BEIMERSTETTER NACHRICHTEN

Gemeinde BEIMERSTETTEN
lebendig. dynamisch. aktiv.

www.beimerstetten.de

Nr. 36 | Freitag, 08. September | Jahrgang 2023

AKTIONSTAG DER FEUERWEHREN

50 Jahre
1973 - 2023

Kreisfeuerwehrverband Alb-Donau e.V.

SAVE THE DATE

9. September 2023

Die **Freiwillige Feuerwehr Beimerstetten** wird an diesem Tag die **offizielle Indienststellung** des **neuen Fahrzeugs HLF20** vornehmen.

Herzliche Einladung an alle, um diesen besonderen Tag mit uns beim Feuerwehrhaus zu feiern.

Beginn offizieller Teil 17:00 Uhr

Neben gutem Essen und Trinken gibt es anschliessend folgende Angebote:

Besichtigung neues Feuerwehrfahrzeug
Löschtrainer – selbst mal ein Feuer löschen
Rettungssatz – mal ausprobieren
Kuriose Version von Jenga
Spielstraßenstation der Jugendfeuerwehr
Gewinnspiel
Besichtigung Feuerwehrmuseum

Die Feuerwehr freut sich auf viele Besucher jeden Alters.

Ferien vorbei - Schule fängt wieder an

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Kinder, liebe Eltern, die Sommerferien – für viele die schönste Jahreszeit – neigen sich dem Ende zu. Das Schülerferienprogramm bot zudem eine tolle Abwechslung.
Ich hoffe, Sie sind alle wieder gut erholt und vor allem gesund aus dem Urlaub gekommen und haben die Ferien dazu genutzt, um frische Kraft und Energie zu tanken.
Für viele beginnt nun ein neuer Lebensabschnitt, insbesondere für die Erstklässler, aber auch für diejenigen, für die der Übertritt in eine andere Schule ansteht. Andere biegen in ihrer Schulkarriere auf die Zielgerade ein und haben das letzte Schuljahr und am Ende die Abschlussprüfungen vor sich.
Die Kindergärten sind bereits in das neue Kindergartenjahr gestartet und wir heißen die „Neuen“, die nach und nach aufgenommen werden, herzlich Willkommen! Auf euch warten auch neue Beschäftigte, die ihren Beginn bereits hatten.
Ich bedanke mich bei allen Lehrkräften und den Beschäftigten in den Kindergärten und der Grundschulbetreuung für ihr Engagement und wünsche ihnen einen guten Start sowie große Motivation und Begeisterungsfähigkeit mit der erforderlichen Geduld.
Im Straßenverkehr bitte ich alle Verkehrsteilnehmer in der nächsten Zeit besonders um erhöhte Aufmerksamkeit und achten Sie bitte auf unsere Schulanfänger. Fahren Sie vorsichtig und bleiben Sie wachsam, insbesondere an den Schulwegen!

Herzlichen Dank!
Ihr/Euer

Andreas Haas, Bürgermeister

Altpapiersammlung

Der TSV Beimerstetten wird am Samstag, den 09.09.2023 eine Altpapiersammlung durchführen. Bitte stellen Sie das Papier rechtzeitig und gebündelt bereit.

Die Sammlung beginnt ab 08.00 Uhr morgens.

Bundesweiter Warntag am 14. September 2023:

Sirenen, Apps und Cell Broadcast werden getestet

#Warntag
WIR WARNEN DEUTSCHLAND

Die Sirenen heulen, das Handy zeigt Warnhinweise an und im Radio wird eine Meldung zu dem Alarm durchgegeben: Beim bundesweiten Warntag am Donnerstag, den 14. September 2023, werden auch im Alb-Donau-Kreis wieder die Warnmittel getestet, durch die die Bevölkerung im Ernstfall alarmiert und informiert wird. Dabei werden nicht nur die Geräte auf ihre Funktionsfähigkeit getestet, sondern auch die Bevölkerung über die Abläufe und die unterschiedlichen Warnmittel informiert.

So läuft der Probealarm ab

Am 14. September 2023 wird daher um etwa 11:00 Uhr eine Probewarnung vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe an unterschiedliche Warnmultiplikatoren versendet. Dazu zählen Rundfunkanstalten, Leitstellen und Warnapps, wie beispielsweise „NINA“. Zusätzlich kommt, wie bereits beim letzten Warntag im Jahr 2022, das sogenannte Cell Broadcast zum Einsatz.

Damit kann der Bund über die Mobilfunkbetreiber eine Warnmeldung an alle Handys versenden, die im Netz eingewählt sind. Damit das funktioniert, muss das Handy eingeschaltet sein sowie über ein aktuelles Betriebssystem verfügen. Eine separate App ist für das Cell Broadcast nicht notwendig.

Kinder, ältere Menschen und Geflüchtete informieren

Im Alb-Donau-Kreis werden im Rahmen des Warntages um 11:00 Uhr auch alle Sirenen ausgelöst. Ein auf- und abschwellender Heulton soll die Bevölkerung im Ernstfall vor einer drohenden Gefahr warnen. In so einem Fall sollten Bürgerinnen und Bürger sich mithilfe von Radio, Fernsehen oder über das Internet über die genaue Gefahr zu informieren. Ein Appell an die Bevölkerung: Bitte klären Sie Kinder, ältere Menschen und Geflüchtete über den Warntag auf – es handelt sich nur um einen Probealarm.

Die Entwarnung soll gegen 11:45 Uhr erfolgen. Die Sirenen erzeugen dafür einen Dauerton, der etwa eine Minute lang anhält, und die Warnapps versenden ebenfalls Hinweise, dass der Probealarm vorbei ist. Allein über Cell Broadcast kann leider derzeit vom Bund noch keine Entwarnung versendet werden. Der bundesweite Warntag findet seit dem Jahr 2020 jährlich am zweiten Donnerstag im Monat September statt.

Mehr Informationen zum bundesweiten Warntag gibt es online unter:
https://warnung-der-bevoelkerung.de/bundesweiter-warntag/
oder beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe unter www.bbk.bund.de.

Wasserversorgung Ulmer Alb

Einladung zum Tag der offenen Tür

Es ist soweit – der Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb lädt ganz herzlich zum Tag der offenen Tür ein.

Sonntag, 10.09.2023
„Wasserwerk Ehrenstein“,
Mähringer Str. 61, 89134 Blaustein

Der Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb möchte an dem Tag der Bevölkerung die Möglichkeit zur Besichtigung der Wasseraufbereitungsanlagen anbieten.

Zwischen 10 und 17 Uhr freuen wir uns über Ihren Besuch und stehen für Fragen rund um die Trinkwasserversorgung gerne zur Verfügung.

Um 13:30 Uhr werden der Verbandsvorsitzende Herr Rainer Braig (Dornstadt) und der stv. Verbandsvorsitzende Herr Thomas Kayser (Blaustein) ein Grußwort an die Besucher richten.

Für das leibliche Wohl sorgt der Verein für Deutsche Schäferhunde, Ortsgruppe Blautal e. V., unterstützt durch eine Trinkwasserbar, an welcher wir unser frisches Trinkwasser kostenfrei zur Verfügung stellen.

Webseite: www.wv-ulmer-alb.de

59. Beimerstetter Basar „Rund ums Kind“

Sonntag, 24. September 2023
13:30 bis 15:30 Uhr
Lindenberghalle

Annahme: **Samstag, 23.09.2023, 10:30 – 11:30 Uhr**
Rückgabe: **Sonntag, 24.09.2023, 19:00 – 19:30 Uhr**

Angenommen werden: sehr gut erhaltene Herbst- und Winterkinderkleidung, Umstandsmoden, Spielwaren und Gesellschaftsspiele, Bücher, Original-DVDs, CDs sowie Autositze, Hochstühle, Kinderwagen, Fahrräder, Bobby-Cars, Schlitten, Bobs, Ski, Schuhe, Ski- und Schlittschuhe, usw.

Bitte **keine** Unterwäsche, Socken, Plüschtiere, gebrauchte Schnuller und Getränkeflaschen!

Im Zeitraum von **09.09. bis 11.09.2023** können bestehende Verkaufsnummern unter **info@kinderbasar-beimerstetten.de** in begrenzter Anzahl bestätigt werden.

Neue Verkäufernummern erhalten Sie am **13.09.2023** ebenfalls per E-Mail unter **info@kinderbasar-beimerstetten.de**. Die Anzahl ist begrenzt, vielen Dank für Ihr Verständnis!

Eine Anmeldung zum Verkauf ist nur als Helfer möglich.

20 % des Verkaufspreises kommen den Kindern der Beimerstetter Kindergärten und der Grundschule zugute. Startgebühr 2 €. Bitte sofort bei Annahme bezahlen.

Wir verkaufen im Auftrag der Verkäufer, unter Ausschluss der Gewährleistung. Gekauft wie gesehen, daher keine Rücknahme. Keine Haftung bei Verlust!

Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt! Wie immer auch gern zum Mitnehmen!

Weitere Infos auch unter
www.kinderbasar-beimerstetten.de.

Ihr Basar-Team Beimerstetten

Neue Spielgeräte

In den letzten Wochen wurden sowohl auf dem Spielplatz im Eiselauer Weg als auch auf dem Spielplatz in der Bahnhofstraße neue Spielgeräte von unserem Bauhof-Team aufgestellt.

Im Eiselauer Weg wurde eine Zweifachschaukel aufgrund von Mängeln abgebaut und durch eine Dreifachschaukel mit Kindersitz und Nestschaukel ersetzt.

Am Spielplatz Bahnhofstraße wurde die alte Wippe, welche viele Jahre genutzt wurde, entfernt und durch eine etwas andere Wippe ersetzt.

Sie kann gleich mehrere Personen „beschäftigen“. Es ist das Spielgerät, das als Spende des nebenstehenden Investors der Hausanlage in der Bahnhofstraße zur Aufwertung des Spielplatzes vorgesehen war.

Wir wünschen allen viel Spass mit den Neuerungen und natülrich mit dem Vorhandenen!

Grundschule – neuer Bodenbelag

In der Grundschule wurde im südlichen Bau der schadhafte Bodenbelag im Obergeschoss mit einem neuen überzogen. Der Gemeinderat hatte kurz vor den Ferien noch seine Zustimmung erteilt und die Firma Raumausstattung Kowalcyk aus Beimerstetten hat es in den Ferien sofort umgesetzt. Die Klassenzimmer und der Gang haben nun wieder einen gut aussehenden und robusten Boden für die nächsten Jahre.

In diesem Zuge hat der Bauhof die Holzeinbauten und Türen abgeschliffen und neu eingelassen und den Bereichen teilweise einen neuen Anstrich verpasst. So haben die Schüler dort wieder eine „frische“ Lernumgebung und das Lernen fällt hoffentlich noch leichter.

Sommerferienprogramm

Basteln im Kath. Gemeindehaus

Wir starteten am Montag, den 21.08.23 morgens um 10:00 Uhr mit 15 bastelwütigen Kindern im Kath. Gemeindehaus und schafften fleißig bis 17:30 Uhr!

Es entstanden witzige blaue Krümelmonster, feine Damen mit Sonnenbrille und Lockenwickler, Top Köche und dutzende tolle Wichtel mit Bart und allesamt entstanden aus Blumentontöpfe! Sie wurden bemalt, beklebt, verziert und mit viel Phantasie dekoriert.

Zusätzlich entstanden noch prima Aufbewahrungsgefäße aus leeren Dosen, die kunstvoll und geschickt mit Eisstäbchen beklebt wurden und danach ebenfalls mit toller Deko versehen wurde!

Die Kinder schafften so eifrig und voller Freude, dass wir sie fast zu einer Mittagspause zwingen mussten! Dabei halfen aber die verlockend aussehenden belegten Schnittchen, die Milena zubereitet hatte; ebenso freuten sich die Kids dann, als sie das Buffet mit Bisquit-Rolle, Nussschnecken und Muffins entdeckten.

So gut gestärkt stürzten sich die Kinder dann in die letzte Runde ihrer Bastelei, bei der es hieß

„Gartenkrümel oder noch mal Krümelmonster“

So entstanden nochmals, wie soll es anders sein, süße Krümelmonster, aber auch wunderschöne Gartenblumen in den verschiedensten Farben.

Fazit unseres Basteltages mit 15 Kindern:

Ein herzliches Dankeschön auch an Frau Köhler! Einfach spitze, wie eifrig, phantasievoll und ausdauernd doch Kinder Spass am Basteln haben!

... und die „Bastel-Tanten“

Waltraud, Margit, Lydia und Milena ebenso.

Problemstoffsammlung im Alb-Donau-Kreis

Der Problemstoffmobil-Termin hier in Beimerstetten ist am
Samstag, 16.09.2023 von 08:00 – 08:50 Uhr

Recyclinghof, Dolenweg 1

Angenommen werden nur dicht verschlossene Verpackungen/Behälter mit eindeutiger Kennzeichnung (am besten Originalverpackung).

Unverschlossene oder defekte Behälter können bei der Annahme abgelehnt werden. **Unterschiedliche Flüssigkeiten** dürfen **nicht zusammengekippt** werden.

Die Behälter dürfen ein Gewicht von 60 kg und ein Volumen von 60 Litern nicht überschreiten. Aus Sicherheitsgründen, vor allem wegen der Kinder, dürfen Problemabfälle nur beim Personal des Problemstoffmobil abgegeben werden.

Von der Sammlung ausgeschlossene Stoffe müssen - vom Besitzer selbst - einer ordnungsgemäßen Entsorgung zugeführt werden.

Angenommen werden:
Altfarben (flüssig, lösungsmittelhaltig), Altöl (verunreinigt), Batterien aller Art, Bremsflüssigkeit, Elektrokleingeräte, Energiesparlampen, Fotochemikalien, Halogenlampen, Haushaltsreiniger, Holzschutzmittel, Klebemittel, Kleinkondensatoren (PBC-haltig), Kühlflüssigkeit, Laugen, Leuchtstoffröhren, Lösungsmittel, Pflanzenschutzmittel, Quecksilberhaltige Abfälle, Säuren, Schädlingsbekämpfungsmittel, Spraydosen (nicht restentleert), Unkrautmittel, Verdünnung.

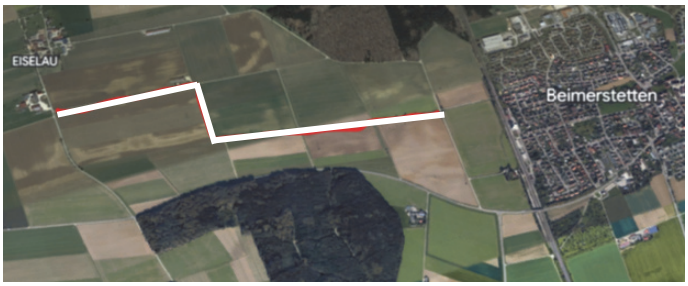
Nicht angenommen werden:
Ablassöl, Altfarben z.B. Dispersionsfarbe (flüssig, lösungsmittelfrei), Altfarben (eingetrocknet), Altmedikamente, Altreifen, Asbest, Betriebsmittel (ölverunreinigt), Bildschirme, chemische Kampfstoffe, Dispersionsfarbe, elementare Erdalkalimetalle, Feuerwerkskörper, Gasflaschen, Halogene, Haushaltsgroßgeräte, infektiöse Abfälle, Katalysatoren, Kühlgeräte, Mineralwolle, Munition, nicht identifizierbare Abfälle, Pikrate, radioaktive Abfälle, Sprengstoff, Tierkadaver.

Wichtiger Hinweis:
Nicht ausgehärtete lösungsmittelhaltige Altfarben und Klebstoffe müssen nach wie vor beim Problemstoffmobil abgegeben werden. Diese sind auf ihrer Verpackung durch folgende Gefahrensymbole gekennzeichnet.

Noch ein Tipp:
Geben Sie lösungsmittelfreie **Altfarben (z.B. Dispersionsfarbe)** und **Klebstoffe** nicht in flüssigem Zustand in den **Rest- oder Sperrmüll**. Diese sollten vorher entweder durch Austrocknen oder mit Hilfe eines Bindemittels (Zement, Sägemehl) verfestigt werden.

Amtliche Bekanntmachungen

Neue Wasserleitung zwischen Hagen und Beimerstetten



Der Zweckverband Wasserversorgung Ulmer Alb verlegt eine neue Wasserleitung von Beimerstetten nach Hagen. Der Bauzeitraum erstreckt von **Anfang September bis ca. Ende März 2024**.
Die Verlegung der neuen Wasserleitung erfolgt in den bestehenden Feldwegen. Eine entsprechende Beschilderung wird aufgestellt. Der Verlauf der Leitung ist auf untenstehenden Plan dargestellt. Die landwirtschaftlichen Grundstücke können über andere Feldwege erreicht werden.
Wir bitten um entsprechende Beachtung auch seitens der Fußgänger und Radfahrer.

Einwohnermeldeamt August 2023

Zuzüge	22
Wegzüge	41
Einwohnerstand am 31.08.2023	2554

Standesamt

Geburt

12.07.2023
Josephine Jüttner
Eltern: Lena und Pierre Jüttner

Sterbefall
11.08.2023
André Richard Gerring, 59 Jahre

Fundbüro

Sonnenbrille mit Etui
Fundort: Fildeweg

Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Beimerstetten e.V.

Erreichbarkeit der Nachbarschaftshilfe:

Telefon: **0163 - 6919323**
Montags und Mittwochs 09:00 – 12:00 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie uns einfach auf unseren Anrufbeantworter. Dieser wird täglich abgehört und wir rufen Sie dann zurück.

Beimerstetter Mittagstisch

BEIMERSTETTER Mittagstisch TREFFEN · ESSEN · REDEN

Gemeinsam Essen – Treffen – Reden

Wann? Donnerstag, 14.09.2023
Was gibt es? Hähnchenkeule mit Kartoffelgratin und grünem Salat
Wo? **Albvereinsstüble,** Dachgeschoss, Rathaus
Was kostet es? 7,50 € je Essen, Getränke extra; Bezahlung erfolgt nach dem Mittagessen
Wie erfolgt die Anmeldung? bis spätestens **Mittwoch, 10.00 Uhr,** für den folgenden Donnerstag im Rathaus, Tel. 967175-19 oder merk@beimerstetten.de
Wie läuft es ab? ab 11.30 Uhr ist die Albvereinsstube geöffnet – um 12.00 Uhr wird serviert -nach dem Essen erfolgt die Bezahlung – um ca. 14.30 Uhr wird die Albvereinsstube wieder geschlossen
Wer darf kommen? Jeder, der Lust hat!
Der Mittagstisch bietet älteren MitbürgerInnen die Möglichkeit, an einem Tag in der Woche sich im Albvereinsstüble zum gemeinsamen Essen zu treffen.
Auch diejenigen, die sich (noch) nicht zu den „älteren Mitbürger/ Innen“ zählen, sind herzlich willkommen.
Das Essen wird von der Metzgerei „Echt Schlotters“ geliefert und von ehrenamtlichen HelferInnen ausgegeben.

Bereitschaftsdienste

Apotheken

Sa. 09.09.2023
Kreuz-Apotheke, Kreuzstr. 2, Dornstadt, T. 07348/928330
So. 10.09.2023
Elisabethen-Apotheke Ulm, Söflinger Str. 80, T.0731/30900
Mo. 11.09.2023
Ried plus Apotheke, Magirusstr. 35/4, Ulm-Söflingen, T. 0731/93807733
Di. 12.09.2023
Farma-plus Apotheke im Kaufland Ulm, Blaubeurer Str. 29, T. 0731/71880130
Mi. 13.09.2023
Karls-Apotheke Dornstadt, Lange Str. 28, T. 07348/920110
Do. 14.09.2023
Ried Plus Apotheke, Rosengasse 17, Ulm, T. 0731/968560
Fr. 15.09.2023
Ried Plus Apotheke, Ulm, Stifterweg 7, T. 0731/53136

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon 116 117
Montag bis Freitag 18 – 8 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 – 8 Uhr
Eingerichtet ist eine zentrale Notfallpraxis am Bundeswehrkrankenhaus Ulm, Oberer Eselsberg 2, 89081 Ulm, die folgende Öffnungszeiten hat:
Montag bis Freitag 18 bis 23 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 bis 23 Uhr
Zu diesen Zeiten können Patienten ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen, dort ist ständig ein Arzt vorhanden.
Patienten, die nicht in die Notfallpraxis kommen können, wenden sich bitte unter der zentralen Telefonnummer **116 117** an den diensthabenden Arzt. Diese Rufnummer gilt auch, wenn ein Patient zu den Zeiten des Notdienstes außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxis ärztliche Hilfe benötigt.
Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen**.** In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.
Notruf und Feuerwehr 112 ohne Vorwahl.

Ärztlicher Notdienst für Kinder und Jugendliche:
Zentrale Notfallpraxis an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendliche, Eythstraße 24, 89075 Ulm
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 19 – 21.30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 9 – 20.30 Uhr
Zu diesen Zeiten können Eltern mit ihren Kindern ohne Voranmeldung in die Praxis kommen. Außerhalb dieser Zeiten übernimmt die Universitätsklinik für Kinder und Jugendliche die Versorgung.

Diakoniestation

Sie erreichen uns unter der Tel.-Nr. (0 73 45) 96 40 -90

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Zahnärztlicher Notfalldienst in Baden-Württemberg:
Neue zentrale Notfalldienstnummer **01801-116 116**
Die landesweit einheitliche Telefonnummer für den zahnärztlichen Notfalldienst in Baden-Württemberg wurde angepasst. Mit der Eingabe der Postleitzahl über die Telefontastatur bekommt der Anrufende die für ihn zuständigen diensthabenden Praxen angesagt. Für Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz fallen Kosten in Höhe von 0,039 Euro/Minute an.

Rettungsdienste

Feuerwehr und Rettungsdienst	Telefon 112 (ohne Vorwahl)
Polizei	Telefon 110 (ohne Vorwahl)

Pflegestützpunkt Alb-Donau-Kreis

Schillerstr. 30, 89077 Ulm
Montag – Freitag
Alice Renz
Telefonnummer 0731 185 4513
alice.renz@alb-donau-kreis.de

Gasstörungen

Netzleitstelle SWU, Tel. 07 31 / 6 00 00

Altersjubilare

Wir gratulieren am

12.09. Herrn Erich Karl Sperl zum 72. Geburtstag
12.09. Frau Marie Uebel zum 85. Geburtstag
14.09. Frau Hannelore Regina Bezler zum 71. Geburtstag
15.09. Herrn Helmut Artur Köhler zum 71. Geburtstag

Wir sagen allen, den hier genannten und nicht genannten, Jubilarinnen und Jubilaren herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag und wünschen alles Gute, Wohlergehen und vor allem Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Veranstaltungskalender

09.09. Altpapiersammlung, TSV
09.09. 50 Jahre Kreisfeuerwehrverband und kreisweiter Aktionstag der Feuerwehren mit feierlicher Indienststellung des neuen Feuerwehrfahrzeuges und Fest, Feuerwehrhaus
14.09. Einschulungsfeier, Lindenberghalle
14.09. Bundesweiter Warntag
16.09. Problemstoffsammlung, Recyclinghof Dolenweg

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

„Wald Erleben"-Programm im September:

Spannende Angebote für Hundebesitzer, Pilzfans und Familien

Das „Wald Erleben"-Programm hat im September wieder spannende Veranstaltungen zu bieten – für Hundebesitzerinnen und -besitzer, für Familien, für Pilzfans und tatkräftige Menschen, die gerne mitanpacken:

Mit dem Hund im Wald

Bei einem Waldspaziergang erfahren Hundebesitzerinnen und -besitzer Wissenswertes über das Verhalten im Wald: Die Försterinnen Anngritt Scheuter und Gudrun Bechler informieren am Donnerstag, den 21. September 2023, von 16:30 bis 18:00 Uhr über wichtige Fragen: Was gibt es zu beachten, wenn ich mit meinem Hund in den Wald gehe? Welche Freiheiten haben mein Vierbeiner und ich? Wo muss ich Rücksicht nehmen? Treffpunkt ist der Wanderparkplatz am Ulmer Maienwäldle nahe Söflingen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Gut sozialisierte Hunde dürfen gerne mitgebracht werden.

Bei der Waldverjüngung mitanpacken

Für Freitag, den 22. September 2023, werden im Rahmen des „Wald Erleben"-Programms noch Interessierte gesucht, die gerne im Wald mitanpacken wollen. Von 14:00 bis 17:00 Uhr helfen die Teilnehmenden mit einfacher Waldarbeit bei der Naturverjüngung. Der richtige Umgang mit den Werkzeugen und die Hintergründe der Aktion werden vom Forstpersonal detailliert erklärt. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz nahe Söflingen am Ulmer Maienwäldle. Die Veranstaltung ist kostenfrei und für Erwachsene, Familien mit Kindern ab sechs Jahren und Jugendliche geeignet. Als Belohnung wartet auf die fleißigen Helfer ein kleines Vesper!

Pilze im Ökosystem Wald

Mit Försterin Lena Graf (ForstBW) geht es am Freitag, den 29. September 2023, von 14:30 bis 16:30 Uhr für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren im Wald auf die Suche nach Pilzen im Wald. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Farben, Formen und Gerüche der Pilze kennen sowie ihre Funktionen im Ökosystem Wald. Die Bestimmung einzelner Arten wird nur am Rande vorgenommen. Treffpunkt ist Am Pfarrgarten 6 in Blaubeuren-Asch, danach geht es gemeinsam in den Wald.

Oimal a Wildsau sei

Viel zu entdecken gibt es für Familien und Kinder ab sechs Jahren bei einer Spurensuche im Wald am Samstag, den 30. September 2023. Unter dem Motto „Oimol a Wildsau sei" schlüpft Alexander Rothenbacher von 09:00 bis 13:00 Uhr gemeinsam mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in die Rolle einer Wildschweinrotte, um die Lebensweise der Tiere kennenzulernen. Treffpunkt ist am Lichseweg in Allmendingen, ganz oben am Waldrand.

Anmeldungen und weitere Informationen

Anmeldungen werden per E-Mail an walderleben@alb-donau-kreis.de bis zwei Tage vor der Veranstaltung angenommen. Das aktuelle Programm ist auf der Homepage des Landratsamtes www.alb-donau-kreis.de unter „Dienstleistungen A-Z" > „Forst" verfügbar. Dort sind auch die notwendigen Hinweise zum Anmeldeprozess zu finden. Zu allen Veranstaltungen müssen wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke und, wenn nötig, ein Vesper im Rucksack mitgebracht werden.

Deutsche Rentenversicherung

„Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Regionalzentrum Ulm, lädt am 26.09.2023 ein zur Informationsveranstaltung

Selbständig? – Richtig und gut rentenversichert!

- Selbständig oder Scheinselbständig?
- Wie sich Existenzgründer absichern sollten?
- Wer muss oder kann Beiträge zahlen?
- Welche Fristen sind zu beachten?
- Unsere Leistungen – ohne Risikoausschluss bzw. -zuschlag

Diese und weitere Fragen erklären unsere Rentenexperten in allgemein verständlicher Form.

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 26.09.2023, 16 Uhr im Regionalzentrum Ulm, Wichernstr. 10 (Bastei-Center), 89073 Ulm statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind bis spätestens 22.09.2023 erforderlich unter

Tel.: 0731 920410, Fax 0731 92041-193,
E-Mail: regio.ul@drv-bw.de"

Schulnachrichten

Bühl-Realschule Dornstadt

Unterrichtsbeginn nach den Sommerferien

Für die Schülerinnen und Schüler der Klassen 6 – 10 beginnt der Unterricht am Montag, 11.09.2023 um 8.05 Uhr und endet um 10.40 Uhr.

Schulbeginn für die neuen 5. Klässler ist Dienstag, 12.09.2023.

Um 8.10 Uhr findet ein gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst in der St.-Ulrich-Kirche Dornstadt statt. Der offizielle Empfang im Bürgersaal Dornstadt beginnt um 9.00 Uhr. Von 10.00 Uhr – 11.45 Uhr findet Klassenlehrerunterricht statt.

In der ersten Schulwoche vom 11. – 15.09.2023 findet kein Nachmittagsunterricht statt.

Dr. Martin Böhnisch, Schulleiter Bühl-Realschule Dornstadt

Gemeinschaftsschule Lonetal

Unterrichtsbeginn im Schuljahr 2023/24 an der Gemeinschaftsschule Lonetal

Die **Einschulungsfeier für die neuen 1.-Klässler** findet am Samstag, 16. September 2023 statt. Hierzu erhalten alle Eltern persönlich noch nähere Informationen.

Für die **Klassen 2 – 4 und 6 – 10** beginnt der Unterricht am Montag, 11. September 2023 zur 2. Stunde und endet nach der 4. Stunde.

Für die **Klasse 5** beginnt der Unterricht mit einer kleinen Begrüßung der Schüler am Dienstag, 12. September 2023 um 8.25 Uhr. Unterrichtsende ist nach der 6. Stunde um 12.40 Uhr.

An beiden Schulstandorten findet in der 1. Schulwoche noch kein Nachmittagsunterricht statt!

gez. P. Tatic
Schulleitung

Freiwillige Feuerwehr

FREIWILLIGE FEUERWEHR BEIMERSTETTEN

Indienstellung HLF20
Termin der Fahrzeugindienststellung:
Samstag, 09.09.2023
Beginn: 17:00 Uhr
Ende: open End

Geplantes Programm:
ab 17:00 Uhr offizieller Teil mit Reden.

Anschließend gibt es auch etwas zum Essen und Trinken

Zum Essen bieten wir einen Vesperteller mit Brot, Speck und Käse an. Für den kleinen Hunger gibt es Wiener.

Zum Trinken bieten wir neben den Klassikern auch passende Weine zum Vesperteller an.

Lassen Sie sich überraschen.

Neben dem Besichtigen und Bestaunen des neuen Fahrzeugs. Bieten wir Ihnen die Möglichkeit mittels eines Löschtrainer mal selbst ein Feuer zu löschen oder versuchen Sie sich am Rettungssatz und spielen Sie eine kuriose Version von Jenga

Für unsere kleinen Gäste steht auch die JFW mit Spielstraßenstationen zu Verfügung.

Dazu bieten wir noch ein spannendes Gewinnspiel in Form eines Schätzspiels an und auch das Museum im Keller kann und darf gerne besichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Feuerwehr

Kirchliche Nachrichten

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN

Anschrift: Evangelisches Pfarramt
Pfarrer Hannes Jäkle
Neue Straße 1,
89179 Beimerstetten
Telefon: (0 73 48) 78 23
Internet: www.evk-beimerstetten.de
E-Mail: pfarramt.beimerstetten@elkw.de
Bürozeiten: Dienstag von 8.30-12.00 Uhr
Donnerstag von 14.00-17.00 Uhr

Wochenspruch:
Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat. Ps. 103, 2

Opferzweck:
Eigene Gemeinde

Wochenkalender:

Sonntag, den 10. September 2023,
(13. Sonntag nach Trinitatis)
09.30 Uhr Gottesdienst in Vorderdenkental, Gustav-Adolf-Kirche – Pfr. Ebert

Montag, den 11. September 2023
08.00 Uhr Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst in Beimerstetten, Petrus-Kirche – Pfr. Jäkle
09.00 Uhr Ökumenischer Schulanfangsgottesdienst in Westerstetten, kath. St. Martin-Kirche – Pfr. Amann / Pfr. Jäkle

Dienstag, den 12. September 2023
20.00 Uhr Probe Joyful Gospel Singers, Evang. Gemeindehaus Beimerstetten

Mittwoch, den 13. September 2023
15.30 Uhr Konfirmandenunterricht in Beimerstetten, Evang. Gemeindehaus Beimerstetten

Donnerstag, den 14. September 2023
08.15 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in Westerstetten, kath. St. Martins-Kirche Pfr. Amann / Pfr. Jäkle
09.30 Uhr Ökumenischer Einschulungsgottesdienst in Beimerstetten, Petrus-Kirche – Pfr. Jäkle
09.30 Uhr Krabbelgruppe, Evang. Gemeindehaus Beimerstetten

Freitag, den 08. September 2023
18.15 Uhr Posaunenchor Westerstetten, (Ort nach Absprache)
19.45 Uhr Jugendkreis Senfkorn -
20.00 Uhr Posaunenchor Beimerstetten/Bernstadt, Evang. Gemeindehaus in Bernstadt

Gottesdienste in unserer Kirchengemeinde und drumherum in den Sommerferien

Für die Sommer-Urlaubs- und Ferienzeit konnte ein gemeinsamer Gottesdienstplan für unseren Distrikt vereinbart werden, so dass in allen Kirchengemeinden regelmäßig Gottesdienst gefeiert werden kann, abwechselnd in den verschiedenen Orten. Dadurch kann es zu Verschiebungen der gewohnten Gottesdienstzeiten kommen.

Herzliche Einladung zum letzten Sommer-Gottesdienst 2023 in unserer Kirchengemeinde:
10.09.2023 09:30 Uhr: Gustav-Adolf-Kirche Vorderdenkental (Pfr. Ebert)

Schulgottesdienste nach den Sommerferien
Herzliche Einladung zu unseren ökumenischen Schulgottesdiensten wie folgt:

Schulanfangs-Gottesdienste am 11.09.2023:
08.00 Uhr, Petrus-Kirche Beimerstetten
09.00 Uhr, St.- Martins-Kirche Westerstetten

Einschulungs-Gottesdienste am 14.09.2023:
08.15 Uhr, St. Martins-Kirche Westerstetten
09.30 Uhr, Petrus-Kirche Beimerstetten

Konfirmanden
Am kommenden Mittwoch, den 13. September 2023 findet der erste Konfirmandenunterricht statt. Beginn ist um 15.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus in Beimerstetten.

Informationen aus der Kirchengemeinde
Kasualvertretung / Pfarramtssekretariat in den Sommerferien
Das Evangelische Pfarramt Beimerstetten ist in der Zeit vom 21.08.2023 bis 10.09.2023 nicht besetzt. Die Vertretung in pfarramtlichen Angelegenheiten (Kasualvertretung) übernimmt: Pfarrer Dieter Ebert aus Dornstadt, Telefon: 07348-21139, E-Mail: Dieter.Ebert@elkw.de.

In dringenden kirchengemeindlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an unsere 2. Vorsitzende des Evang. Kirchengemeinderates, Sandra Schütz, E-Mail: kgr-vorsitz2@evk-beimerstetten.de.

Das Sekretariat des Pfarramts ist vom 28.08.2023 bis 08.09.2023 nicht besetzt.

Terminvorschau:

Kinderkirche Beimerstetten

Wir laden euch herzlich ein zur Kinderkirche und freuen uns, euch am **17.09.2023 um 9.30 Uhr** in der alten Lagune (Im Gängle 7) in Beimerstetten begrüßen zu dürfen.

Euer Kinderkirchteam
Nicole, Miriam, Janine, Karla, Antonia und Mia-Sophie

Nächster Termin:
22.10.2023

Erntedank

Erntedank Vorderdenkental

Am Sonntag, den 24. September 2023 feiern wir in der Gustav-Adolf-Kirche in Vorderdenkental das Erntedankfest. Der Festgottesdienst beginnt um 10.00 Uhr und wird vom Posaunenchor Westerstetten feierlich mitgestaltet. Herzlichen Dank.

Wie in den letzten Jahren werden am Samstag, 23.09.2023 einige Kinder durch den Ort gehen und Gaben einsammeln. Bitte geben Sie den Kindern auch Ihre Blumenspende mit. In der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr können die Erntegaben auch direkt in der Gustav-Adolf-Kirche abgegeben werden Herzlichen Dank! Zur Mitgestaltung des Erntedankaltars laden wir herzlich ein. Wir treffen uns am Samstag ab ca. 14.00 Uhr direkt in der Kirche.

Auch in diesem Jahr werden die Erntedank-Gaben an das Oberlin-Haus, Ulm weitergeleitet. Wir bedanken uns in dessen Namen ganz herzlich bei Ihnen.

Wie in den letzten Jahren wird die Kirche am Erntedank-Sonntag nach dem Gottesdienst bis 19.00 Uhr zur Besichtigung geöffnet sein.“

Kaffeenachmittag

„Erntedank-Kaffee“ am Erntedanksonntag, 24. September 2023 in Vorderdenkental

Am Sonntagnachmittag findet wieder ein „Erntedank-Kaffee“ im Schulhaus in Vorderdenkental statt. Beginn ist ab 14.00 Uhr.

Wir möchten Sie herzlich um eine Kuchenspende für unser Kuchenbüffet bitten und bedanken uns schon heute für Ihre Mithilfe.

Kuchenspenden können am Samstag, den 23. September 2023 in der Zeit von 17.00 bis 17.30 Uhr im Schulhaus in Vorderdenkental abgegeben werden oder direkt zum Kaffeenachmittag mitgebracht werden.

Wir laden Sie herzlich zu ein paar fröhlichen Stunden ins Schulhaus Vorderdenkental ein!

Ökum. Gebet für Frieden – auch zuhause

Das „Ökum. Gebet für Frieden“ in Beimerstetten startet **nach den Sommerferien** wieder am **Montag, den 25.09.2023 in der Petruskirche.**

Auch wenn unsere offiziellen Treffen zum „Gebet für Frieden“ gerade Sommerpause machen – GEBET ist natürlich trotzdem jederzeit angesagt. Sie finden in der Bibel im Kapitel „Psalmen“, im Gesangbuch oder im Internet viele Texte und Impulse dazu. Oder Sie holen sich von unserer Homepage, in den Kirchen oder beim Pfarramt in Beimerstetten eine Liturgie mit Gebeten und Liedern aus den hiesigen „Gebeten für Frieden“ – herzliche Einladung zum Weiter-und-Mit-Beten!

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE BEIMERSTETTEN

Seelsorgeeinheit Bollingen-Dornstadt-Tomerdingen

Kirchengemeinde in Beimerstetten
Pfarrer Ralf Weber, Hirschstr. 2, 89160 Dornstadt,
☎ 07348/ 21539; ✉ raweber@drs.de

St. Ulrich Dornstadt, Hirschstr. 2,
☎ 07348/21539, ✉ stulrich.dornstadt@drs.de,
Mo 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Di 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mi 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Do 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Fr 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Internet: www.kirche-beimerstetten.de

Verabschiedung der bisherigen Glocke

Detail der Glockenzier von 1783

Am **Sonntag, den 17. September 2023** verabschieden wir uns in der St. Martinskirche von unserer bisherigen Glocke. Sie wurde vor 240 Jahren gegossen, vor 80 Jahren für Kriegszwecke konfisziert und kehrt im Oktober wieder in ihre alte Heimat nach Dombrau/ Schlesien, heute Doubrava u Orlové/ Tschechien zurück. Sie hat uns 54 Jahre lang mit ihrem unverwechselbar speziellen Klang begleitet.

Damit verbinden viele von uns unterschiedliche Erinnerungen. Ist es deshalb nicht sinnvoll in einer Feier nicht nur dankbar zurück zu schauen, sondern auch versöhnend nach vorne?

Zu dieser Feier sind Sie herzlich eingeladen.

Wie bei der Glockenweihe werden auch dieses Mal wieder Vertreter verschiedener Medien anwesend sein.

St. Ulrich Dornstadt mit Beimerstetten und Bernstadt
Gottesdienste in Dornstadt, Beimerstetten, Bernstadt und Hörvelsingen

Freitag, 08.09.2023
Dornstadt: 18.30 Uhr Rosenkranz
Dornstadt: 19.00 Uhr Messe
Sonntag, 10.09.2023 - 23. Sonntag im JKA -Welttag der soz. Kommunikationsmittel-
Beimerstetten: 9.00 Uhr Messe
Dornstadt: 10.15 Uhr Messe
Dienstag, 12.09.2023
Dornstadt: 8.00 Uhr ökum. Gottesdienst Kl. 5
Donnerstag, 14.09.2023
Dornstadt: ökum. Schulanfangs-Gottesdienst im Bürgersaal
Bernstadt: 10.45 Uhr ökum. Schulgottesdienst
Freitag, 15.09.2023
Dornstadt: 18.30 Uhr Rosenkranz
Dornstadt: 19.00 Uhr Messe

Gottesdienste in St. Stephanus
Samstag, 09.09.2023, 23. Sonntag im JKA -Welttag der soz. Kommunikationsmittel-
19:00 Uhr Messe
Mittwoch, 13.09.2023
18:00 Uhr Rosenkranz
Donnerstag, 14.09.2023
19:00 Uhr Messe

Gottesdienste in Mariä Himmelfahrt
Sonntag, den 10.09.2023 - Welttag der sozialen Kommunikation
9.00 Uhr Wort-Gottes-Feier
14 Uhr Taufen
Dienstag, den 12.09.2023
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Messe

Aktuelles für Beimerstetten
Interessenkreis
Der Interessenkreis trifft sich am 08.09.2023 um 20 Uhr im kath. Gemeindehaus in Beimerstetten.

Vereinsnachrichten

TSV BEIMERSTETTEN e.V.

www.tsv-beimerstetten.de

Der TSV Beimerstetten wird am **Samstag, den 09.09.2023 eine Altpapiersammlung** durchführen.

Bitte stellen Sie das Papier rechtzeitig und gebündelt bereit.

Die Sammlung **beginnt ab 08.00 Uhr** morgens.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:
- Das Papier darf nicht in Kartons, sondern nur gebündelt bereitgestellt werden.
- Wir sind nicht berechtigt, den Inhalt der „Blauen Tonne“ mitzunehmen, bitte leeren Sie die Tonne und stellen das Altpapier gebündelt zur Abholung bereit.
- Die Bündel müssen klein und handlich sein. Große und damit schwere Bündel werden nicht mehr mitgenommen.
- Bitte verwenden Sie Paketschnur und kein Klebeband.
- Es wird nur Haushaltspapier gesammelt, welches aus Tageszeitungen, Illustrierten, Katalogen und Telefonbüchern besteht.

Auf keinen Fall dürfen folgende Artikel enthalten sein:
- Alte Akten (weder Ordner noch geschnetzelt in Plastiksäcken).
- Tapeten bzw. Tapetenreste.
- Alle Art von beschichteten Papieren, Folien, Styropor, Holz, Plastikteile u.a. Unrat.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und
an alle Helfer des TSV Beimerstetten für Ihren Einsatz.

Abt. Turnen

Fit in die kühle Jahreszeit! Jetzt schnell anmelden zu unseren Präventions- und Fitnesskursen

Mach dich fit für die kalte Jahreszeit mit unseren Fitness- und Gesundheitskursen!

Unsere Gesundheitskurse bei Anne und Andrea sind mit dem Deutschen Standard Prävention der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 und Sport pro Gesundheit vom DOSB ausgezeichnet worden!

Euer Vorteil? Die Kursgebühren könnt ihr euch bei mind 80% Teilnahme von den Krankenkassen zurückerstatten lassen.

Eine Teilnahmebescheinigung erhaltet ihr auf Rückfragen am Ende des Kurses, bitte gebt euern Kursleiterinnen Bescheid, solltet ihr eine benötigen.

Die Rückerstattungskonditionen sind bei allen Kassen verschieden, bitte fragt dort direkt an.

Montag	18.00-19.00 YOUNG SPIRIT	ab 04.09
	20.00-21.00 Uhr BODY STYLE – GANZKÖRPERTRAINING UND BEWEGLICHKEIT	ab 18.09
Dienstag	19.00-20.00 Uhr RÜCKENTRAINING (Gesundheitstraining)	ab 19.09 (bereits voll)
	20.00-21.15 Uhr CARDIO FIT	ab 26.09
Mittwoch	09.30-10.30 Uhr FRAUENTURNEN	Einstieg jederzeit möglich
	20.00-21.00 Uhr FIT UND GESUND	ab 20.09
Donnerstag	18.30-19.30 Uhr STEPAEROBIC, DANCEMIX UND CO.	ab 20.09
Donnerstag	18.30-19.30 Uhr STEPAEROBIC, DANCEMIX UND CO.	ab 21.09

YOUNG SPIRIT – Fitnesskurs für junge Frauen
Übungsleiterin: Lisa Schlumberger
(ÜL-B Prävention, M.Sc. Gesundheitsförderung)

Ihr wollt gern in der Gruppe Sporttreiben und eure Fitness steigern und dabei Spaß haben, Energie tanken, aber auch Abschalten und Entspannen?!
Dann meldet euch doch einfach zum Kurs „Young Spirit“ an.
Dieser Kurs bietet für junge Frauen ab 15 ein breites und vielfältiges Functional Fitness Training mit und ohne Kleingeräte für den ganzen Körper.
Je nach Wetter trainieren wir Indoor oder Outdoor – so ist ein abwechslungsreiches Programm garantiert!
Dauer: 10 x 60 Minuten
Trainingszeiten:
montags ab 04.09 .2023, von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr, die ersten Termine finden Outdoor statt
Lindenberghalle, Beimerstetten
Kosten:
für TSV-Mitglieder 15 €; für Nicht-Mitglieder 30 €
Anmeldungen bei
Lisa Schlumberger: lisa.b.schlumberger@web.de

BODY STYLE –
GANZKÖRPERTRAINING UND BEWEGLICHKEIT
Übungsleiterin: Anne Linsenmaier
(ÜL-B Fitness und Prävention)
Die Inhalte im Überblick:
! Dieses Training ist nach dem Leitfaden Prävention §20 mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert und wird von den Krankenkassen unterstützt.
- Funktionelles Mattentraining für Rücken, Schulter, Nacken, Knie & Co. mit/ohne Kleingeräte
- Bodyshape für Bauch/Beine/Po
- Stretching, Balance, Beweglichkeit, Koordination, Entspannung

Freut euch auf ein Training, das euch mit Spaß und Musik fit für den Alltag macht.
Trainingszeiten:
Montags 10 x 1 Stunde, ab 19.09 20:00 Uhr – 21:00 Uhr
Lindenberghalle Beimerstetten
Kosten: 30 € für Mitglieder – 45 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: Janine Geue, Tel.: 0173/1013204 oder
E-Mail: tsv-kurse@gmx.de

GESUNDHEITSTRAINING – MIT MEHR VIELSEITIGKEIT ZU KRAFT UND BWEGLICHKEIT (RÜCKENTRAINING)
Übungsleiterin: Andrea Ensinger (Sporttherapeutin)

Trainingsinhalte:
- Mobilisierung aller Gelenke
- Dehnung und Kräftigung der Muskulatur für eine aufrechte Haltung
- Atemgymnastik mit Haltungs- und Wahrnehmungsübungen
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Entspannungsübungen

Trainingszeiten:
Dienstags 10 x 1 Stunde, ab 19.09.2023 19.00-20.00 Uhr
Lindenberghalle Beimerstetten

Kosten: 30 € für Mitglieder – 45 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bereits voll

CARDIO FIT
Übungsleiterin: Susanne Schlumberger
(ÜL-B Sport in der Prävention)

Die Inhalte im Überblick:
Du hast Lust auf ein abwechslungsreiches -
Training mit guter Musik?

Dich erwarten: Funktionelle Gymnastik, Ausdauertraining, Krafttraining mit und ohne Kleingeräte, Zirkeltraining, Problemzonengymnastik (Bodyforming), Entspannung, Koordinationsschulung

Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Eine gewisse Grundfitness solltest du bereits haben, ansonsten musst du keine Kenntnisse mitbringen. (Bekannte Herz-Kreislauferkrankungen oder Gelenkerkrankungen sollten jedoch vorher ärztlich abgeklärt sein.)

Mitzubringen sind:
Sportkleidung, feste Turnschuh, Handtuch, Trinken

Trainingszeiten:
Dienstags 20 x 1 Stunde, ab 26.09. 2023 20.00-21.15 Uhr
Lindenberghalle Beimerstetten

Kosten: 20 € für Mitglieder – 50 € für Nichtmitglieder

Anmeldung:
bis 19.09. bei Susanne Schlumberger, 07348 5316

FRAUENTURNEN
Übungsleiterin: Ute Kaufmann (ÜL B Prävention)

Die Inhalte im Überblick:
- Funktionelle Gymnastik
- Ausdauertraining
- Krafttraining
- Entspannung
- Koordinationsschulung
- Fitnesstrends (Übungen mit dem Pezziball, Theraband,…)

Trainingszeiten:
Mittwochs 9.30-10.30 Uhr
Lindenberghalle Beimerstetten

Anmeldungen: Janine Geue, Tel.: 0173/1013204 oder
E-Mail: tsv-kurse@gmx.de

FIT UND GESUND
Übungsleiterin: Anne Linsenmaier
(ÜLB – Fitness und Prävention)

Fit und Gesund ist ein 60-min Ganzkörperkräftigungsprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit.

! Dieses Training ist nach dem Leitfaden Prävention §20 mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert und wird von den Krankenkassen unterstützt.

Du hast Lust auf ein abwechslungsreiches -
Training mit guter Musik?

Dich erwarten:
Funktionelle Gymnastik, Ausdauertraining, Krafttraining mit und ohne Kleingeräte, Zirkeltraining, Problemzonengymnastik (Bodyforming), Entspannung, Koordinationsschulung

Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Eine gewisse Grundfitness solltest du bereits haben, ansonsten musst du keine Kenntnisse mitbringen. (Bekannte Herz-Kreislauferkrankungen oder Gelenkerkrankungen sollten jedoch vorher ärztlich abgeklärt sein.)

Mitzubringen sind:
Sportkleidung, feste Turnschuh, Handtuch, Trinken

Trainingszeiten:
Lindenberghalle Beimerstetten

Kosten: 36 € für Mitglieder – 54 € für Nichtmitglieder
12 x 1 Stunde ab 20.09.2023 20.00-21.00 Uhr

Anmeldung: Anmeldung bei Janine Geue, Tel.: 0173/1013204
oder E-Mail: tsv-kurse(at)gmx.de

STEPAEROBIC, DANCEMIX UND CO
Übungsleiterin: Daniela Witte

Die Inhalte im Überblick:
Du hast Lust auf Bewegung in einer netten Gruppe bei guter Musik? Dann bist du bei uns genau richtig.

In unserem Kurs ist für jeden was dabei- kleine Danceeinheiten, mal Stepaerobic. Immer pro Kurseinheit gepaart mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper- Und zum guten Schluss immer eine Stretcheinheit.

Zum Einsatz kommen verschiedene Kleingeräte wie Gewichte, Bälle, Therabänder etc.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bei Vorerkrankungen bitten wir um vorherige ärztliche Abklärung. Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Trainingszeiten:
Donnerstags 5 x 1 Stunde, ab 21.09.2023; 18.30 Uhr-19.30 Uhr
Lindenberghalle Beimerstetten

Kosten: 15 €für Mitglieder 25 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: Janine Geue, Tel.: 0173/1013204 oder
E-Mail: tsv-kurse@gmx.de

KREUZBUND e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Gruppenabend jeweils mittwochs **19.30** bis **21.00** Uhr. Dornstadt, evang. Gemeindezentrum, Markushaus.

Auskünfte und Info: 0731/264637 oder 07340/929538.

LANDFRAUEN BEIMERSTETTEN

Gemeinsamer Jahresausflug des VdK Ortsverbandes Beimerstetten-Westerstetten und der Landfrauen Beimerstetten

Herzliche Einladung an die Mitglieder der beiden Vereine.

Am 30.09.2023, pünktlich zur bekannten Kürbisausstellung, fahren wir gemeinsam mit einem bequemen Reisebus nach Ludwigsburg ins Blühende Barock. Das Blühende Barock in Ludwigsburg ist bekannt für seine beeindruckenden Gärten und Veranstaltungen. Die Kürbisausstellung dort ist besonders beliebt und bietet eine Vielzahl von kunstvoll geschnitzten Kürbissen und kreativen Installationen.

Gärtnermeister Volker Kugel, bekannt nicht zuletzt aus dem SWR, führt uns nachmittags in einer ca. 40-minütigen Führung durch die Gärten. Als Experte hat er sicherlich viele interessante Tipps und Tricks auf Lager. Es ist immer lohnenswert, von erfahrenen Gärtnern zu lernen. Genießen Sie die Führung und lassen Sie sich von den Gärten inspirieren.

Es ist ein gemeinsames Mittagessen im Parkcafe geplant. Aufgrund von Personalmangel ist aber eine Vorbestellung erforderlich.

Hier ist die Liste der verfügbaren Gerichte:
- Kleiner gemischter Salat (Vorspeise) mit Sprossen € 5.50
  Hauptgerichte:
- Paniertes Schnitzel „Wiener Art“ dazu Spätzle und Waldpilzrahm € 14.50
- Fleischküchle mit Kartoffelsalat € 13.00
- Spinat-Ricotta-Tortellini in pikanter Tomatensauce € 12.50
- Geröstete Maultaschen mit Kartoffelsalat und Zwiebelschmelze € 12.50

Der VdK Beimerstetten-Westerstetten feiert 2023 sein 75jähriges Bestehen und bezuschusst für seine Mitglieder den Ausflug:

VdK Mitglieder bezahlen 15,00 Euro, Landfrauen 40,00 Euro.

Anmeldung bis spätestens 24.09.2023 bei Marianne Köhler unter Telefon 07348 7563 oder an lf-beimerstetten@gmx.de[mailto:lf-beimerstetten@gmx.de

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag!

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN Ortsgruppe Beimerstetten

Wandern mit dem Donau-Blau-Gau am Sonntag, 17.09.2023

„Wir wandern durch das Zentrum unserer Region, von Nord nach Süd und von Ost nach West. Wir wandern im Frühling und im Herbst…“ so hat es der Donau-Blau-Gau-Vorstand geplant. Im Herbst wandern wir von West nach Ost.

Auch wir von der OG Beimerstetten, wollen an dieser Wanderung mitmachen. Ob es die lange oder die kurze Wander-Variante sein wird, das muß jede(r) selbst entscheiden.

Treffpunkt: Parkplatz Heuweg um 8:00 Uhr;

Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam nach Feldstetten.

Anmeldung bei Wilhelm Honold (07348-7222) verbindlich bis 09.09.23!

Am Montag, 28.08., hat der Donau-Blau-Gau zur Wanderung eingeladen:

Hallo liebe Ortsgruppen unserer Region;

anbei die Einladung zur nächsten Kreuz- und Quer-Wanderung im Donau-Blau-Gau.

Euer DBG-Vorstand mit Ursula Geister, Wilfried Sipitzki und Volker Korte

Kreuz und quer durch die Region:
Der Herbst beginnt im Westen

Am 17. September führen die Ortsgruppen Feldstetten und Laichingen gemeinsam die erste West-Ost-Wanderung durch unsere Region. Wir bieten wieder eine sportliche und eine gemütlichere Variante an.

Start der langen Variante ist um 9 Uhr an der „Post“ in Feldstetten. Nordöstlich in Richtung Tannhof erreichen wir zunächst Westerlau und wandern weiter entlang der Wildgehege. Wir erreichen Laichingen, machen aber schon bei den ersten Häusern einen Schwenk nach Süden, später Südosten und erreichen, ohne ganz große Steigungen, die berühmte Laichinger Tiefenhöhle. Hier gibt es nach circa drei Stunden gegen Mittag die Möglichkeit zu einer Mittagsrast und ausgiebigeren Vesperpause. Es gibt einen Kiosk, an dem man sich verpflegen kann.

An der Tiefenhöhle stoßen auch die dazu, die nur 8 Kilometer wandern möchten – Parkplätze sind genug vorhanden. Nach der Rast geht es wieder Richtung Feldstetten. Erst Richtung Kaltenbuch, dann vorbei an teils beeindruckenden Dolinen, über die Hagsbuchhüle und den Hohlen Stein zurück nach Feldstetten zur Post, wo uns der Wirt zu Kaffee und Kuchen oder einer frühen Brotzeit erwartet.

Die große Rundtour misst ungefähr 15,5 km und 150 Meter An- und Abstieg, die kürzere Strecke von der Tiefenhöhle weg 8 km und 80 Meter An- und Abstieg.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Bitte achtet auf gutes Schuhwerk und angemessene Kleidung für eine Wanderung in den höheren Lagen der Schwäbischen Alb. Bildet, wo möglich, Fahrgemeinschaften, eine Schlusseinkehr ist vorgesehen. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. **Anmeldungen** bitte **bis zum 09.09.23** bei kurthoegerle@yahoo.de oder telefonisch unter 0152/287 632 83.

Die organisierenden Ortsgruppen Laichingen (mit Stefan Rauscher) und Feldstetten (mit Rolf Kazmeier und Irmgard Munz) zusammen mit Wanderwart Kurt Högerle hoffen auf zahlreiche Mitwanderer.

VDK Ortsverband Beimerstetten -Westerstetten

Der Ortsverband informiert:

Gemeinsamer Jahresausflug des VdK Ortsverbandes Beimerstetten-Westerstetten und der Landfrauen Beimerstetten

Herzliche Einladung an die Mitglieder der beiden Vereine.

Am 30.09.2023, pünktlich zur bekannten Kürbisausstellung, fahren wir gemeinsam mit einem bequemen Reisebus nach Ludwigsburg ins Blühende Barock. Das Blühende Barock in Ludwigsburg ist bekannt für seine beeindruckenden Gärten und Veranstaltungen. Die Kürbisausstellung dort ist besonders beliebt und bietet eine Vielzahl von kunstvoll geschnitzten Kürbissen und kreativen Installationen.

Gärtnermeister Volker Kugel, bekannt nicht zuletzt aus dem SWR, führt uns nachmittags in einer ca. 40-minütigen Führung durch die Gärten. Als Experte hat er sicherlich viele interessante Tipps und Tricks auf Lager. Es ist immer lohnenswert, von erfahrenen Gärtnern zu lernen. Genießen Sie die Führung und lassen Sie sich von den Gärten inspirieren.

Es ist ein gemeinsames Mittagessen im Parkcafe geplant. Aufgrund von Personalmangel ist aber eine Vorbestellung erforderlich.

Hier ist die Liste der verfügbaren Gerichte:

- Kleiner gemischter Salat (Vorspeise) mit Sprossen € 5.50
  Hauptgerichte:
- Paniertes Schnitzel „Wiener Art“ dazu Spätzle und Waldpilzrahm € 14.50
- Fleischküchle mit Kartoffelsalat € 13.00
- Spinat-Ricotta-Tortellini in pikanter Tomatensauce € 12.50
- Geröstete Maultaschen mit Kartoffelsalat und Zwiebelschmelze € 12.50

Der VdK Beimerstetten-Westerstetten feiert 2023 sein 75jähriges Bestehen und bezuschusst für seine Mitglieder den Ausflug:

VdK Mitglieder bezahlen 15,00 Euro, Landfrauen 40,00 Euro.

Anmeldung bis spätestens 24.09.2023 bei Marianne Köhler unter Telefon 07348 7563 oder an lf-beimerstetten@gmx.de[mailto:lf-beimerstetten@gmx.de

Wieder KfW-Zuschuss zur Barriere-Reduzierung verfügbar

Ab sofort kann wieder für Maßnahmen zur Barriere-Reduzierung bei Wohngebäuden ein Zuschuss (455-B) bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) beantragt werden. Die KfW ist übers Internet unter www.kfw.de erreichbar. Eine Antragstellung ist möglich, solange die Fördermittel nicht aufgebraucht sind. „Dabei spielt das Alter des Antragstellers keine Rolle“, betont die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Die förderfähigen Investitionskosten für Einzelmaßnahmen – und zwar als Berechnungsgrundlage für den Zuschuss – wurden von 50.000 Euro auf 25.000 Euro reduziert. Bei Einzelmaßnahmen gibt es als Zuschuss zehn Prozent der förderfähigen Kosten, jedoch maximal 2.500 Euro. „Wichtig ist“, so die Stuttgarter VdK Patienten- und Wohnberatung, „dass man nur dann einen Antrag stellen kann, wenn man noch keine Liefer- und Leistungsverträge abgeschlossen hat. Der Antrag bei der KfW ist also unbedingt vor Baubeginn zu stellen“

Keine Diskriminierung mehr bei Blutspenden

Mit der Änderung des Transfusionsgesetzes vom März 2023 wurden die Höchstaltersgrenzen für eine Blut- oder Plasmaspende aufgehoben. Ärzte sollen individuell beurteilen, ob eine Spende möglich ist. Je nach Region durften Erstspender bis zur Gesetzesänderung im Frühjahr nur etwa 65 Jahre alt sein. Für Wiederholungsspender lag die Altersgrenze meist bei 70 bis 75. Das Alter soll fortan keine Rolle mehr spielen. Entscheidend ist die individuelle Spendetauglichkeit. Auch dürfen Menschen wegen ihrer sexuellen Orientierung nicht mehr pauschal von der Blutspende ausgeschlossen werden. „Für eine solche Diskriminierung gibt es keinen wissenschaftlichen Grund“, betont die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Allerdings bleibt eine Rückstellung von Spendern wegen des „individuellen Sexualverhaltens“ im Rahmen der Risikobewertung weiterhin möglich. Die Bundesärztekammer soll nun bis Oktober 2023 die Spenderauswahlkriterien in der Richtlinie Hämotherapie überarbeiten. Diese regelt auf der Grundlage des Transfusionsgesetzes die Kriterien, aufgrund derer Menschen entweder ganz von der Blutspende ausgeschlossen werden dürfen oder erst nach einer Wartefrist Blut spenden können

Marlene Kaufmann, OV-Vorsitzende - Beimerstetten, Bahnhofstrasse 34/1, Telefon 07348 9821149

Die Volkshochschule informiert

Volkshochschulprogramm in Beimerstetten

Die Anmeldung zu allen Kursen erfolgt in der Außenstelle der Ulmer Volkshochschule im Rathaus bei Lisa Weckerle.

Öffnungszeiten:

Montag	8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 18.30 Uhr
Dienstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr
Donnerstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	8.00 bis 12.30 Uhr

E-mail: info@vh-ulm.de, Internet: www.vh-ulm.de

Es gelten die Geschäftsbedingungen der vh Ulm; siehe dort im Gesamtprogramm.

Impressum

Herausgeber:

Bürgermeisteramt Beimerstetten, verantwortlich für den Inhalt ist Herr Bürgermeister Andreas Haas o. dessen Vertreter im Amt. Telefon (0 73 48) 96 71 75 00 (Zentrale), Telefax (0 73 48) 96 71 75 10, E-Mail: info@beimerstetten.de,

Internet: www.beimerstetten.de.

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Druck & Medien Zipperlen GmbH, Dieselstraße 3, 89160 Dornstadt, Telefon (0 73 48) 98 76 -0, Telefax (0 73 48) 98 76 21, E-Mail: verlag@zipperlen.de

Was sonst noch interessiert

Der KreisLandFrauenverband Ulm lädt ein und informiert:

Wir, der KreisLandFrauenverband ULM suchen dringend Kursleiterinnen für präventive Gymnastik. Der LandFrauenverband Württemberg-Baden bietet Ihnen an:

Neuer Ausbildungslehrgang zur Kursleiterin für präventive Gymnastik

Die Ausbildung erfolgt mit dem Schwäbischen Turnerbund. Sie entspricht den Richtlinien des STB zur staatlich anerkannten, nebenberuflichen Trainer/in „C“ Breitensport im Schwerpunkt Fitness und Gesundheit, Erwachsene. Das Einführungsseminar findet online am 20.10.2023 – nachmittags, statt.

Der Lehrgang findet an folgenden Tagen 30.11. – 03.12.2023, 25. - 28.01. und 13. – 15.03.2023 im Sport- und Bildungszentrum Bartholomä, statt. Dauer jeweils von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Kosten für Mitglieder 420 €, Nichtmitglieder 550 €.

Nähere Informationen über Inhalte des Lehrgangs und Anmeldungen sind möglich bei Aylin Bergemann, Bildungsreferentin für Gesundheit und Bewegung im LFV WÜ-BA, Tel. 0711 248 927 23 oder E-Mail: bergemann@landfrauen-bw.de.

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Ausbildungslehrgang begrüßen zu dürfen.

Motorsägenlehrgang für Frauen

am Freitag, den 22. 09. und Samstag, den 23.09.2023 bieten wir den Lehrgang zum Umgang mit Motorsägen an. Der Theorieunterricht beginnt am Freitag um 16.00 Uhr und endet gegen 19.30 Uhr. Dieser findet im Feuerwehrgerätehaus in Beimerstetten statt. Am Samstag ist Lehrgangsbeginn um 9.00 Uhr und endet gegen

15.30 Uhr. Lehrgangsleiter ist in bewährter Weise Stefan Gans.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Renate Wolf über E-Mail service.wolf@t-online.de oder über Tele 07345 7826.

06.10. Seminar LandFrauenverband Württemberg-Baden im Kreisverband ULM

Erste Hilfe für die Seele!

Psychische Belastung und Burnout

Im Rahmen des Projekts des MLR Baden-Württemberg

„Starke Frauen – Starkes Land“

Seminarort:

89177 Ballendorf im ev. Gemeindehaus am Brunnenplatz 8.

Von 14.00 Uhr – 20.00 Uhr und anschließendem gemütlichen Abschluss.

Die Referentin Karen Hendrix, Ärztin und Psychiaterin an der psychosomatischen Klinik in Simbach am Inn, kümmert sich um Menschen mit psychischen Erkrankungen, darunter auch Burnout.

Wie viel Belastung können wir tatsächlich ertragen?

Wie erkennen wir frühzeitig Anzeichen für Veränderungen und welche Warnzeichen deuten auf Burnout, psychische und seelische Belastungsstörungen hin?

Hendrix, eine engagierte Ärztin mit einem hohen Erfahrungswert wird uns dazu wertvolle Antworten geben. Lernen Sie, psychische Belastungen und Burnout frühzeitig zu erkennen, achtsam zu handeln und sensibilisieren Sie sich für eine gesundere Zukunft.

Rückfragen sind möglich bei:

Renate Wolf, E-Mail: service.wolf@t-online.de oder

Mobil: 0152 536 538 79 und bei

Carmen Rouhiainen, Bildungsreferentin

E-Mail: rouhiainen@landfrauen-bw.de

Verpflegung:

15,- Euro für Mitglieder

20,- Euro für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss ist am 30. September 2023. Anmeldung bitte schriftlich per E-Mail an anmeldung@landfrauen-bw.de oder Online-Anmeldung unter

https://landfrauen-bw.de/veranstaltungsthema/landesverband/

Diese Veranstaltung wird gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz im Rahmen des Projekts „Starke Frauen - starkes Land"

07.10. / 14.10. 2023: Crashkurs Hauswirtschaft für junge Erwachsene – Mein Haushalt gut organisiert!

In Kooperation mit dem Landratsamt ADK – Fachbereich Hauswirtschaft und Ernährung im Fachdienst Landwirtschaft und dem KreisLandFrauenverband Ulm bieten wir jungen Erwachsenen dieses Seminar an zwei Samstagen jeweils von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr in der Kantine des LRA ADK in der Schillerstrasse 30 in Ulm an.

Inhalte des Seminars sind: Schnelle und leckere Gerichte nachhaltig anbieten, umweltfreundliche Wäschepflege und Hausreinigung, Kinder fördern und Haushalt managen. Inhalte sind auch ressourcenschonend und preisbewusst einkaufen und zubereiten, Erstellung von Speiseplänen, Resteverwertung, Aufbewahrung, Hygiene im Haushalt, Zeitmanagement und was können Kinder im Haushalt lernen. Die Kosten pro TN sind 35 € für Nichtmitglieder, 25 € für Mitglieder.

Anmeldung bis spätestens 25.09. 2023 bei Annette Ziegler, Tel: 07348 – 7328 oder Mail: zieglerar@gmx.de.

Zu all unseren Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen. Weiteres können Sie auf der Homepage www.landfrauen-bw.de oder www.kreislandfrauen-ulm.de nachlesen, ebenso über Facebook oder Instagram der LandFrauen aufrufen.

Sichelhenke Weidenstetten

So. 10.09.2023, Dorfwiesen Weidenstetten

Programm:

10:30 Uhr	Festgottesdienst mit Posaunenchor
12:00 Uhr	Mittagessen, anschl. Kaffee und Kuchen
13:30 Uhr	Kinderprogramm mit der Feuerwehr
14:00 Uhr	Akkordeonclub Sutbersheim e.V. - Hobbygruppe –
17:30 Uhr	Kleine Westerstetter Besetzung
19:00 Uhr	Barbetrieb

Bei schlechtem Wetter findet die Sichelhenke in der Dorfwiesenhalle statt.

Ihr Liederkranz Weidenstetten

Save the Date: Europäische Woche des Sports vom 23.09. – 30.9.2023

Ende September, vom 23. – 30. September 2023 findet wieder die diesjährige Europäische Woche des Sports statt. Diese, von der Europäischen Kommission ins Leben gerufene Initiative, hat das Ziel Menschen in ganz Europa für einen aktiven und gesunden Lebensstil zu begeistern.

Auch das JuFit-Sportvereinszentrum des SV Jungingen sowie des TSV Beimerstetten beteiligt sich an dieser Aktion und veranstaltet während dieser Woche (inkl. 01.10.2023 eine bunte Vielfalt an **unterschiedlichen Bewegungs- und Mitmachangeboten.**

Alle, d.h. auch Nicht-Mitglieder, sind herzlich eingeladen diese kostenlosen Angebote zu nutzen, sich zu bewegen und nebenher den SV Jungingen und sein Sportvereinszentrum kennenzulernen.

Was?
Freuen könnt ihr euch auf…

- drei Fitness-Specials, in denen euch jeweils eine abwechselnde, bunte Vielfalt unserer Fitnesskurse ordentlich zum Schwitzen bringt:
  - Samstag, 23.09.2023:
    - 09:15 - 10:00 BBPe
    - 10:10 - 10:55 MAX (+More)
    - 11:05 - 11:50 Flowing AthletiX
  - Sonntag, 24.09.2023:
    - 09:30 – 10:15 TRX
    - 10:25 – 11:00 BBP
    - 11:10 – 11:55 Cycling
  - Samstag, 30.09.2023:
  - 09:15 – 10:00 Flowing AthletiX
  - 10:10 – 10:55 Kraft und Cardio auf und rund um das Trampolin
  - 11:05 – 11:50 Core meets Stretch
- zwei Fit bis ins hohe Alter-Specials, mit jeweils einem Ausschnitt ausgewählter Kurse für Junggebliebene
  - Freitag, 29.09.2023:
    - 14:30 – 15:05 Wirbelsäulengymnastik auf dem Hocker
    - 15:15 – 16:00 Qi Gong
    - 16:05 – 16:30 Flexibar
    - 16:30 – 17:25 Pilates
  - Sonntag, 01.10.2023:
    - 09:15 – 10:00 Spiralstabilisation
    - 10:10 – 10:55 Yoga
    - 11:05 – 11:50 Tanz Dich fit mit Musik aus den 60-er & 70-er Jahren

Unabhängig davon ist natürlich auch das „Schnuppern“ bei den „normalen“ Kursen, auf der Trainingsfläche sowie bei den jeweiligen Angeboten der Abteilungen in der gesamten Woche möglich.

Wann?
23.09.2023 – 01.10.2023
Bei Fragen vorab könnt ihr euch gerne telefonisch (0731 – 6023563), per Mail (info@jufit.de) oder persönlich im JuFit melden.

Wo?
Die Angebote finden im JuFit-Sportvereinszentrum (Lindenweg 30, 89081 Ulm) statt.

Wie viel?
Alle Mitmachangebote sind kostenlos. Eine Vorab-Anmeldung bei allen Mitmachangeboten ist zur entsprechenden Planung erforderlich.

#BeActive – denn Gemeinsam bewegen wir Deutschland!

Wir freuen uns auf euch. Bis dahin wünschen wir noch schöne und hoffentlich erholsame Ferien.

Brennholz aus der Region bequem online bestellen

Forst Baden-Württemberg verkauft das Brennholz aus der Region künftig über einen modernen Onlineshop. Kundinnen und Kunden können bequem von zu Hause aus ihr Holz aus wählen und bestellen.

Brennholz ist ein ursprünglicher Rohstoff. Schon vor tausenden von Jahren benutzten die Menschen es für dieselben Zwecke wie auch heute noch. Die Beschaffung hat sich allerdings stark verändert. Ab dem 4. September bietet Forst Baden-Württemberg (ForstBW) das Brennholz aus dem Staatswald über einen modernen Onlineshop zum Kauf an.

„Wir möchten unseren Kunden diesen hochwertigen Rohstoff so einfach und nachhaltig wie möglich zur Verfügung stellen“, erklärt Max Reger, Vorstandsvorsitzender von ForstBW. „Dazu gehört es in der heutigen Zeit, dass man sein Holz auch direkt vom Küchentisch oder der Couch aus bestellen kann.“

Hochwertiger, nachwachsender Brennstoff

Brennholz aus Baden-Württembergs Staatswäldern ist ein natürlicher, nachwachsender und vor allem nachhaltig erwirtschafteter Energieträger. „Frei nach dem jahrhundertealten Nachhaltigkeitsprinzip ernten wir maximal so viel Holz wie auch wieder nachwachsen kann. Gerade im Klimawandel ist es besonders wichtig, dass wir auch unseren Kindern und Enkeln einen intakten Wald hinterlassen“, so Max Reger.

Dazu zählt auch, dass Brennholz bei ForstBW nur ein Nebenprodukt bei der Ernte von hochwertigeren Holzsortimenten darstellt. „Unser Ziel ist es, aus den geernteten Bäumen möglichst langlebige Holzprodukte zu erzeugen“, erklärt der Vorstandsvorsitzende. „Ein Balken in einer romanischen Kirche speichert seit fast 1000 Jahren CO2 und wird es auch noch viele weitere Jahre der Atmosphäre entziehen. Das ist die Idealvorstellung.“

Doch nicht jeder Teil eines Baumes taugt für Balken oder Bretter. Deshalb fällt vor allem bei der Laubholzernte auch Brennholz an. „Brennholz ist ein hochwertiger Energieträger. Im Gegensatz zu Öl oder Gas ist es klimaneutral, da die nachwachsenden Bäume das freigewordene CO2 wieder speichern. Zusätzlich verzichten wir auf weite Transportwege und verkaufen das Holz in der Region“, beschreibt Max Reger die Vorteile des Brennholzes.

Diebstähle werden zur Anzeige gebracht

Es kommt immer wieder vor, dass Brennholz gestohlen wird. Deshalb setzt ForstBW verstärkt auf GPS-Tracker im Holz. Allein im vergangenen Jahr wurden mithilfe dieser Geräte mehrere Diebstähle zur Anzeige gebracht. „Wir möchten möglichst viele Bürgerinnen und Bürger mit erschwinglichem Brennholz aus den heimischen Wäldern versorgen und so dazu beitragen, die Abhängigkeit von Fossilen Energieträgern zu verringern“, erklärt der Vorstandsvorsitzende. „Das kann uns aber nicht gelingen, wenn das Holz entwendet und anschließend illegal weiterverkauft wird. Deshalb ist uns bei ForstBW sehr daran gelegen, diesen Straftaten Einhalt zu gebieten.“

Für alle, die auf legalem Wege Brennholz im Wald vor der Haustüre erwerben möchten, bietet das neue Brennholzportal eine ideale Plattform.

Zusatzinformationen:
Den Zugang zum Brennholz Online-Shop finden Sie hier:
https://www.forstbw.de/produkte-angebote/holz/brennholzkauf/

Rätsche Geislingen

Konzert
RätscheGarten
Samstag 9. September 2023, 19.00 Uhr
klaus zeh & adeline
Rebellen – Lieder & Gedichte

An Inspiration mangelt es klaus zeh & adeline nicht. Es ist der tiefe Blick in die Welt und in die Nischen der Gesellschaft, der ihre Musik einzigartig macht. Die Lieder und Gedichte aus eigener Feder sprechen für viele, für den Einzelnen und für sich selbst. Durch das gesamte Repertoire zieht sich ein leuchtend roter Faden: Die Zuversicht.

Mit Gitarre, Bodhrán und ihren außergewöhnlichen Stimmen erzeugen sie einen Klang, der unter die Haut geht – klaus zeh & adeline berühren und wühlen auf. Wenn die beiden die Bühne betreten, sind sie ein Ereignis. Ein Erlebnis, das Sie nicht vergessen werden.

klaus zeh & adeline haben sich in der Folkszene etabliert! (Teckbote)

Wenn ihre Stimmen verschmelzen, steht die Welt für einen Moment still. (Dave Walsh, Singer-Songwriter)

Das Angebot der RätscheGarten Küche wird an diesem Abend durch Frank Preßmars Foodtruck ergänzt. Dieser hat allerlei dabei – von deftig bis süß.

Eintritt frei!

Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. Dies wird auf der Rätsche-Homepage rechtzeitig bekannt gegeben. (www.raetsche.com)

Soziales Engagement:

Die Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller sucht Patinnen und Paten für Grundschulkinder

Sie möchten sich für Kinder aus benachteiligten Familien in der Region einsetzen und Ihnen gute Entwicklungschancen und wertvolle Momente schenken?

Für unser Projekt CHANCENIFINDER suchen wir Pat*innen die sich einmal wöchentlich für etwa 1,5 Stunden am Nachmittag mit einem Patenkind treffen.

Ob beim gemeinsamen Lernen und Hausaufgaben machen, der Freizeitgestaltung und Erkundung des Sozialraums oder einfach beim miteinander sprechen und einander zuhören – die Patenkinder werden von Ihren Pat*innen ganz individuell auf ihrem (schulischen) Lebensweg begleitet. Die Patenschaften werden wenn möglich Wohnortnah geschlossen.

Am **Samstag, 07.10.2023** findet von 9:00 bis 16:00 Uhr die nächste **Chancenfinder-Schulung** statt, welche Voraussetzung für den Einsatz als Pate oder Patin ist und auf die Patenschaft vorbereitet.

Weitere Informationen zum Projekt CHANCENFINDER und zur Schulung finden Sie auf unserer Homepage www.kinderstiftung-ulmdonauiller.de oder bei der Projektkoordinatorin Sabrina Kohler: kohler.sa@kinderstiftung-ulmdonauiller.de oder 0731 / 2063-49.

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen im Alb-Donau-Kreis

Mühlweg 8 (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ehingen) 89 584 Ehingen
Tel.: 07391 – 703147, E-Mail: team@ibb.alb-donau-kreis.de
Homepage: www.ibb.alb-donau-kreis.de

Sprechzeiten:

Nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefonisch sind wir jederzeit für Sie erreichbar (Anrufbeantworter).

Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer mit einer Wiederholung. Wir rufen Sie zurück!