei der Realisierung unverzichtbarer kommunaler Infrastrukturmaßnahmen. Damit leisten wir auch einen Beitrag, um die aktuell angespannten Finanzhaushalte der Kommunen zu entlasten“, so Tappeser. In finanzschwachen Gemeinden seien viele Maßnahmen nur mit Zuschüssen aus dem Ausgleichstock zu verwirklichen, da sie die finanzielle Leistungskraft der einzelnen Gemeinde auf Dauer übersteigen würden.

Der Ausgleichstock dient dem Ziel, gleichwertige Lebensbedingungen zu schaffen. Das Land Baden-Württemberg unterstützt damit vor allem die Infrastruktur und die Wirtschaft der Gemeinden im Ländlichen Raum und leistet so zugleich einen Beitrag zur Sicherung von Arbeitsplätzen im Regierungsbezirk Tübingen. Gefördert werden neben dem Neubau von öffentlichen Einrichtungen auch dringend erforderliche Sanierungsmaßnahmen an bestehenden Gebäuden.

**Investitionsschwerpunkt: Schulen und Kindergärten**

In den wichtigen Pflichtaufgabenbereichen „Bau und Sanierung von Schulen sowie von Kindergärten und Kinderkrippen“ mit dem Schwerpunkt „Schaffung von Betreuungseinrichtungen für Kleinkinder“ fließen rund 14,3 Millionen Euro (59,2 Prozent der Zuschüsse). Es folgen die Mehrzweckhallen und Dorfgemeinschaftshäuser mit 2,65 Millionen Euro (11 Prozent der Zuschüsse), das Feuerlöschwesen (Feuerwehrrhäuser und Feuerwehrfahrzeuge) mit 1,8 Millionen Euro (7,5 Prozent der Zuschüsse), Rathäuser mit 1,5 Millionen Euro (6,1 Prozent der Zuschüsse), der Straßenbau mit 1,3 Millionen Euro (5,4 Prozent der Zuschüsse), der Sportstättenbau mit 0,9 Millionen Euro



(3,6 Prozent der Zuschüsse) sowie die sonstigen gemeindlichen Einrichtungen (z.B. Versammlungsstätten und Kinderspielflächen) mit 0,8 Millionen Euro (3,2 Prozent der Zuschüsse). Danach folgen die Breitbandförderung / Ausbau des Glasfasernetzes (Backbone-Netze) mit 0,7 Mio. Euro (3,0 Prozent der Zuschüsse) sowie das Bestattungswesen mit 0,2 Millionen Euro (0,9 Prozent der Zuschüsse).

#### Hintergrundinformationen:

In jedem Regierungsbezirk ist für die Verteilung der Ausgleichstockmittel ein Verteilungsausschuss gebildet. Dieser Ausschuss entscheidet endgültig über die jährliche Verteilung der Mittel im jeweiligen Regierungsbezirk.

In diesem Verteilungsausschuss haben neben dem Regierungspräsidium Tübingen Vertreter des Gemeinde-, des Städte- sowie des Landkreistags Sitz- und Stimmrecht. Den Vorsitz führt Regierungspräsident Klaus Tappeser.

Im Regierungsbezirk Tübingen stehen für das Förderjahr 2020 aus dem Ausgleichstock 24,1 Millionen Euro zur Verfügung. Hierfür hatten sich 144 Gemeinden mit 147 Anträgen und einer Antragssumme von rund 42 Millionen Euro beworben. Insgesamt 12 Anträge konnten nicht berücksichtigt werden.

Unter den Zuschussempfängern sind Kleinstgemeinden wie auch Städte vertreten. Die kleinste bezuschusste Gemeinde hat 132 Einwohner und die größte bezuschusste Stadt 44.000 Einwohner. Das Spektrum bei Zuschusshöhe und Zuschusszweck reicht von 15.000 Euro für den Bau eines Springturmes über 360.000 Euro für die Sanierung und den Umbau einer Mehrzweckhalle bis hin zu dem diesjährigen Spitzenreiter mit 500.000 Euro für den Neubau eines 8-gruppigen Kindergartens.

Eine Förderung durch Mittel aus dem Ausgleichstock setzt unter anderem voraus, dass die konkrete Maßnahme nach den Grundsätzen einer leistungsfähigen, sparsamen und wirtschaftlichen Verwaltung geplant wurde.

## **Veranstaltungen aus dem Jahresprogramm des Biosphärenzentrums finden wieder statt**

### **Ausstellung, Exkursionen und ein wilder Familientag**

**Das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb hat seit dem 23.05.2020 wieder teilweise geöffnet. Ab sofort können auch wieder Veranstaltungen des Jahresprogramms des Biosphärenzentrums durchgeführt werden. Dabei wird im Hinblick auf COVID-19 ein Sicherheits- und Hygienekonzept für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer angewendet, das u.a. nur eine begrenzte Personenzahl je Veranstaltung zulässt. Aus diesem Grund ist eine vorherige Anmeldung unerlässlich.**

„Erfreulicherweise können ab sofort wieder Veranstaltungen des Jahresprogramms des Biosphärenzentrums durchgeführt werden. Auch wenn die Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer erforderlich ist sind wir sehr froh, dass damit ein weiteres Stück Normalität zurückkehrt“, fasst der Leiter des Biosphärenzentrums, Tobias Brammer den Veranstaltungsstart nach mehrmonatiger Pause zusammen. Zwischen 26. und 28. Juni 2020 werden vier spannende Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen angeboten:

### **Zeigerpflanzen und ihre Botschaft, Geführter Spaziergang zur Sonderausstellung am Freitag, 26. Juni 2020, 17:30 - 21:00 Uhr**

Wo Brennesseln sind, ist meistens stickstoffreicher Boden zu finden. Breitwegerich deutet auf einen verdichteten Boden hin. Pflanzen verraten uns etwas über ihren Standort. Was sagen sie über das darunterliegende Gestein, über Wasser-, Kleinklima- und Lichtverhältnisse? Auf dem Spaziergang mit Iris Bohnacker (Geopark Schwäbische Alb) und Susanne Volzer (Biosphärenbotschafterin) wird der Blick auf die Zeigerpflanzen einiger typischer Standorte in unserer Landschaft gerichtet.

Treffpunkt: Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Biosphärenallee 2 - 4, 72525 Münsingen. Kosten 5 Euro pro Person.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Geopark Schwäbische Alb statt. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Mittwoch, 24. Juni 2020** beim Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Tel. 07381 / 932938-31

### **Miteinander vernetzen, Exkursion zu einer Projektfläche des Biotopverbundkonzepts am Samstag, 27. Juni 2020, 10:00 - 13:30 Uhr**

Zahlreiche Wacholderheiden durchzogen einst das Große Lautertal, verbunden durch Triebwege. Im Rahmen des Biotopverbundkonzepts wurden stark verbuschte Flächen wieder geöffnet, um den Lebensraum für seltene Tier- und Pflanzenarten und die Beweidungsmöglichkeiten für die Schäfer zu verbessern. Die Entwicklung wird bei der Exkursion mit Daniel Schlemmer und Steffen Schretzmann (Ranger Biosphärengebiet) sowie Dr. Sabine Geißler-Strobel (Planungsbüro Trautner) auf der Wacholderheide am Machtelsberg erlebbar.

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Münsingen – Hunderringen. Stabile Schuhe, witterungsangepasste Kleidung, Vesper und Getränke in Mehrwegflasche sind mitzubringen. Kosten entstehen keine.

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Mittwoch, 24. Juni 2020** beim Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Tel. 07381 / 932938-31

### **Wilder Familientag für Groß und Klein am Sonntag, 28. Juni 2020, 10:00 - 17:00 Uhr**

Einen Tag als Familie zusammen draußen verbringen: Gemeinsam auf Entdeckungstour in den Wald gehen, dabei Vögel und andere Tiere beobachten, Geräuschen lauschen, den Duft des Waldes genießen. Miteinander lernen, zu sehen wie eine Eule und zu schleichen wie ein Fuchs. Wilde Spiele und ein Ausklang am Feuer machen den Abenteuertag mit Wildnispädagogin Britta Düsterhaus rund.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hopfenburg, Münsingen. Witterungsgerechte Kleidung, Getränke in Mehrwegflasche, Sitzkissen, Vesper für Mittagspause und Schnitzmesser sind mitzubringen. Kosten 5 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsener.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Bad Urach-Münsingen statt. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Mittwoch, 24. Juni 2020** über die VHS Bad-Urach-Münsingen unter Tel. 07381 / 715998-0.

### **Zwischen Spinat und Rose, Fotoexkursion am Sonntag, 28. Juni 2020, 15:00 - 20:00 Uhr**

Igel, Tagpfauenauge und gelbbindige Furchenbiene - sie alle sind im Garten unterwegs und suchen dort Nahrung. Diese einzigartige Vielfalt mit Makroaufnahmen einzufangen ist gar nicht so leicht. Mit etwas Glück und ein paar Tipps zu Blende, Belichtung und zum Blickwinkel gelingt dies aber gewiss. Eine Themenführung zum naturnahen Garten und ein kleines ALB-GEMACHT-Vesper sind inklusive. Kamera, Objektiv, witterungsangepasste Kleidung und wenn möglich Stativ sind für diese Fotoexkursion mit Lonie Geigle (Biosphärenbotschafterin), Markus Geiselhart (Geiselhart Medien) und Michael Zoeller (Naturfotograf) selber mitzubringen.

Veranstaltungsort: Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Biosphärenallee 2 - 4, 72525 Münsingen. Kosten 99 Euro pro Person. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Bad Urach-Münsingen statt. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 26. Juni 2020** beim Biosphärenzentrum Schwäbische Alb, Tel. 07381 / 932938-31

Zusätzliche Informationen zu allen Veranstaltungen und zu weiteren Angeboten des Biosphärenzentrums können unter [www.biosphaerenzentrum-alb.de](http://www.biosphaerenzentrum-alb.de) eingesehen werden.

Das Team des Biosphärenzentrums freut sich darüber hinaus auf den Besuch interessierter Gäste täglich zwischen 10 und 18 Uhr, dienstags bleibt das Informationszentrum geschlossen.

## **A 8, 6-streifiger Ausbau zwischen Hohenstadt und Ulm-Nord**

### **Verkehrsumstellung zwischen Dornstadt und Ulm-Nord Wochenendsperrung der Auffahrt von Ulm in Richtung Stuttgart**

Ab Ende Juni 2020 finden Verkehrsumstellungen auf der Autobahn A 8 im Bauabschnitt 1 zwischen Dornstadt und Ulm-Nord statt. Danach beginnen in diesem Abschnitt die Arbeiten zum Ausbau der Richtungsfahrbahn Stuttgart.

Aktuell befindet sich der Ausbau der Richtungsfahrbahn München in den letzten Zügen, so dass voraussichtlich ab dem 26. Juni 2020 mit den vorbereitenden Arbeiten und dem Verlegen des Autobahnverkehrs von der alten nördlichen Fahrbahn auf die neu hergestellte südliche Fahrbahn begonnen werden kann. Der Verkehr beider Fahrtrichtungen wird dann auf der neuen Richtungsfahrbahn München geführt.

Die Arbeiten zur Verkehrsverlegung finden in mehreren Arbeitsschritten statt. Es ist unter anderem erforderlich, neue provisorische Rampen an der Anschlussstelle Ulm-West in Fahrtrichtung Stuttgart herzustellen. Günstige Witterungsverhältnisse vorausgesetzt, ist für den Anschluss der provisorischen Rampen von Freitag, 3. Juli 2020 ab ca. 20 Uhr, bis Montag, 6. Juli 2020 gegen ca. 5 Uhr eine Sperrung der Auffahrt von der Bundesstraße 10 aus Ulm auf die A 8 in Richtung Stuttgart erforderlich.

Für die Sperrung der Auffahrt vom 3. bis zum 6. Juli erfolgt die Umleitung über die Bundesstraße 10 nach Norden bis zur Anschlussstelle Dornstadt. Von dort über die Bundesstraße 10 zurück nach Süden zur Auffahrt der Autobahn in Richtung Stuttgart. Die Umleitungsstrecke ist ausgeschildert.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet um Verständnis für die damit verbundenen verkehrlichen Einschränkungen.

#### Ausblick:

Nach der Verkehrsumstellung beginnen die Arbeiten für den Ausbau der Richtungsfahrbahn Stuttgart. Direkt ab Juli wird die Hilfsbrücke über die Bahnstrecke Stuttgart-Ulm zurückgebaut und das neue Brückenbauwerk über die Bahn ergänzt. Ebenso wird der zweite Teil der Brücke über die Gemeindeverbindungsstraße Lehr-Dornstadt erneuert.

Generelle Informationen zum Ausbau der A 8 sind auf der Homepage des Regierungspräsidiums Tübingen unter: <https://rp.baden-wuerttemberg.de/rpt/Abt4/Ref42/BAB-A8/Seiten/default.aspx> zu finden.

Die übrigen Auf- und Ausfahrten sowie die Hauptfahrbahnen der Autobahn sind von der Sperrung nicht betroffen. Einengungen sind aber während der Verkehrsumstellung temporär erforderlich.

## Musikschule



### Verbands-Musikschule Langenau

#### Verlängerte An- und Abmeldefrist endet

Die verlängerte An- und Abmeldefrist der Verbands-Musikschule endet am 30. Juni. Da die Zeit für die Verteilung der neu Angemeldeten dadurch knapp wird, kann es sein, dass die Rückmeldung der Lehrkräfte erst Anfang August kommt. Die Musikschule bittet hier um Geduld. Telefonische Beratung bei der Instrumentenwahl oder bei der Anmeldung ist weiterhin unter Tel.: 07345/9640-660 oder - 661 möglich.

## Kirchliche Nachrichten



### EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN

Anschrift: Evangelisches Pfarramt  
Pfarrer Benjamin Lindner  
Neue Straße 1, 89179 Beimerstetten

Telefon: (0 73 48) 78 23  
Internet: [www.evk-beimerstetten.de](http://www.evk-beimerstetten.de)  
E-Mail: [Pfarramt.Beimerstetten@elkw.de](mailto:Pfarramt.Beimerstetten@elkw.de)  
Bürozeiten: Dienstags von 8.30 bis 12.00 Uhr  
donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

#### Wochenspruch:

Der Menschensohn ist gekommen, zu suchen und selig zu machen, was verloren ist. (Lk. 19,10)

#### Opferzweck:

Für die Diakonie

#### Wochenkalender:

##### Samstag, den 27. Juni 2020

13.30 Uhr Kirchliche Trauung von Stefanie und Simon Reichelt, geb. Klotz in der Petrus-Kirche in Beimerstetten – Pfr. Lindner

##### Sonntag, den 28. Juni 2020 (3. Sonntag nach Trinitatis)

10.00 Uhr online-Gottesdienst aus unserer Kirchengemeinde – Pfr. Lindner

#### → Veranstaltungsinformationen:



#### Trauung

Am Samstag, 27. Juni 2020 findet die Kirchliche Trauung von Stefanie und Simon Reichelt, geb. Klotz in der Petrus-Kirche in Beimerstetten statt. Beginn ist um 13.30 Uhr. Wir wünschen dem Paar alles Gute und Gottes Segen auf dem gemeinsamen Lebensweg.



#### Online-Gottesdienst

Wir freuen uns sehr, dass wir mittlerweile einige analoge Gottesdienste in Beimerstetten und Vorderdenkental feiern konnten.

Wir möchten aber in nächster Zeit - aufgrund vieler positiver Rückmeldungen - auch die Online-Gottesdienste einmal im Monat fortführen. Deshalb laden wir am kommenden **Sonntag, den 28. Juni 2020 ab 10:00 Uhr** wieder sehr herzlich zum nächsten **Online-Gottesdienst** ein.

Sie finden den Link dazu auf unserer Homepage unter [www.evk-beimerstetten.de](http://www.evk-beimerstetten.de).

Ein öffentlicher analoger Gottesdienst findet an diesem Sonntag nicht statt.

Wir freuen uns, wenn Sie auch am kommenden Sonntag mit uns – online – feiern.



#### Offene Kirche Vorderdenkental und Beimerstetten

Die Petrus-Kirche in Beimerstetten und die Gustav-Adolf-Kirche in Vorderdenkental sind in den kommenden Wochen **Samstag und Sonntag** je in der Zeit von **09.00 bis 19.00 Uhr** für die **persönliche Stille** und das **persönliche Gebet** geöffnet.

Bitte beachten Sie die Hinweise am Eingang.



#### Anmeldung zur Konfirmation 2021

Zur Abholung der **Anmeldeunterlagen** für die Konfirmation 2021 (konfirmiert wird, wer im Schuljahr 2020/2021 die 8. Klasse besucht ist in diesem Jahr folgendes vorgesehen:

- Anmeldeformulare zur Konfirmation stehen auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung
- Anmeldeformulare zur Konfirmation können im Evang. Pfarramt Beimerstetten, Neue Str. 1, 89179 Beimerstetten ab Dienstag, 30.06.2020 abgeholt werden.

Bitte geben Sie die ausgefüllten Anmeldeformulare **bis spätestens 10.07.2020** beim Evang. Pfarramt in Beimerstetten ab.

Der erste Elternabend zur Konfirmation findet am 23. Juli 2020 um 19.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus in Beimerstetten statt.

Konfirmationstermine sind: 25.04.2021 und 02.05.2021

#### Terminvorschau:



#### Erntebitt-Gottesdienst

Am Sonntag, den 05. Juli 2020 laden wir sehr herzlich zum Erntebittgottesdienst ein. Beginn ist um 19.30 Uhr auf dem Dorfplatz in Eiselau.



#### Aus der Nachbargemeinde

#### Die evangelische Bildungsarbeit beginnt wieder.

Herzliche Einladung zum Vortrag und Diskussion am Mittwoch, 1. Juli 2020 um 19:30 Uhr im Haus der Begegnung Ulm

#### „Verstehen wir wirklich, was wir wissen? Herausforderung Klimawandel“

Referenten: PD Dr. Susanne Kühn, Prof. Dr. Michael Kühn von der Uni Ulm

Eintritt frei

**Herzliche Einladung zum Vortrag** und Gespräch am Dienstag, 14. Juli 2020, 19.30 Uhr Haus der Begegnung,

Grüner Hof 7:

**Was Paare in Krisenzeiten zusammen hält**

Auf der Basis neuerer Ansätze der Paartherapie stellt der Referent dar, wie Paarbeziehung auch und gerade in Krisenzeiten gelingen kann.

Referent: Martin Reinhardt. Er arbeitet seit vielen Jahren in der Paarberatung als Paartherapeut, er ist Coach für Führungskräfte und Lehrbeauftragter am Ruth Cohn Institut

Eintritt: 6,-  
Anmeldung: sekretariat@hdbulm.de/ siehe Homepage des HdB

Ein Wochenende für Paare mit dem Referenten und Pfrin. Andrea Luiking findet 2020 und 2021 statt und ist ebenfalls auf der Homepage des HdB zu finden.

Die je **aktuellsten Informationen** für die Kirchengemeinde finden Sie auf unserer **Homepage** ([www.evk-beimerstetten.de](http://www.evk-beimerstetten.de)) und in den Schaukästen.



**KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN**

**Seelsorgeeinheit Bollingen-Dornstadt-Tomerdingen**

**Kirchengemeinde in Beimerstetten**

Pfarrer Ralf Weber, Hirschstr. 2, 89160 Dornstadt,  
☎ 07348/ 21539; ✉ raweber@drs.de

St. Ulrich Dornstadt, Hirschstr. 2,  
☎ 07348/21539, ✉ stulrich.dornstadt@drs.de,  
Di + Do 8.00 – 12.00 Uhr, Mo + Fr 10 – 12.00 Uhr,  
Mi 15.00 – 18.00 Uhr  
Internet: [www.kirche-beimerstetten.de](http://www.kirche-beimerstetten.de)

**St. Ulrich Dornstadt mit Beimerstetten und Bernstadt**

Hirschstr. 2, ☎ 07348/21539, ✉ stulrich.dornstadt@drs.de,  
Internet: [www.kirche-dornstadt.de](http://www.kirche-dornstadt.de)

**Gottesdienste in Dornstadt, Beimerstetten, Bernstadt und Hörvelsing**

**Sonntag, 28.6.2020 – 13. Sonntag JKR A**

Dornstadt: 10.15 Uhr Messe

**Freitag, 3.7.2020**

Dornstadt: 19.00 Uhr Messe

**Gottesdienste in St. Stephanus**

**Samstag, 27.6.2020 – 13. Sonntag JKR A**

19.00 Uhr Messe

**Gottesdienste in Mariä Himmelfahrt**

**Sonntag, 28.6.2020 – 13. Sonntag JKR A**

9.00 Uhr Messe

**Freitag, 3.7.2020**

19.00 Uhr Eucharistische Anbetung

**Aktuelles für die Seelsorgeeinheit**

**Erstkommunion 2020**

Hier nun die Nachholtermine für die Erstkommunion 2020:

**Sonntag 18.10.2020,**

10.00 Uhr Erstkommunion 2020 Gruppe Bernstadt/ Beimerstetten in Dornstadt

**Sonntag 25.10.2020,**

10.00 Uhr Erstkommunion 2020 Gruppe Dornstadt

**Sonntag 29.11.2020,**

10.00 Uhr Erstkommunion 2020 in Bollingen (mit Vorstellung der EKoKinder 2021)

**Weitere Termine:**

**Sa/So 21./22.11.2020**

Sonntagsgottesdienst mit Vorstellung der Kommunionkinder 2021 in Tomerdingen und Dornstadt

**Dienstag 13.10.2020,**

19.30h Elternabend in Dornstadt EKO2021

**Donnerstag 15.10.2020,**

19.30h Elternabend Bollingen+Tomerdingen in Bollingen EKO2021

**Termine für die Erstkommunion 2021**

**Sonntag 18.04.2021,**

10.00h Tomerdingen Erstkommunion 2020+2021 kombiniert

**Sonntag 25.04.2021,**

10.00h Dornstadt mit Beimerstetten und Bernstadt

**Sonntag 02.05.2021,**

10.00h Bollingen

**Pfarrbüros in der Seelsorgeeinheit**

Aufgrund der aktuellen Situation bleiben die Pfarrbüros bis auf weiteres für Besucher\*innen geschlossen. Sollten Sie einen Termin benötigen, bitte vorher telefonisch anmelden. Danke.

**Per Telefon und Mail sind wir zu folgenden Zeiten für Sie erreichbar:**

**Dornstadt St. Ulrich: Mo-Fr 10.00-12.00 Uhr**

**Tel.:** 07348-21539

**Fax:** 24357

**Mail:** stulrich.dornstadt@drs.de

**Bollingen St. Stephanus: Mo 10.00-12.00 Uhr**

**Tel.:** 07304-9282785

**Fax:** 07304-9282786

**Mail:** StStephanus.Bollingen@drs.de

**Tomerdingen Mariä Himmelfahrt: Mi+Do 10.00-12.00 Uhr**

**Tel.:** 07348-22307

**Fax:** 928909

**Mail:** MariaeHimmelfahrt.Tomerdingen@drs.de

**Außerdem für Sie erreichbar:**

**Mail:** RaWeber@drs.de, **Anrufbeantworter:** 07348-21539

**Mail:** leonie.voitenleitner@drs.de., **Tel.:** 07348-9673109



**NEUAUSSCHLIESSLICHE KIRCHE**

Es finden unter den bekannten Auflagen Präsenz-gottesdienste wieder statt.

Weiterhin bietet jedoch die Neuausschließliche Kirche Video-Gottesdienste als YouTube-Livestream unter <https://www.youtube.com/c/NAKSueddeutschland> sowie Telefonübertragungen unter einer zentralen Einwahlnummer **069 2017 442 99** an.

**Nächster Termin:**

Sonntag, 28.06.2020 10:00 Uhr

**Vereinsnachrichten**



**TSV BEIMERSTETTEN e.V.**

[www.tsv-beimerstetten.org](http://www.tsv-beimerstetten.org)



**Abt. Turnen**

\*\*\*\*\*NEWS\*\*\*\*\*

Liebe Kursteilnehmer, wir können das Training in der Lindenberghalle wieder unter bestimmten Voraussetzungen aufnehmen.

**Rücken-Kurs** von Andrea Ensinger

Am: 30.6.2020 Von: 19-20 Uhr.

**Young Spirit** bei Lisa Schlumberger

Am: 22.06.2020 Von: 18:50-19:50 Uhr.

**Body Shape** bei Anne Linsenmaier

Am: 22.06.2020 Von: 20-21:00 Uhr.

Über den Verbleib aller weiteren Kurse informieren wir über die Kursverteiler bzw. das Gemeindeblatt.

Zunächst werden alle übrigen Kursstunden nachgeholt, bevor ein neuer Kurs ausgeschrieben wird.

Bitte nehmt folgende wichtige Grundregeln zur Kenntnis.

Wir freuen uns, dass es wieder losgeht!

Eure Turnabteilung

**Grundregeln für die Benutzung der Halle**

- Die Halle wird betreten über das Foyer und wieder verlassen über den Notausgang auf der Westseite der Halle bzw.

beim Regieraum über das OG zum Sportlereingang (siehe Beschriftung in der Halle).

- Beim Betreten des Gebäudes müssen die Hände gründlich desinfiziert werden.
- Die Straßenschuhe werden im Foyer gegen die Hallenschuhe gewechselt, dort ist ausreichend Platz, um das mit Abstand zu tun.
- Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung ist zwingend erforderlich, darf beim Sport abgenommen werden.
- Der Mindestabstand beträgt mindestens 1,5 Meter zwischen sämtlichen anwesenden Personen und muss durchgängig eingehalten werden.
- Direkter körperlicher Kontakt ist untersagt.
- Der Eintritt sollte ohne Begleitperson erfolgen, außer wenn dies zwingend erforderlich ist.
- Die Teilnehmer erscheinen bereits in Sportkleidung aber mit Straßenschuhen an der Halle. Sie erscheinen nicht früher als 10 Minuten vor Beginn der Übung.
- Einhaltung aller Hygieneregeln der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA. [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), wie regelmäßiges und gründliches Händewaschen, Nies- und Hustenetikette usw.
- Besuchern, die zu einer Risikogruppe gehören, wird empfohlen, nicht an Versammlungen teilzunehmen.
- Das Betreten des Gebäudes mit COVID-19- Symptomatik und respiratorischer Symptomatik, d.h. Erkältungszeichen, Grippe-symptomen, Fieber, akuter Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns ist untersagt.
- Ausgeschlossen sind auch Besucher, bzw. Teilnehmer, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

#### **Liebe Kinder, liebe Eltern,**

wir Übungsleiterinnen vom Kinderturnen haben gemeinsam beschlossen, dass wir mit dem Kinderturnen für alle Altersklassen (Eltern-Kind-turnen, Vorschulturnen, Kindergartenturnen, Kinderturnen 1. -5. Klasse) bis nach den Sommerferien pausieren.

Die Entscheidung ist uns absolut nicht leicht gefallen, da wir um die enorme Wichtigkeit der vielseitigen Bewegung gerade in diesem Alter wissen und uns die Kinder mit ihrer Energie, Fröhlichkeit und ihren kleinen Entwicklungsfortschritten fehlen! Unser Tipp: Nutzt weiterhin die Ideen und Anregungen aus den Medien und baut viele verschiedenartige Bewegungen in euren Alltag ein.

Bleibt gesund!

Bis hoffentlich nach den Ferien

Aline, Birgit, Dagmar, Grit, Janine, Sarah und Ute

#### **Liebe Kinder, Liebe Eltern,**

FÜR DIE „KLEINEN“ wird diese Woche im Bewegungspäckchen die **Straßenmalkreide** ausgepackt. In aufgemalte Kästchen werden Symbole (Rechtecke, Dreiecke, Kreise, ...) oder Figuren (Sonne, Haus, Auto, ...) gemalt und dann von Kästchen zu Kästchen gehüpft. Vielleicht gibt es eine erfundene Geschichte von Papa oder Mama dazu!?

Wer schon die Zahlen kennt, kann diese wie auf einem Telefon aufmalen und dann Telefonnummern hüpfen, oder Rechenaufgaben, oder das Einmaleins, oder...

Ach ja – gehüpft wird immer mit geschlossenen Beinen!!

Es können auch Laufstrecken aufgemalt und in verschiedenen Geschwindigkeiten abgelaufen werden ( Schlangenlinien, Zicke-Zacke-Linien, unterbrochene Linien, Schnecken, „Saltos“,...) - schafft ihr es auch rückwärts!?

Wenn ihr bunte Kreise aneinander malt könnt ihr Twister spielen.

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt – außer die Kreide geht aus.

#### **FÜR DIE „GROSSEN“ und die „GANZGROSSEN“**

immer wieder lesen wir, wie schlecht es um die körperliche Fitness der Kinder heutzutage bestellt ist (...und nicht nur der Kinder).

Machen wir was dagegen und üben die Testaufgaben! Immer wieder! Und wenn wir die Ergebnisse jedes Mal notieren, haben wir sicher bald ein tolles Erfolgserlebnis!

Schon einmal etwas vom **Kinderturn-Test** gehört!? Für Kinder von 6-10 Jahren besteht er aus 8 Testaufgaben und dient zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit. Man benötigt dazu nur eine Stoppuhr (Handy), ein Maßband (Meterstab), einen Zettel und einen Stift.

Und los geht's: ist wirklich KINDERLEICHT!!

#### **6-Minuten-Lauf**

Erfassung der aeroben Ausdauer bei Läufen

**Aufgabe:** Welche Strecke kann in 6 min zurückgelegt werden!?

**Bewertung:** Notiert hier zum Beispiel: bis zu den 3 Birken oder 2x um den Häuserblock. Vielleicht steht beim nächsten Mal dann schon auf deinem Zettel: 3x um den Häuserblock.

#### **Standweitsprung**

Erfassung der Sprungkraft

**Aufgabe:** Springt beidbeinig aus dem Parallelstand so weit wie möglich nach vorne und landet auch wieder beidbeinig.

**Bewertung:** Zählt die Pflastersteine auf dem Bürgersteig die ihr übersprungen habt. Das nächste Mal sind es noch mehr!

#### **Sit-ups**

Erfassung der Kraftausdauer der Rumpfmuskulatur

**Aufgabe:** In 40 sec werden so viele „korrekte“ Sit-ups wie möglich durchgeführt.

**Ausführung:** In der Rückenlage die Beine aufstellen und von einer Person festhalten lassen. Fingerspitzen an die Schläfe, Daumen hinter die Ohrfläppchen. Den Oberkörper aufrichten – mit den Ellbogen beide Knie berühren – ablegen, so dass die Schulterblätter die Matte berühren – wieder hoch – Ellbogen berühren die Knie.....

**Bewertung:** Was 20 Stück!? Bist du sicher!? Hast du auch nicht geschummelt?! Super!!

#### **Liegestütz**

Erfassung der Kraftausdauer der oberen Extremitäten

**Aufgabe:** In 40 sec werden so viele „korrekte“ Liegestütze wie möglich durchgeführt

**Ausführung:** Bauchlage, Hände berühren sich auf dem Po. Jetzt Hände neben den Schultern aufsetzen und mit möglichst gestrecktem Körper in den Liegestütz hochdrücken. Dann eine Hand vom Boden lösen und die andere Hand kurz berühren. Arme beugen, wieder in die Bauchlage, Hände auf den Po und von vorne.

**Bewertung:** Wenn du 8 Jahre alt bist und ein Junge dann bist du mit mehr als 13 Liegestütze ganz vorne mit dabei!! 10 Stück schafft der Durchschnitt.

#### **Seitliches Hin- und Herspringen**

Erfassung der Koordination unter Zeitdruck

**Aufgabe:** In 15 sec mit beiden Beinen gleichzeitig und so oft wie möglich über eine Linie hin und her hüpfen.

**TIPP:** Stell dir vor du bist beim Skifahren und wedelst den Berg hinunter – natürlich mit Stockeinsatz!

Schaffst du über 30x ?? Dann bist du richtig fit und laut Auswertung mindestens 10 Jahre alt.

#### **Balancieren rückwärts**

Erfassung der Koordination bei Präzisionsaufgaben

**Aufgabe:** Möglichst viele Schritte rückwärts über 3 verschiedene Balken gehen (6cm, 4,5cm, 3cm).

**Ausführung:** Hier ist etwas Fantasie gefragt, da sicher nicht jeder solche Balken hat.

**Bewertung:** Gezählt werden die Schritte die auf den einzelnen Balken zurückgelegt werden können, bis dieser verlassen wird.

#### **Rumpfbeuge**

Erfassung der Rumpfbeweglichkeit und der Dehnfähigkeit der rückwärtigen Muskulatur

**Aufgabe:** Den Oberkörper mit gestreckten Beinen so weit wie möglich nach vorne-unten beugen. 2 sec halten.

**Bewertung:** Es soll Menschen geben, die kommen mit den Fingerspitzen bis unter die Sitzfläche, wenn sie auf einer Bank stehen!!

#### **20m-Sprint**

Erfassung der Aktionsschnelligkeit

**Aufgabe:** Auf ein Startkommando hin sprintet ihr 20m so schnell ihr könnt.



**TIPP:** Wenn ihr gegeneinander zu zweit lauft seid ihr noch schneller!!

Ich kann nur wiederholen: „Und los geht's: ist wirklich KINDERLEICHT!!“

Weitere Informationen und Interessantes zum Kinderturn-Test findet ihr auf der Internetseite der Kinderturnstiftung.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Üben wünscht euch

Eure Ute

**Meine lieben „MITTWOCH-MORGEN“-Turnerfrauen, ihr fehlt mir - das Turnen mit euch fehlt mir!**

Nach vielen Gesprächen habe ich mich schweren Herzens dazu entschlossen, kein Turnen mehr vor den Sommerferien anzubieten.

Meine Hoffnung ist, nach den Ferien wieder zu starten, sofern das möglich ist. Bis dahin hat man hoffentlich genügend Erfahrungen und Erkenntnisse sammeln können, von denen wir dann profitieren können.

Ihr habt sicher ausgiebig Haus- und Gartengymnastik gemacht und seid fit!

Bleibt weiterhin gesund – auch im sportlichen Sinn

Herzlichst

Eure Ute



**KREUZBUND e.V.**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Gruppenabend jeweils mittwochs **19.30 bis 21.00 Uhr**. Dornstadt, evang. Gemeindezentrum, Markushaus.

Auskünfte und Info: 0731/264637 oder 07340/929538.



**VdK**

**Ortsverband Beimerstetten -Westerstetten**

Der Ortsverband informiert:

**Keine VdK-Landesschulung 2020 wegen Corona Pandemie verhindert auch VdK-Rehamesse in Heilbronn**

Die alljährliche VdK-Landesschulung für Behinderten- und Personalvertreter kann wegen der Corona-Pandemie, aus Gründen des Infektionsschutzes, am 1. Juli 2020 nicht stattfinden. Die zertifizierte Tagung in der Harmonie Heilbronn mit begleitender VdK-Reha- und Gesundheitsmesse im Foyer wäre 2020 bereits zum 18. Mal erfolgt. Sie hätte unter dem Motto: „100 Jahre Schwerbehindertenrecht – SBV ist wichtiger Partner!“ gestanden. Die nächste VdK-Landesschulung soll im Juli 2021 in Heilbronn stattfinden. Den Schwerbehindertenvertretern, Inklusionsbeauftragten, Betriebs- und Personalräten bietet der Sozialverband VdK Baden-Württemberg seine Online-Zeitschrift „sbvdirekt“ sowie seine Webinare als Alternative an: Unter <http://www.sbvdirekt.net> gelangt man zum digitalen Fachmagazin und unter [www.sbvdirekt.net/webinare](http://www.sbvdirekt.net/webinare) zum kostenlosen Webinar. Der nächste Webinartermin ist am 7. Juli zum Thema „Berufskrankheit“.

**Medizinische Fußpflege als Kassenleistung**

Die podologische Therapie, allgemein als medizinische Fußpflege bezeichnet, konnte bisher ausschließlich bei einem diabetischen Fußsyndrom auf Rezept verordnet werden. Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) hat im Frühjahr 2020 beschlossen, dass die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für die podologische Therapie bei weiteren Krankheitsbildern übernehmen müssen. Mit der Therapie sollen unumkehrbare Folgeschädigungen der Füße verhindert werden, wie sie durch Entzündungen und Wundheilungsstörungen entstehen können. Die Verordnung der podologischen Therapie ist zukünftig auch bei bestimmten Neuropathien sowie beim Querschnittsyndrom möglich. Diese Erkrankungen können aufgrund der Gefühls- und Durchblutungsstörungen krankhafte Schädigungen der Zehennägel und der Haut an den Füßen hervorrufen, die vergleichbar mit dem diabetischen Fußsyndrom sind. Die entsprechende Änderung der Heilmittel-Richtlinie tritt zum 1. Juli 2020 in Kraft.

**Marlene Kaufmann, OV-Vorsitzende, Telefon 073487998**

**Die Volkshochschule informiert**

**Volkshochschulprogramm in Beimerstetten**

Die Anmeldung zu allen Kursen erfolgt in der Außenstelle der Ulmer Volkshochschule im Rathaus bei Lisa Weckerle.

**Öffnungszeiten:**

Montag	8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 bis 12.30 Uhr

E-mail: [info@vh-ulm.de](mailto:info@vh-ulm.de), Internet: [www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

Es gelten die Geschäftsbedingungen der vh Ulm; siehe dort im Gesamtprogramm.

**Impressum**

**Herausgeber:**

Bürgermeisteramt Beimerstetten, verantwortlich für den Inhalt ist Herr Bürgermeister Andreas Haas o. dessen Vertreter im Amt. Telefon (0 73 48) 96 71 75 00 (Zentrale), Telefax (0 73 48) 96 71 75 10, E-Mail: [info@beimerstetten.de](mailto:info@beimerstetten.de), Internet: [www.beimerstetten.de](http://www.beimerstetten.de).

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Druck & Medien Zipperlen GmbH, Dieselstraße 3, 89160 Dornstadt, Telefon (0 73 48) 98 76 -0, Telefax (0 73 48) 98 76 21, E-Mail: [verlag@zipperlen.de](mailto:verlag@zipperlen.de)

**Was sonst noch interessiert**

**Rätsche Geislingen**

**Livestream**

**Sa. 27.06. 19:00**

**Bölter**

**Organic Folk & Blues – Zwischen Tour und Angel**

Philip Bölter beweist, dass handgemachte Musik existiert ohne alten Sound imitieren zu müssen. Americana, Folk & Blues sind die Genres, die er für seinen Sound erweitert und ausbaut. Dieser ist voller Druck, differenziert, anspruchsvoll und energiegelich. Der 31-Jährige ist mehr als nur ein Singer/Songwriter, ein Gitarrenvirtuose und ein hervorragender Live-Künstler, der jährlich bis zu 100 Konzerte spielt. Die werden von ihm seit Jahren selbst organisiert und er arbeitet stets ohne Agenturen und Plattenindustrie.

Er tritt die Bass-Drum auf seiner Stompbox, schlägt die Snare auf den Saiten, spielt den Bass, die Akkorde und die Melodie – alles auf einmal! Man könnte meinen, es stünde eine vierköpfige Band auf der Bühne. Alles wirkt mühelos und kommt von Herzen. Es dauert immer nur wenige Takte, bis dieser leidenschaftliche Musiker mit seinem natürlichen Auftreten und einer einzigartigen Mischung aus Charme, Esprit und Können die Zuhörer\*innen auf seine Seite gezogen hat.

Der Künstler freut sich auf Feedback über den Livechat während der Veranstaltung!

**Diese Reihe soll unseren regionalen Künstlern auch Unterstützung sein in dieser Zeit, in denen alle Auftritte und damit ihre Einnahmen wegbrechen.**

Die Rätsche kann eine moderate Gage bezahlen. Gerne darf auch gespendet werden. Spenden bitte, mit der Nennung des/der bedachten Künstler\*innen, auf die Konten der Rätsche überweisen. Diese werden dann direkt und ohne Abzüge weitergeleitet.

KSK Göppingen . IBAN DE61 6105 0000 0006 0807 01 oder PayPal . [zahlungen@raetsche.com](mailto:zahlungen@raetsche.com)





## Fahrplanänderungen

**Stuttgart Hbf – Ulm Hbf**  
**21. Juni – 6. Juli 2020 (6 Uhr)**

Kurz vor Baustellenbeginn am Sonntag, 21. Juni müssen aus betrieblichen Gründen die Abfahrts- und Ankunftszeiten der betroffenen Regional-Expresszüge (RE) in Stuttgart Hbf nochmals angepasst werden. Bitte beachten Sie die frühere Abfahrtszeit bzw. die spätere Ankunftszeit in Stuttgart Hbf. Zwischen Esslingen und Ulm Hbf fahren die Züge zu den bereits veröffentlichten Fahrzeiten. Die beigefügte Information wurde entsprechend angepasst.

Die RE fahren im Zeitraum **zwischen 8 und 21 Uhr zur Minute 35** in Richtung Ulm **ab** bzw. kommen **zur Minute 25 in Stuttgart Hbf an**.

Aufgrund der Kurzfristigkeit der Änderungen sind die angepassten Fahrzeiten erst **ab Dienstag, 23. Juni** in den elektronischen Auskunftsmedien unter [bahn.de](http://bahn.de) sowie im DB Navigator verfügbar. Bitte beachten Sie die Hinweise im Fahrplan.



## Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle (EBAM)

Grüner Hof 7, 89073 Ulm

**Das Schatzkästchen in Pfuhl:**

**Kirchenführung in der Ulrichskirche**

**Reihe „Auf Entdeckungstour in Kirchen in Ulm – um Ulm – um Ulm herum“**

In Ulm und Umgebung gibt es viele interessante Kirchen aus den unterschiedlichsten Zeiten zu entdecken. Sie bergen eine Fülle von Bildern, Symbolen und Geschichten, die im Rahmen einer Führung auf anregende Weise gemeinsam entdeckt und erschlossen werden können.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Auf Entdeckungstour in Kirchen in Ulm – um Ulm – um Ulm herum“ lädt die Kirchenpädagogin Carola Hoffmann-Richter Anfang Juli in das Pfuhler „Schatzkästchen“.

Leitung	Carola Hoffmann-Richter
<b>Datum</b>	<b>Sa, 4. Juli 2020, 15.00 – 16.30 Uhr</b>
Ort	Pfuhl, Ulrichskirche (Kirchstr. 5, 89233 Neu-Ulm)
Gebühr	Teilnahme kostenfrei, um Spenden wird gebeten
Anmeldung	Aufgrund der aktuellen Vorgaben ist eine Anmeldung erforderlich mit Angabe von: Name, vollständige Adresse oder Telefonnummer telefonisch unter 0731 / 92 000-24 per Mail an <a href="mailto:info@ev-bildung-albdonau.de">info@ev-bildung-albdonau.de</a> online auf <a href="http://www.ev-bildung-albdonau.de">www.ev-bildung-albdonau.de</a>
Teilnehmende	max. 35 Personen
Veranstalter	Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle (EBAM)



## Forstbetriebsgemeinschaft Ulmer Alb w. V.

**Absage Veranstaltungen Sommer 2020**

Wir möchten unsere Mitglieder darüber informieren, dass der geplante Ausflug zu Heizomat im September von der Forstbetriebsgemeinschaft Ulmer Alb w. V. aufgrund von „Corona“ nicht stattfinden wird. Sobald wieder Veranstaltungen, Motorsägenlehrgänge usw. stattfinden, werden wir dies rechtzeitig in den örtlichen Mitteilungsblättern und auf unserer Homepage ([www.fbg-ulmer-alb.de](http://www.fbg-ulmer-alb.de)) bekanntgeben.



## JU-FIT

**Training im JuFit wieder möglich – Sommerangebote für alle Interessierte**

Seit dem 02. Juni sind die Türen des JuFit, deinem Fitness- und Gesundheitszentrum im Ulmer Norden, wieder geöffnet und wir freuen uns sehr, unsere Mitglieder zum sicheren und „Corona-konformen“ Training begrüßen zu dürfen.

Für alle, die nach vielen Wochen zu Hause wieder aktiv werden möchten, bieten wir in diesem Jahr zwei besonderes Sommer-Angebote an:

### Sommer-Angebot

Bis 30.09.2019 kannst du in den Genuss einer Gratis-JuFit-Mitgliedschaft kommen. Einfach einen Vertrag im JuFit abschließen und du trainierst **bis einschließlich 30.09.2020 kostenlos**. Erst im Anschluss beginnt dann deine reguläre JuFit-Mitgliedschaft.

### Sommer-Special

**2 Monate Training** im JuFit zum Pauschalpreis von **nur 79,-€** - inklusive Chip-Armband, Gerätetraining mit individuellem Trainingsplan, freier Kurswahl und Sauna (sobald wieder erlaubt). Dieses besondere Schnupper- Angebot ist bis zum 31.07.2020 und auch für Nicht-Vereinsmitglieder buchbar.

### Interessiert?

Gerne stehen wir für Fragen oder weitere Informationen persönlich, telefonisch (0731-6023563) oder per Mail ([info@jufit.de](mailto:info@jufit.de)) zur Verfügung.

**Sommerangebot**  
 bis zu **3 Monate Cluburlaub**

Bei Abschluss einer Mitgliedschaft im JuFit trainierst Du bis zum 30.09.2020 kostenlos.  
 Danach beginnt die reguläre Mitgliedschaft.  
 Nicht in bar auszahlbar. Nicht mit dem Flex-Tarif oder weiteren Aktionen kombinierbar.

**Sommer Special**  
**2 Monate trainieren für 79€**

Ohne Mitgliedschaft buchbar!  
 Anmeldung und Start bis 31.07.2020 möglich. Laufzeit (2 Monaten) beginnt ab dem Tag der Trainingsplaneinweisung.

[www.jufit.de](http://www.jufit.de)

